

World Health Report 2004 lansert

Innen utgangen av 2005 skal tre millioner HIV-smittede i fattige land få gratis tilgang til antiretrovirale medikamenter.

Men Verdens helseorganisasjons mål er at alle en gang i fremtiden skal få tilgang til antiretrovirale medikamenter. I årets World Health Report, som ble publisert 11. mai, beskriver de hvordan dette målet skal nås. Et steg på veien er å klare å behandle tre millioner mennesker i utviklingsland innen utgangen av 2005.

World Health Report 2004 har fått tittelen *Changing history*. Den beskriver hvordan planen for bekjempelse av HIV skal gjennomføres. Rapporten forsøker også å forklare hvordan internasjonale organisasjoner, nasjonale myndigheter, privat sektor og hele samfunn kan samarbeide videre etter 2005 i kampen mot HIV og AIDS.

– Jeg er fullt klar over at vi og samarbeidspartnerne våre tok en stor risiko da vi gikk inn på denne planen. Men jeg mener bestemt vi trengte et tidsbegrenset og vanskelig mål, skriver Verdens helseorganisasjons generaldirektør, Lee Jong-wook i rapportens innledning. Å bekjempe HIV og AIDS er den viktigste oppgaven for verdenshelsen i dag.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4979

En turnuslege møter virkeligheten

Turnustjenesten er en tøff utfordring. Det har Elisabeth Holmboe Eggen erfart. Erfaringen resulterte i en radiodokumentar.

– Nerver, tårer, skjelvende hender og tanker om at man er den mest håpløse turnuslegen noensinne, er en del av hverdagen, sier Holmboe Eggen. Hun har studert medisin i Oslo, og fikk barn samtidig som hun tok medisinsk embetseksamen. Etter ett år i svangerskapspermisjon venter turnustjenesten ved Harstad sykehus. Hun har tatt med seg NRK P2 de første ukene på jobb. – Ved å delta i en radiodokumentar ønsker jeg å forsøke å myke opp inntrykket av turnuslegene, og vise at vi er mennesker midt oppe i den tøffe kulturen som råder, sier hun til Tidsskriftet. Dokumentaren ble sendt 8. mai, men er tilgjengelig på NRKs nettsider: www.nrk.no/programmer/radio/radiodokumentaren/3733623.html.

Hun ønsker å være en annerledes lege, med pasienter som smiler fornøyd når de går ut døra. Men når den første dagen som turnuslege kommer, er hun bare nervøs. Hva hvis hun glemmer en viktig blodprøve på en pasient som skal opereres? Hun innser at hun for første gang skal ha ansvar. Etter en omvisning på Harstad sykehus, venter alvoret. Den ferske turnuslegen leter etter stetoskop og spatel og tenker at nå går alt på dunken. Foran sin aller første pasient, blar hun i pensumnotatene. Hvilke spørsmål var det hun skulle stille igjen?

I dagene som kommer venter køer med pasienter, følelsen av mestrings, men også sårende refs fra en overordnet. Hun tar feil av et oftalmoskop og et otoskop og føler seg forferdelig dum. Plutselig blir hun så redd for å gjøre feil at hun ikke vet opp og ned på

en sprøyte. Bakvaken hysjer på henne fordi hun feier vekk frykten med å tulle og le. Hun rusler til garderoben og gråter ut.

Etter åtte uker i turnustjeneste er hun så sliten at hun ikke har mer å gi og blir sykmeldt i fire dager. – Det er vanskelig å vite om det har gått over grensen eller om det er jeg som er pysete, sier Holmboe Eggen. En studie viser at én av seks unge leger, like mange mannlige som kvinnelige, hadde behandlingstrengende psykiske helseplager. Søvnmangel, emosjonelt press og krevende pasientarbeid ser ut til å være hovedårsakene, uavhengig av tidligere problemer, personlighet og andre faktorer som det ble kontrollert for.

Til jul er Elisabeth Holmboe Eggen ferdig med turnustjenesten ved Harstad sykehus. Det går fremover, men fremdeles i berg-og-dal-bane. – Jeg merker nå at det er en del mangler i medisinstudiet. Vi burde hatt seminarer der vi kunne lære å takle for eksempel det å dumme seg ut. Og hva skjer første gang du opplever at en pasient dør, spør Holmboe Eggen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4942

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Folk kjøper mer reseptfrie legemidler

Salget av reseptfrie legemidler har økt med 11 % første kvartal i år. Økningen kan skyldes at enkelte preparater nå er tilgjengelige på drøyt 5 000 utsalgssteder, og ikke kun på apoteket.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4967

Nytt på nett for Helsetilsynet

Det er gjort endringer både i design og struktur på www.helsetilsynet.no, men en av de mest slående endringene er at Helsetilsynet nå har fått en dynamisk Internett-forside som oppdateres jevnlig.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4934

Nasjonal smerteundersøkelse

I disse dager gjennomføres en nasjonal undersøkelse av smerter hos voksne kreftpasienter innlagt i sykehus. Til tross for at kunnskapen om smertebehandling er blitt bedre, er det fremdeles pasienter som har smerter det viser seg å være vanskelig å lindre.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=4996

Nytt kurs i LUPIN

Legeforeningens utdanning på Internett (LUPIN) lanserer kurset Innføringskurs i arbeidsmedisin. Kurset er godkjent med 7 timer/poeng i videre- og etterutdanning innen samtlige spesialiteter, og tas i sin helhet på Internett.

Les hele saken: www.legeforeningen.no/?id=43121