



Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforening.no

På norsk om personlighetspsykologi

Odd E. Havik

MMPI-2

Kartlegging av psykopatologi og personlighet. 2. utg. 284 s, tab, ill. Oslo: Universitetsforlaget, 2003. Pris NOK 329 ISBN 82-15-00273-0



Minnesota Multi-phasic Personality Inventory (MMPI) er en av de mest brukte amerikanske tester for klinisk psykologisk diagnostikk og planlegging av psykologisk behandling. Den er nylig revidert (MMPI-2). Revidert

er også Odd Haviks introduksjon/manual/oppslagsverk til testen. Førsteutgaven av boken var hovedsakelig basert på den opprinnelige testen, men med noe informasjon om revisjonen. Den reviderte boken omhandler MMPI-2, og dens norske normering og er utvidet ved at den tar inn oppdatert forskningslitteratur om testen, også norsk litteratur, og i tillegg er det føyd til omtale av nye skalaer og nye emner for brukeren, så som rapportskrivning, tilbakemelding til klienten og utførlige kase-eksempler. Teksten er i tillegg gjennomsyret av testetiske betraktninger som understreker de forsiktighetsregler som bør følges.

Boken fremstår som en forbilledlig hjelp til å forstå en komplisert test og til å bruke den i det daglige kliniske arbeidet. MMPI bygger på profiltolkninger av en serie skalaer som bare får sin mening i konteksten av de øvrige. Korrekte tolkninger krever omfattende lesing om valideringslitteratur og omfattende veiledning i bruk, både den skriftlige som boken gir, og den individuelle veiledning av den enkelte kliniker i praksis – en forutsetning for forsvarlig bruk. Målgruppene for boken er psykologistudenter som trenger en introduksjon til klinisk bruk av testen, og erfarne brukere som trenger en håndbok for klinisk arbeid og forskning.

MMPI er ikke en test som gir grunnlag for nosologisk klassifikasjon, men for det forfatteren kaller en funksjonell analyse og kaskonseptualisering rettet mot behandling. Funksjonell analyse er ideografisk og i motsetning til deskriptive nosologiske kategoriseringer teoristyrte. Den søker mot

en etiologisk og kontekstuell hypotese om klientens spesifikke sårbarhet og problemer i gitte situasjoner. Boken gir et utall av tolkninger av ulike profiler og skalasammenstillinger både ut fra samlet klinisk erfaring fra mange kilder og så langt det lar seg gjøre med opplysninger om hvilken forskningsmessig støtte slike tolkninger har. Dette gir inntrykk av nøkternhet og inngir trygghet for leseren/brukeren om hvor grensene for ens tolkninger bør gå. Boken er også en kilde til økt læring om personlighetspsykologi. Det er vanskelig å tenke seg at en norsk bruker eller potensiell bruker av MMPI-2 ikke vil se seg vel tjent med å ha denne boken i bokhyllen.

Anna von der Lippe

Senter for klinisk psykologisk forskning
Universitetet i Oslo

Nervesystemet «light»

Roger A. Barker, Stephen Barasi

Neuroscience at a glance

130 s, tab, ill. Oxford: Blackwell Publishing, 2003. Pris GBP 15 ISBN 1-4051-1125-0



«The brain is not merely complex, it is fantastically complex» bekjenner den kjente nevropsykologen Larry Weiskrantz etter et langt liv i utforskningen av nervesystemet (1).

Det er ikke til å undre seg at det ofte faller tungt for medisinstudenter å tilegne seg kunnskap om nervesystemet slik at den blir anvendelig i forhold til kliniske fag. Denne boken er ment som en hjelp ved at den presenterer nervesystemet fra molekyler til systemer og sykdommer ved hjelp av 55 oppslag med en sammensatt figur på den ene siden og tekst på den motstående siden. Det er også inkludert en god del klinisk stoff for å sette det basale i en relevant sammenheng. Boken henvender seg primært til medisinstudenter til bruk for repetisjon og oversikt, men forfatterne håper at også klinikere kan bruke den til en rask oppfriskning av basalfag.

Jeg vil tro det er svært individuelt hvordan denne typen bøker fungerer – noen studenter har glede av dem, andre ikke. De forutsetter uansett at man på forhånd har en

rimelig forståelse og oversikt. Vanskelig stoff blir ikke alltid lettere tilgjengelig ved at fremstillingen er kortfattet. Boken er rimelig bra oppdatert og inneholder ikke mye som kan sies å være feil. Derimot kan jeg nok være i tvil om utvalget av stoff som er tatt med, er særlig gjennomtenkt. Utvalget blir jo særlig viktig når f.eks, det autonome nervesystem avspises med en kvart side med tekst – da må de virkelig sentrale punktene være klart presentert og satt i sin rette sammenheng. Det brukes merkelig nok like mye plass på muskelspølsen, med inklusjon av detaljer som går langt ut over noe «kjernepensum» og blir hengende i luften ved mangelfull forklaring. Retikulærsubstansen og det nevrobiologiske grunnlaget for søvn omtales på en halv side, mens like mye plass brukes på søvnforstyrrelser og behandling av dem. Disse og andre eksempler vitner om at utvalget ikke er gjort med tilstrekkelig omtanke. Noen ganger blir teksten uforståelig for en som ikke allerede kan stoffet på et vesentlig høyere nivå. Figurene er skissemessige svart-hvitt-tegninger som kan virke nokså rotete. De inneholder riktignok mye informasjon for den som tar seg tid.

Behovet for bøker av denne typen er utvilsomt til stede. For at de skal fungere godt, tror jeg imidlertid det er avgjørende at det gjøres en grundigere jobb med hensyn til seleksjon og presentasjon av stoffet enn den som er gjort i denne boken.

Per Brodal

Institutt for medisinske basalfag
Universitetet i Oslo

Litteratur

1. Weiskrantz L. Consciousness lost and found: a neurophysiological exploration. Oxford: Oxford University Press, 1997.

Lite nytt om bekkenløsning

Nanna Bjørnstad

Bekkenløsning – på godt og vondt

270 s, ill. Oslo: Yrkeslitteratur, 2003.

Pris NOK 350

ISBN 82-584-0493-8

Forfatteren er fysioterapeut med spesialitet i rehabilitering og med fordypning innenfor kvinners helse. Basert på 30 års erfaring med pasienter med bekkenløsning og bekkenrelaterte smerter ønsker hun å formidle råd og tips til både helsepersonell og kvin-