

Legeinnsats viktig for bedre samhandling mellom tjenestenivåene

Alment praktiserende lægers forening mener at leger må spille en sentral rolle i arbeidet for å skape god samhandling om den enkelte pasient, og for organiseringen av helsetjenesten.

– Vi må ta eierskap i prosessene på de ulike nivåene, sa Kjell Maartmann-Moe, leder av Alment praktiserende lægers forening (ApLf), da han innledet til debatt om samhandling mellom helsetjenestene. Det fordrer først og fremst at kontakten legekoleger imellom igjen må bli normen i arbeidet med den enkelte pasient. – Vi må ikke gjemme oss for hverandre bak hjelpe- og helsepersonell, men gjøre oss tilgjengelige for hverandre. Vi må skrive gode henvisninger og epikriser som er der tidsnok til at pasienten kan få adekvat hjelp, i forhold til hva annenlinjetjenesten ønsker seg ved utskrivelsen, sa Maartmann-Moe. – Det er snakk om å omsette en dypere forståelse av hvilken rolle man har i organisering av arbeidet sitt, la han til.

Praksiskonsulenter

ApLf har stor tro på bruk av praksiskonsulenter, dvs. deltidsansatte allmennleger ved en sykehusavdeling, som et organisatorisk grep for å øke samhandling mellom nivåene i helsetjenesten (1, 2). Legeforeningen stiller seg bak ordningen, og har henstilt til myndighetene om å innføre den som en nasjonal ordning.

Maartmann-Moe tok også til orde for at spesialister kan hospitere i allmennlegepraksis, slik allmennleger har tilbud om ved sykehus og hos privatpraktiserende spesialister.

– Jeg tror det vil bygge ned en del myter om hva allmennmedisin er. Det gjør det mindre fristende å legge ned lokalsykehus og fjerne andre tilbud i annenlinjetjenesten, som er nødvendige for at vi skal kunne gjøre en god jobb. Ødelegges infrastrukturen allmennlegene jobber i, blir det mindre attraktivt å være fastlege. Annenlinjen vil bli belastet med førstelinjeproblematikk i løpet av kort tid, hevdet Maartmann-Moe.

ApLf-lederen etterlyste arenaer hvor spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten kan drøfte oppgavefordeling og konsekvenser av omorganisering.

– Fastlegene er annenlinjetjenestens viktigste samarbeidspartner. Hvis annenlinjetjenesten vil omorganisere seg, og omorganiseringen angår vår hverdag, ja så vil vi fastleger høres, sa han. Han etterlyste også mer forskning om samhandling.

– Forutsetningen for god samhandling er solid kunnskap om epidemiologi, rolleoppfatning og kulturforskjeller mellom de ulike



Samhandling fant også sted i kaffepausene, f.v. Kenneth Johansen, Anna Rød Nyland og Inger Økland. Foto Lisbet T. Kongsvik

nivåene, og evaluering av om de ulike organisasjonsmodellene fungerer i forhold til de oppgavene de skal løse, sa han.

Sykehusleger må på banen

ApLf har laget et helsepolitisk debattskrift om samhandling mellom helsetjenestenivåene (3), og høstet mye ros for initiativ og innsats for arbeidet. Flere delegater tok til orde for at arbeidet må følges opp av andre organisasjonsledd i Legeforeningen, og sykehusleger fikk utvetydige oppfordringer om å komme på banen. Torunn Janbu, sentralstyremedlem og medlem av regionsutvalget i Helse Øst, omtalte arbeidet med å etablere praksiskonsulentordning ved Aker sykehus i rosende vendinger.

– For å få til dette må begge parter være like motiverte for endringer. Også sykehusavdelingene må ha tro på at de kan endre rutiner. For å få til bedre samhandling, må man jobbe aktivt og grundig på sykehusiden, og det har Aker universitetssykehus greid, sa hun.

Ingrid Høie

ingrid.hoie@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Litteratur

1. Høie IM. Samhandling skal få fart på epikrisene. Tidsskr Nor Lægeforen 2002; 122: 2493–4.
2. <http://www.legeforeningen.no/index.gan?id=15393> (4.6.2004).
3. <http://www.legeforeningen.no/?id=22105> (4.6.2004).

Arild Tandberg, Oppland legeforening

– Det har vært viktige og engasjerende temaer som har vært oppe til debatt i år, sier Tandberg, privatpraktiserende gynekolog og leder av Oppland legeforening.

– Innledningene var svært gode, og jeg synes salen var aktivt med fra første stund. Jeg vil spesielt berømme studentene for svært gode innlegg, sier han. Tandberg, som var til stede på sitt tredje landsstyremøte, nevner også at det har vært et svært hyggelig landsstyremøte sosialt sett. – I tillegg til det faglige er landsstyremøtet en hyggelig og nyttig møteplass for kolleger på tvers av fag og fylkesgrenser, sier han.



Karin Frydenberg, Alment praktiserende lægers forening (ApLf)

– Prioriteringsdebatten var både viktig og interessant. Tankene fra den bør få en større plass i avgjørelser og forordninger i vår hverdag. Altfor ofte setter vi i gang dyr behandling og utredning som

pasienten ikke ønsker, eller som til og med viser seg å skade. Det er viktig at politikerne gjør beslutninger som støttes av faglige utredninger også på dette området, sier Frydenberg, styremedlem i ApLf og allmennlege på Skreia i Oppland.

– Ellers vil jeg trekke frem debatten om samhandlingen med industrien som viktig. Det er betryggende at vi har landet på et strengere regelverk enn det vi hadde, selv om vedtaket fører til at en del av de kursene vi arrangerer får en mye strammere økonomi. Jeg synes derimot det er uansvarlig at det ikke samtidig ble vedtatt en større kontingentøkning, for å dekke opp inntektskuttet som rammer mange ledd i foreningen. Jeg mener saken burde vært bedre planlagt, sett i forhold til hvilke konsekvenser dette vil få for Legeforeningen som helhet.

– Diskusjonen rundt psykiatireformen var også svært interessant. Samarbeidet med annenlinjetjenesten er viktig for meg som allmennlege, hvor kontakten med spesialisthelsetjenesten ofte har vært vanskelig. Det er viktig og nødvendig med et godt faglig nettverk for psykisk syke, sier hun.

