

Alle kort på bordet

I juni gikk statsadvokaten i New York til sak mot det britiske legemiddelselskapet GlaxoSmithKline (GSK). Statsadvokat Eliot Spitzer beskyldte firmaet for bedrageri fordi de bare hadde offentliggjort et utvalg av studiene de hadde foretatt av effekten av paroksetin (Seroxat) – og særlig at de hadde underslått den økte selvmordsfaren hos barn og unge. Nå har Spitzer og GSK inngått forlik, og GSK har lagt resultatene fra studiene ut på nettet. Flere andre legemiddelfirmaer ser ut til å ville gjøre det samme. Dette er gode nyheter. Underrapportering av negative resultater er et stort problem. Først når alle kort kommer på bordet, blir det mulig for pasienter og leger å ta gode beslutninger om diagnostikk og behandling.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Sentralbord 23 10 90 00

Redaksjonen
Telefon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
tidsskriftet@legeforeningen.no

Redaktør
Charlotte Haug

Redaksjonssjef (fungerende)
Anne Ringnes

Assisterende redaksjonssjef (fungerende)
Frauke Becher

Medisinske redaktører
Preben Aavitsland
Jens Børheim
Michael Bretthauer
Petter Jensen Gjersvik
Erlend Hem
Jahn M. Nesland
Torgeir Bruun Wyller

Manuskriptredaktører
Marit Fjellhaug
Åslaug Flo
Raida Ødegaard

Bilredaktør
Marianne Loraas

Redaksjonssekretærer
Magne Hagberg
Jorunn B. Kvarme

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Hans Petter Fosseng
Eline Feiring

Markedsavdelingen

Markedssjef
Maud P. Kaino
Telefon 23 10 90 95
maud.kaino@legeforeningen.no

Markedssekretær
Berit Seljebotn
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser
Markedssekretær
Anne-Britt Dahl
Telefon 23 10 90 94
Telefaks 23 10 90 90
marked@legeforeningen.no

Tidsskriftet på Internett
www.tidsskriftet.no



Foto Marianne Loraas

Blått til lyst og helse

Blåbær virker kreftremmende, betennelsesdempende, smertestillende og forbedrer nattsynet. Stadig flere undersøkelser tyder på at blåbær også holder hjernen ung.

Rotter med påført skade i hippocampus og nedsatt korttidshukommelse har mye lettere for å lære seg en komplisert labyrint dersom de har hatt blåbær på menyen (1). Og når eldre rotter testes ved å skulle gå over miniatyrplanker og balansere på sakte roterende tømmerstokker, viser det seg at inntak av blåbær reverserer nedsatt motorikk (2).

Forskere tror bærene inneholder en gruppe ikke-identifiserte bioaktive kjemikalier som bedrer evnen til å lære og huske etter hjerneskade. Resultater tyder på at blåbær og andre typer frukt og grønnsaker kan ha en positiv neurologisk effekt på en aldrende hjerne, på Alzheimers sykdom og andre neurologiske lidelser (1).

Hvis du ikke allerede har fryseren full av blåbær, er det fortsatt noen å finne i høyden. Det er bare å nyte smaken av sommer året rundt og håpe at resultatene viser seg å være de samme ved forsøk på mennesker.

Anne Gitte Hertzberg
anne.gitte.hertzberg@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Litteratur

1. www.mozon.no/alternativt/andre_saker/blbr_holder_hjernen_ung (18.8.2004).
2. Joseph JA, Nadeau DA, Underwood A. Fargedietten. Tenk helse – tenk farger. Oslo: Cappelen, 2003.