

Flere gravide får diabetes

De siste 30 årene har tallet på kvinner med svangerskapsdiabetes økt, og i dag får rundt åtte av 1 000 gravide påvist diabetes eller nedsatt glukosetoleranse under svangerskapet.

Også tallet på kvinner som har diabetes før svangerskapet øker, og i 2001 og 2002 hadde rundt seks av 1 000 type 1- eller type 2-diabetes før de ble gravide. Totalt har drøyt 1,4 % av nyfødte barn en mor som hadde diabetes i svangerskapet, ifølge Nasjonalt folkehelseinstitutt. Både gravide som utvikler nedsatt glukosetoleranse etter visse kriterier og gravide med så høyt blodsukker at de får betegnelsen diabetes, inkluderes i diagnosen svangerskapsdiabetes.

Kvinner med diabetes i familien, som var overvektige før de ble gravide, som tidligere har hatt svangerskapsdiabetes eller som er innvandrere, har økt risiko for svangerskapsdiabetes. I tillegg øker risikoen jo eldre man er når man blir gravid.

Den økende forekomsten av diabetes hos fødende kvinner gjenspeiler trolig økningen av diabetes ellers i samfunnet. Dessuten tør flere kvinner med type 1-diabetes få barn, fordi de får tettere medisinsk oppfølging enn før.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5848

Millioner dør på grunn av dårlige sanitærforhold

2,6 milliarder mennesker er uten tilgang til skikkelige sanitærforhold, mens over 1 milliard mennesker er uten tilgang til rent vann.

Millioner av barn vil dø på veien mot FNs mål om rent drikkevann og grunnleggende sanitære forhold for alle innen 2015. De dystre tallene kommer frem i en fersk rapport utgitt av Verdens helseorganisasjon (WHO) og FNs barnefond (UNICEF). Målet, som er nedfelt i FNs Millennium Development Goals (MDG), er blant annet å halvere antall mennesker som ikke har tilgang på rent drikkevann og grunnleggende sanitærforhold innen 2015. Rapporten tar for seg situasjonen halvveis til målet, i 2002.

WHO og UNICEF mener sanitærmålet vil være lettere å nå ved å redusere skillet mellom by og bygd, og ved å sørge for enkel hygieneundervisning. – Vann og sanitærforhold er blant de viktigste faktorene for verdenshelsen. Overalt hvor mennesker oppnår sikker tilgang til trygt drikkevann og adekvate sanitærforhold, har de vunnet en viktig kamp mot et stort antall sykdommer, sier WHOs generaldirektør LEE Jong-wook.

Det er ikke bare i utviklingsland at situasjonen er for dårlig. Også i industriland har tilgangen til rent vann og gode sanitærforhold gått ned med 2 % fra 1990 til 2002. Konsekvensene av ikke å gjøre noe er enorme, ifølge WHO og UNICEF. Diaré tar livet av 1,8 millioner mennesker hvert år, de fleste av dem barn under fem år. Bare i Afrika blir 40 milliarder arbeidstimer tapt fordi de må brukes til å hente drikkevann.

Det finnes imidlertid lyspunkter. I mange land har et prinsipp som «noe for alle»



Foto WHO/P. Virot

i stedet for «alt for noen» ført til store forbedringer, og flere steder har vann- og sanitærforholdene blitt betydelig bedre. WHO og UNICEF håper rapporten, som er den første i en serie av flere, vil være en vekker for verdens ledere. – Denne rapporten er viktig fordi den beviser at betydelige forbedringer er mulig i løpet av en relativt kort periode, til og med i de fattigste landene, sier Carol Bellamy i UNICEF. Hun har tro på at det fremdeles er mulig å oppnå målene innen 2015.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5767

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Sunnaas sykehus 50 år

Sunnaas sykehus på Nesodden, som er et spesialistsykehus i fysikalsk medisin og rehabilitering, ble startet av ekteparet Rolf og Birgit Sunnaas i 1954.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5741

Xyzal ikke lenger på blåresept

Allergimedisin Xyzal blir ikke lenger å finne på blåreseptlisten. Medikamentet fjernes fordi Legemiddelverket mener det er for dyrt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5720

Robot tar over legevisitten

Roboten Rudy er utviklet i USA for å ta seg av legevisitten etter operasjon. Via Rudy kan legen snakke med pasienten uten å være til stede, skriver *BMJ*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5798

Stadig større blåresept-utgifter

Fra første halvår 1998 til første halvår i år har utbetalingene til refusjon av legemidler på blå resept økt med over 1,3 milliarder kroner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=5726