

Bygger nettverk for faglig forbedring

I august gikk startskuddet for Legeforeningens fjerde landsdekkende gjennombruddsprosjekt innenfor psykisk helsevern. 30 polikliniske virksomheter er involvert.

– Psykisk helsevern har de senere årene fått mye oppmerksomhet og ressurser, også fra Legeforeningen. Dette er det fjerde gjennombruddsprosjektet hvor vi tar for oss en problemstilling på dette fagfeltet, sa president Hans Kristian Bakke da deltakerne i prosjektet Kvalitet og effektivitet i polikliniske tjenester for mennesker med psykiske lidelser (1) var samlet første gang.

Bedre pasientflyt

Gjennombruddsprosjektene bidrar til å danne nettverk mellom fagmiljøer og institusjoner (2). Hensikten er å skape målbare forbedringer, og å synliggjøre gapet mellom eksisterende og ønskelige rutiner eller arbeidsformer.

Mange tidligere deltakere har gitt tilbakemelding om at de opplever gjennombruddsmodellen som en meningsfull og systematisk måte å arbeide på. – Det har gitt oss inspirasjon til å satse på nok et prosjekt innen psykisk helsevern. Dette prosjektet er nødvendig, viktig og spennende, sier Bakke.

Bakgrunnen for prosjektet er blant annet opplysninger om at økning i personell og ressurser kun i begrenset grad avspeiler kvalitet på de tjenestene pasienten mottar. Dette fremkommer både i Legeforeningens statusrapport om psykiske lidelser (3) og i en evaluering av opptrappingsplanen for psykisk helse som SINTEF har gjennomført (4). Da Legeforeningen i 2003 overfor daværende helseminister Dagfinn Høybråten tok til orde for et gjennombruddsprosjekt om polikliniske tjenester, ble det fremhevet at målet måtte være bedre pasientflyt og effektivitet i behandlingsskjeden generelt og i de psykiatriske poliklinikkene spesielt.

Faglig oppdatering påkrevd

– Det er behov for raskere utredning, diagnostisering og etablering av behandlingsprogram, understreker Hans Kristian Bakke. – Dette forutsetter kortere ventetider, bedre samhandling og bedre arbeids- og oppgavefordeling mellom ulike personellgrupper og behandlingsnivåer. Sett i sammenheng vil dette føre til bedre kvalitet og økt effektivitet.

– Legeforeningen har lang erfaring med kvalitetsprosjekter. Vi har fagpersonell med et bredt engasjement og står godt rustet til å oppnå resultater i forbedringsarbeidet, sier presidenten og viser til at faglig oppdatering av tjenestetilbudet er påkrevd.

– Dette, sammen med ivaretagelse av pasientens rettigheter, må stå sentralt i siste fase av regjeringens opptrappingsplan for psykiatrien.

Redusere ventetid

Tom Sundar i medisinsk fagavdeling i Legeforeningen har det koordinerende ansvaret for prosjektet.

– I alt 24 tverrfaglige arbeidsgrupper, hver med tre til seks deltakere, er med. Deltakerne representerer bortimot 30 polikliniske virksomheter fra Alta i nord til Egersund i sør, med en hovedtyngde innen det voksenalderpsykiatriske fagfeltet, sier Sundar.

Han forteller om stor spennvidde i valg av forbedringsområder. Noen poliklinikker har som mål å redusere ventetiden fra henvisning til første spesialistkontakt med 50 % eller mer, mens andre tar sikte på å øke antall pasienter i behandling. Sentrale temaer er å kvalitetssikre vurdering, utredning og diagnostikk og å forbedre kvaliteten på den skriftlige kommunikasjonen mellom poliklinikkene og fastlegene.

Hver arbeidsgruppe igangsetter relevante og målbare intervensjoner i sitt lokale miljø, og blir fulgt opp av en prosessendringsveileder i over seks måneder. I løpet av denne perioden arrangeres det flere forbedringsseminarer der deltakerne presenterer sine fremdriftsplaner og resultater. I tiden mellom seminarene følger veilederne opp gruppene gjennom besøk, e-postkommunikasjon og telefonkonferanser. Den praktiske delen av prosjektet vil pågå frem til våren 2005. Neste høst planlegges en oppfølgingskonferanse og da vil også en sluttrapport bli lagt frem.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Litteratur

1. Sundar T. Nytt gjennombruddsprosjekt skal sette fart i psykiatrien. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 1150.
2. Bakke HK. Nytt nasjonalt gjennombruddsprosjekt. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 2281.
3. Den norske lægeforening. Psykiske lidelser – faglighet og verdighet. Rett til utredning, diagnostisk vurdering og målrettet behandling. Oslo: Den norske lægeforening, 2004.
4. Opptrappingsplan for psykisk helse – status etter fire år. Trondheim: SINTEF Unimed Helsetjenesteforskning, 2003.

Forhandlingene gjenopptatt

Akademikerne Helse og NAVO gjenopptok 14. september forhandlingene om Overenskomstens del A1. Per denne dato var det for tidlig å si noe om forhandlingsforløpet, fremdriftsplan eller videre prosess. Man kunne heller ikke på dette tidspunkt angi når det kan ventes oppstart av Legeforeningens forhandlinger om Overenskomstens A2.

For løpende oppdatering, se: www.legeforeningen.no

Klinisk neurofysiologi

Ny målbeskrivelse og gjennomføringsplan for klinisk neurofysiologi er oppdatert på Legeforeningens nettsider (www.legeforeningen.no/index.gan?id=1495). Papirversjonen kan fås ved henvendelse til Legeforeningen, seksjon for spesialistutdanning, tlf. 23 10 90 00.

Justeringsoppgjøret i staten

Statens lønnsutvalg har 15.9. 2004 avgitt kjennelse vedrørende justeringsoppgjøret i staten. Utvalget har delt seg i et flertall og et mindretall i synet på avsetninger til særskilte tiltak – såkalte potter. Flertallet avviste dette. Dette innebærer at Legeforeningens forslag falt mht. egne potter til tilsyn/vitenskapelige stillinger ved de medisinske fakultetene.

Les hele saken: www.legeforeningen.no/index.gan?id=49922

Bedre medisinsk forskning

Et regjeringsoppnevnt utvalg ledet av Magne Nylenna skal senere i høst legge frem forslag til regulering av medisinsk og helsefaglig forskning. Utvalget skal foreslå nye retningslinjer og praksis for forskning som involverer mennesker eller humant biologisk materiale.

Målet er å fremme, forbedre og forenkle medisinsk forskning. I den anledning arrangerer utvalget en åpen høring i september, der det presenterte sitt arbeid og 150 forskere var invitert til innspill.

Les hele saken: www.legeforeningen.no/index.gan?id=49673

Høst- og årsmøter

– Kirurgisk høstmøte finner sted på Holmenkollen Park Hotell i Oslo 19.–22. oktober. For program, se: www.brataas.no/hostmotet/

– Norsk anestesilogisk forening arrangerer høstmøte i Trondheim 19.–22. oktober. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=47130

– Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering arrangerer årsmøte og kurs 27.–29. oktober. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=37589