

Lege med eget røykeshow

Lungelege Frode Gallefoss er frustrert over at nesten alle pasientene hans har gjort seg selv syke. Nå bruker han humor for å få flere til å slutte.

– Jeg jobber bare med unødvendig sykdom, som kunne vært unngått. Jeg ser de det smeller for, og det er tøffe greier, sier Gallefoss til Tidsskriftet. Til daglig jobber han som overlege ved lungeseksjonen ved Sørlandet Sykehus i Kristiansand. Han har engasjert seg for røykeavvenning i over ti år, og i 1995 mottok han Verdens helseorganisasjons gullmedalje for internasjonalt anerkjent antiroykarbeid.

Torsdag 21. oktober gikk han for første gang til scenen på Smuget i Oslo med forestillingen *Røykerevy uten filter*.

I enmannsforestillingen tar han for seg røykeres ambivalens og mangel på motivasjon. Målgruppen er røykere som ønsker å slutte. – Dette er et forsøk på en ny type helseinformasjon, uten hvite frakker. Jeg vet at det lønner seg å si ting på en annen måte. Målet er å få røykere til å le, gråte og tenke. Selv om folk reagerer forskjellig, håper jeg at jeg sier noe viktig til hver og en i salen, sier Gallefoss. Under forestillingen er publikum aktive. Ved å trykke på mentometerknapper gir røykerne tilbakemelding om blant annet motivasjon og nikotinavhengighet.

– Vi må ut av sykehuskorridorene, ta av de hvite frakkene og møte folk der de føler seg hjemme. Så får vi håpe at vi ikke treffer dem igjen i helsevesenet, sier lungelegen. Han håper å kunne turnere rundt i Norge med forestillingen.



Forestillingen, som er sponset av Glaxo SmithKline AS, har egen nettside: www.utenfilter.no

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=6273

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Urinlekkasje kan være arvelig

Kvinner har større risiko for å utvikle urininkontinens dersom mor eller eldre søstre er inkontinente, viser en norsk studie publisert i *BMJ*. Funnene bekrefter tidligere teorier om at arv kan spille en rolle i utviklingen av denne vanlige og plagsomme tilstanden, ifølge de norske forskerne Yngvild Skåtun Hannestad, Rolv Terje Lie, Guri Rørtveit og Steinar Hunskaar. De undersøkte risikoen for urininkontinens hos døtre, barnebarn og søstre til over 2 000 inkontinente kvinner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6247

Kan countrymusikk drive folk til selvmord?

Årets Ig-nobelpris i medisin er tildelt en forskergruppe som har funnet ut at mye countrymusikk på radio kan føre til at flere begår selvmord. Ig-nobelprisen deles ut til spesiell forskning, fra det rare til det bisarre. Norske forskere er tidligere tildelt prisen. – Vi har sikre data som viser at byer som spiller mer countrymusikk på radio enn gjennom-sittet, har en høyere selvmordsrate blant den hvite befolkningen enn andre byer, sier forskeren Steven Stack til *BMJ*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6173

Anbefaler urinprøve ved chlamydiatesting

Over 16 000 tilfeller av chlamydia ble påvist i fjor. Det er 1 100 flere tilfeller av infeksjonen enn året før. Chlamydiatestene kan nå gjøres ved hjelp av urinprøve, fordi de slår ut på DNA, og dette gjør det særlig lettere å teste menn.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6167

Alkoholbruk koster 20 milliarder årlig

Det viser de første beregningene som noen gang er gjort av de samfunnsøkonomiske kostnadene av alkoholbruk i Norge.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6232

Trapper opp kampen mot trygdemisbruk

Hittil i år er det avdekket trygdemisbruk for 30 millioner kroner. Mest av alt jukses det med sykepenger. Rikstrygdeverket vil øke innsatsen mot misbruk av statens midler. Regjeringen foreslår å styrke dette arbeidet med 10 millioner kroner i neste års statsbudsjett.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6159

Meningsfull hverdag?

Fysisk aktivitet, sosial kontakt og kulturelle aktiviteter kan bidra til en meningsfull hverdag. Og nettopp «En meningsfull hverdag» var tema for Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6132

Norge leder an i folkehelsearbeidet

Norge har overtatt ledervervet i den europeiske folkehelseorganisasjonen EUPHA. Dette skjedde i oktober da rundt 700 ledende eksperter fra 46 europeiske land var samlet på organisasjonens årlige konferanse i Oslo.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6144

Leveringskrise for influensavaksine i USA

I oktober var det stor mangel på influensavaksine i USA. Årsaken er at en av de to produsentene av influensavaksinen til det amerikanske markedet måtte trekke tilbake vaksinen på grunn av forurensning.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=6257