

Gjemmer piller i maten

Det er vanlig praksis i sykehjem å gjemme pasientenes medikamenter i mat og drikke. – Bekymringsfullt, mener de norske forskerne som avslørte praksisen.

I en norsk studie, publisert i *BMJ*, er helsepersonell med ansvar for nærmere 2 000 tilfeldig utvalgte pasienter i ulike sykehjem intervjuet. I underkant av 600 av disse pasientene var innlagt ved demensavdelinger. Dersom medikamenter av noe slag var gjemt i mat eller drikke til de eldre i løpet av de siste sju dagene uten at pasienten visste det eller hadde gitt samtykke til det, ble dette registrert. Årsaken til at medikamentet ble skjult, ble registrert.

Resultatene viser at 11 % av pasientene ved vanlige sykehjemsavdelinger, samt 17 % av pasientene i demensavdelinger, fikk medikamenter blandet i mat eller drikke minst én gang i løpet av en uke. I 95 % av tilfellene var slik administrering av medisiner fast rutine. I de fleste tilfeller tok en sykepleier avgjørelsen om skjult medisiner. Praksisen ble bare notert i pasientenes journaler i 40 % av tilfellene. Skjuling av medikamenter skjedde svært vilkårlig, men ble oftere dokumentert når en lege tok avgjørelsen.

Det er særlig pasienter som får medikamenter mot epilepsi, psykoser og angst som får dem gjemt i mat og drikke. Pasienter med alvorlig svekkede kognitive funksjoner, som hadde lav funksjon i aktiviteter i dagliglivet (ADL), som hadde aggressiv atferd, eller som var innlagt i demensavdelinger, hadde en høyere risiko for å få i seg medisiner skjult i mat og drikke.

– Den manglende dokumentasjonen og



hemmeligholdelsen av denne praksisen ved institusjonene er bekymringsfull, mener forfatterne sykepleier Øyvind Kirkevold og professor og overlege Knut Engedal ved Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens. – Vi er bekymret for at ansvarlig lege ikke blir involvert i alle tilfeller hvor medikamenter blir skjult i maten. Dersom legene var involvert oftere, mener vi det ville ført til at denne praksisen ble langt mindre vanlig, eller i det minste bedre dokumentert, sier de to til Tidsskriftet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6643

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Få fullfører medisinstudiet på tiden

Flertallet av medisinstudentene bruker mer enn den normerte tiden på å fullføre studiet. Bare 12 % fullfører i løpet av seks år, viser tall fra Statistisk sentralbyrå. Hele 64 % av medisinstudentene bruker sju til ni år på å fullføre utdanningen. 18 % tar medisinstudiet på 10–12 år, mens 5 % bruker så mye som 13 år eller mer. Bare 1 % fullfører før tiden. – Jeg er overrasket, sier leder for Norsk medisinstudentforening, Erlend Strønen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6625

Dramatisk økning i keisersnitt i USA

I USA har det de siste ti årene vært en kraftig økning i antall keisersnitt hos kvinner som ikke har medisinsk behov for et slik inngrep, ifølge en studie publisert i *BMJ*. Studien viser at tallet på keisersnitt økte med 67 % blant mødre gruppert som «uten antatt risiko», fra 1991–2001. Førstegangs fødende over 34 år var i flertall. Her ble nesten en av fem forløst ved keisersnitt i 2001, til tross for at vaginal fødsel ikke ble ansett som noen risiko.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6551

Universitetssykehus i Stavanger

Neste år kan også Stavanger skilte med universitetssykehus. Fra 1. januar 2005 skifter Sentralsjukehuset i Rogaland navn.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6582

Fredskurs for helsearbeidere

Ved Universitetet i Tromsø kan helsearbeidere som har tenkt seg ut i verden nå få opplæring i konflikthåndtering og fredsarbeid. Tilbudet er det første i verden i sitt slag.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6566

Forståelig om egenandeler

Trygdeetaten har forenklet og forbedret tekstene om frikortordningen, slik at pasientene lettere kan finne ut hvilke rettigheter de har.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6560

MSIS-statistikk tilgjengelig for alle

Leger, forskere og andre interesserte kan nå benytte statistikk fra Folkehelseinstituttets Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS).

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6545

Depresjon også under svangerskapet

Kvinner er like utsatt for å utvikle depresjon under svangerskapet som i barselperioden. Det viser en norsk studie.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6530

Nettbasert manusbehandling

Manusnett er Tidsskriftets Internett-baserte redaksjonelle system der forfattere, fagvurdere og redaksjonen kan arbeide med manuskripter via nettet.

Les mer: www.tidsskriftet.no/manusnett