

# Ønsker røykfrihet i det offentlige rom

Legeledere i Europa støtter tiltak for å sikre innbyggerne røykfrihet.

Dette kom tydelig til uttrykk under EFMA-møtet som hadde tobakk som et av temaene. En rapport som ble offentliggjort på møtet, understreker fordelene ved en lovgivning som sikrer innbyggerne røykfrihet. Legelederne utfordrer sine respektive lands regjeringer til å følge den retning Norge og en rekke andre land, har valgt for å sikre røykfrihet og for å spare liv.

Arbeids- og sosialminister Dagfinn Høybråten ble møtt med stormende applaus da han holdt et foredrag om hvordan vi gjorde det i Norge for å innføre røykfrie utesteder, mens Tomas Caks, leder i EFMA's Tobacco Action Group, snakket om utfordringer for den medisinske profesjonen i forhold til WHO's rammekonvensjon om tobakk.

Tobakk dreper fem millioner mennesker hvert år, og en tredel av disse dødsfallene skjer i Europa.

Verdens første globale helseavtale, WHO's rammekonvensjon om tobakk, trådte i kraft 27. februar i år. Per 15. mars



Terje Vigen, Legeforeningen, Mila Garcia-Barbero, WHO's regionale kontor i Europa, Hans Kristian Bakke, Legeforeningen, René Salzberg, EFMA's leder, Tanith Muller, BMA's Tobacco Control Resource Centre og Tomaz Caks, EFMA's Tobacco Control Group, er glad for at deltakerne underskrev en resept for røykfrihet. Foto Lise B. Johannessen

hadde 60 land ratifisert konvensjonen, hvorav Norge var det første.

Les mer: [www.who.int/tobacco/framework/en/](http://www.who.int/tobacco/framework/en/)

**Lise B. Johannessen**  
lise.berit.johannessen@legeforeningen.no  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

## Møtet vedtok følgende resolusjon om tiltak for tobakkskontroll:

– The European Forum of Medical Associations (Den europeiske legeorganisasjonen) og WHO (Verdens helseorganisasjon)

- Bekrefter sin forpliktelse til effektivt å støtte kunnskapsbaserte tiltak for å redusere sykdom, uførhet og dødsfall forårsaket av tobakk.
- Bekrefter den medisinske profesjons ledende rolle når det gjelder å takle tobakksepidemien; som klinikere, som rollemodeller og som endringsaktør.
- Slutter seg til temaet for Verdens Tobakksfrie dag: Helsearbeidere mot tobakk
- Ønsker velkommen iverksettelsen av verdens første globale offentlige helseavtale om tobakk: WHO's Framework Convention on Tobacco Control (FCTC)
- Anerkjennet at dersom målsettingen i avtalen implementeres fullt ut så vil mange millioner liv bli spart.
- Aksepterer det entydige vitenskapelige bevis på at passiv røyking forårsaker alvorlig sykdom og død

Dette møtet

- Råder alle de nasjonale legeforeninger til konkrete tiltak for å støtte opp om Verdens røykfrie dag 31. mai, for eksempel ved å avholde pressekonferanser eller igangsette andre tiltak eller kampanjer for å markere dagen.
- Er enig i at alle legeforeningene skal fortsette lobbyarbeidet for å få sine respektive regjeringer til å støtte den effektive implementeringen av FCTC.
- Anmoder de legeforeningene som ikke allerede har gjort det, å beskytte medlemmer og ansatte fra passiv røyking og sørge for at alle møter og lokaler er røykfrie.
- Oppfordrer legeforeningene til aktivt å jobbe for effektive tobakkslover i sine land.

## Kunngjøring

### Retningslinjer for godkjenning av veiledere

Under spesialiseringen i psykiatri (fra 1.1.2008) kreves to års psykoterveiledning og et tredje års (35 timer over ett år) veiledning i valgfri terapiform: Individuell dynamisk psykoterveiledning, kognitiv terapi eller gruppeterapi.

Kriteriene er utformet slik at de samsvarer med godkjenningskriteriene som de enkelte institutter bruker for sine veiledere. Unntaket er kravene til veileder i psykodynamisk individualterapi der kriteriene samsvarer med reglene for godkjenning av psykoterveiledere for de grunnleggende to årene i psykoterveiledning. Det gjelder følgende krav for å bli godkjent veileder for «det tredje året»:

**Generelle krav:**

Spesialistgodkjenning i psykiatri, minst sju års generell psykiatrisk tjeneste, minst ett års praksis i angjeldende terapiform etter avsluttet utdanning og tilknytning til et fagmiljø (deltakelse i kurs, møter eller kollegial gruppe) for angjeldende terapiform.

**Spesielle krav for veiledere i kognitiv terapi:** Gjennomført toårig innføringsseminar for leger og psykologer arrangert av Nasjonalt institutt for kognitiv terapi (NIKT) eller tilsvarende kunnskaper. Toårig veilederutdanning i regi av NIKT.

**Spesielle krav for veiledere i gruppeterapi:**

Godkjent femårig gruppeanalytisk utdanning ved Institutt for gruppeanalyse. Diplomoppgave godkjent ved Institutt for gruppeanalyse

**Spesielle krav for veiledere i psykodynamisk individualterapi:**

Godkjent innføringsseminar og videregående seminar ved Institutt for psykoterveiledning eller A- og B-kurs ved psykoanalytisk institutt. Veiledning med to erfarne veiledere – 100 timer. 200 timer egenerapi. Gjennomført kurs i veiledningens pedagogikk arrangert av psykoterveiledning.

Psykoterveiledere som allerede er godkjente psykoterveiledere for de to grunnleggende årene med psykoterveiledning, er automatisk også godkjent som veiledere for det tredje årets veiledning i psykodynamisk individualterapi.

Ved siden av de enkelte ledd i utdanningene beskrevet over, må psykoterveiledere også gjøre en helhetsvurdering av om søkerens samlede utdanning er tilfredsstillende.

Søknaden om godkjenning, vedlagt attester som dokumenterer at kravene er tilfredsstillende, stiles til Den norske lægeforening. Fra Legeforeningen oversendes søknaden til psykoterveiledning for vurdering. Etter gjennomgåelsen i psykoterveiledning returneres søknaden til Legeforeningen med begrunnet vurdering. Saken behandles endelig av Legeforeningens sentralstyre.