

Færre dør av narkotika

Tallet på narkotikarelaterte dødsfall i Europa har endelig gått ned, etter å ha økt i flere år. En hovedårsak er bedre tilgang til behandling.

Den årlige rapporten fra EUs narkotika-overvåkingssenter (EMCDDA) viser blant annet at heroinmisbruket har stabilisert seg i mange land og at HIV-epidemien blant sprøytenarkomane i Sentral- og Øst-Europa avtar. I Norge er tallet på narkotikadødsfall halvert siden 2001.

– Det er klare tegn til fremskritt når det gjelder noen av de verste konsekvensene av narkotikabruk, sier direktøren for EMCDDA, Georges Estievenart. Dette mener han skyldes at den skadereuserende innsatsen er blitt intensivert, og at behandlings- og omsorgstilbudene til narkotikabrukere er blitt bedre utbygd i store deler av Europa.

Nedgangen kan imidlertid være en kortvarig trend, blant annet fordi EU har fått ti nye medlemsland i øst hvor tallene er noe annerledes. – Vi må heller ikke glemme at narkotikabruken generelt fortsatt ligger på et historisk høymål – mange land rapporterer om økende kokainbruk, og i deler av Europa er det nå flere som bruker cannabis og ecstasy, selv om bildet her er noe mer sammensatt, sier Estievenart.

Cannabis holder seg på topp som det mest vanlige ulovlige rusmidlet i Europa, inkludert Norge. Tre millioner europeere bruker cannabis hver eneste dag, og én av fem voksne sier de har prøvd det minst én gang, ifølge *BMJ*.

I Norge døde 172 personer av narkotika-relaterte årsaker i 2003. Det er 38 færre enn året før og nesten en halvering fra toppåret 2001, ifølge Statens institutt for rusmiddel-



I Norge er tallet på narkotikadødsfall halvert siden 2001. Foto Aina Staveland Johnsen

forskning (Sirus). Det pekes her på at årsakene kan være lav gjennomsnittlig styrkeprosent på heroin, redusert tilgang til illegal Rohypnol, flere personer på legemiddel-assistert rehabilitering (LAR) og flere lavterskel helsetiltak.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6730

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Antyder at folsyre kan gi brystkreft

Tilskudd av folsyre i svangerskapet kan øke kvinners risiko for å utvikle brystkreft senere i livet. Forskere mener kvinner likevel bør fortsette å bruke folsyre. Det er forfatterne bak en dobbeltblind kohortstudie, publisert i *BMJ*, som antyder sammenhengen mellom folsyre og brystkreft. Det er kjent at folsyre før og under svangerskapet reduserer risikoen for at fosteret utvikler ryggmargsbrokk. Lite forskning er gjort på langtidsvirkningen av økt folsyreinntak. – Dette er foreløpige funn som kan være grunnlag for videre forskning, påpeker artikkelforfatterne.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6777

Hvor skal gamle pasientjournaler oppbevares?

Et nyoppnevnt utvalg skal vurdere langtidsoppbevaring av helsearkiv. Da staten overtok ansvaret for spesialisthelsetjenesten, viste det seg at sykehusene i liten grad har avlevert arkivmateriale til fylkeskommunale arkivdepot. I dagens sykehus er det ikke lenger plass til alle pasientjournalene og pasientjournaler kan heller ikke kasseres. Utvalget som er oppnevnt av Helse- og omsorgsdepartementet, skal om et år levere en innstilling som beskriver hvordan sykehusene skal levere eldre saksarkiv og pasientjournaler til et depotarkiv.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6770

Tobakkskonvensjon blir lov

Til sammen 40 land har nå ratifisert Verdens helseorganisasjons konvensjon for full tobakkskontroll. Avtalen blir internasjonal lov om 90 dager.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6681

Frankrike tillater passiv dødshjelp

Frankrike har gått inn for en lov som gir alvorlig syke pasienter rett til å få dø. Årlig får rundt 100 000 pasienter passiv dødshjelp i landet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6716

Vanskelig med bivirkningsdata

2. desember ble Årsrapporten for bivirkninger 2003 presentert. Rapporteringen av bivirkninger er rekordhøy, men likevel er datagrunnlaget for spinkelt til å trekke konklusjoner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6675

Pasient i krise – hva gjør du?

Helsepersonell og andre fagfolk som jevnlig kommer i kontakt med kriserammede har lenge hatt et behov for råd og informasjon om psykososial oppfølging.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6663

Helsetidsskrift på Vestbredden

Israelsk og palestinsk helsepersonell har gått sammen om å starte et nytt tidsskrift om helse, med mål om å forbedre helsesituasjonen for begge parter på Vestbredden og i Gaza.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6808

Hurtigannonsering av vikariater

Annonsører kan selv legge inn vikarannonser for privat praksis i Tidsskriftets stillingsbase på Internett, og få annonsen søkbar i løpet av et par timer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6212