

Vektproblemer

Til tross for betydelig uenighet mellom ernæringseksperter, Fedon Lindberg og en lang rekke andre om hvordan man skal komme seg ned i vekt, har alle vært enige om én sak: Lett bør man være. Og siden det – bokstavelig talt – ikke er lett å holde seg slank, er slankeråd og slankeprodukter levebrød for mange. Derfor kommer studien i *JAMA* som viser at det faktisk er de med noen ekstra kilo som lever lengst, neppe beleilig for noen. Konklusjonene fra studien vil sikkert bli diskutert og modifisert. Den viktigste lærdommen er neppe at alle nå skal tilpasse seg en ny idealvekt eller ny «riktig» kroppsmasseindeks. Den er nok heller at et godt – og langt – liv ikke oppnås ved å forsøke å nå noen perfekte helsemål, men ved å finne en passe balanse mellom det fornuftige og det ufornuftige, mellom utskeielser og forsakelser, mellom det ideelle og det mulige.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Preben Aavitsland
Jens Bjørheim
Michael Bretthauer
Petter Jensen Gjersvik
Erlend Hem
Jahn M. Nesland
Torgeir Bruun Wyller

Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)
Per Brodal
Guri Rørtveit
Baard-Christian Schem
Ellen Schlichting
Ragnhild Øydna Støen
Geirmund Unsgård
Terje Vigén

Faste medarbeidere

Olav Spigset
Marit Tveito
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
tidsskriftet@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonssjef

Frauke Becher

Manuskriptredaktører

Marit Fjellhaug
Åslaug Flo
Raida Ødegaard

Bileredaktør

Marianne Loraas

Redaksjonssekretærer

Magne Hagberg
Jorunn B. Kvarme

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Hans Petter Fosseng
Eline Feiring
nettredaksjonen@legeforeningen.no

Markedsavdelingen

Markedssjef
Maud P. Kaino
Telefon 23 10 90 95
maud.kaino@legeforeningen.no

Markedssekretær
Berit Seljebotn
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser
Markedssekretær
Anne-Britt Dahl
Telefon 23 10 90 94
Telefaks 23 10 90 90
marked@legeforeningen.no

Tidsskriftet på Internett
www.legeforeningen.no

Lever manus på Internett
www.manusnett.no

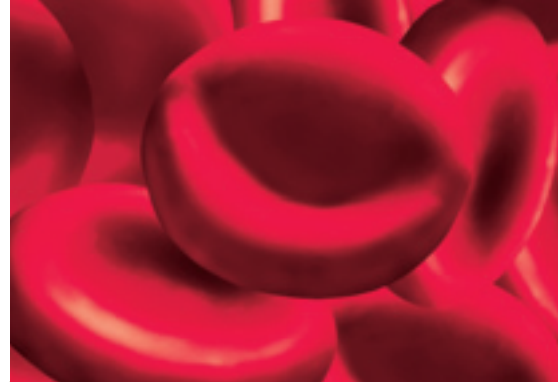


Foto Mark L. Stephenson/Corbis/SCANPIX

Formfullendt i rødt

Fritt hemoglobin er toksisk. Derfor må det pakkes inn. Hos de fleste virveldyr er hemoglobinet kapslet inn i celler, med eller uten kjerne. Våre erytrocytter er bikonkave. Denne formen gir et optimalt forhold mellom volum og overflate, slik at gassvekslingen over membranen blir effektiv. En kule med samme volum ville bare ha hatt halvparten av overflatearealet. Dessuten gir denne formen erytrocyttene stor fleksibilitet. Erytrocyttene har en gjennomsnittlig diameter på 8 µm og må passere kapillarer med diameter på 2–3 µm når de skal avgi sitt oksygen. Det gjør de ved å strekke seg ut eller krølle seg sammen mens overflatearealet holder seg konstant. Erytrocyttene har hatt denne formen i millioner av år, men vår generasjon er den første som har «sett» dem. Det er vel ikke bare en hematolog som synes de er vakre?

Innpakningen er ikke problemfri. På utsiden av erytrocyttmembranen sitter antigener som kan utløse alvorlige transfusjonsreaksjoner eller autoimmun hemolytisk anemi. I en krisesituasjon taper man verdifull tid på å finne forlikelig blod. Erytrocytttransfusjoner kan også (heldigvis meget sjelden nå til dags) overføre farlige infeksjoner. Derfor forskes det intenst for å finne erstatninger for erytrocyttene. Noen forsøker å fremstille hemoglobinbaserte produkter, andre satser på perfluorokarbonbaserte oksygenbærere. Noen av produktene forsøkes pakket inn i liposomer. Forskerne klarer det nok før eller senere. Men de nye hemoglobinlegemene blir neppe så vakre som de ekte.

Finn Wisløff

f.g.b.wisloff@medisin.uio.no
Hematologisk avdeling
Ullevål universitetssykehus