

Kalsium og vitamin D forebygger ikke brudd

Tilskudd av kalsium og vitamin D₃ ser ikke ut til å minske risikoen for lårhalsbrudd hos eldre kvinner.

En randomisert kontrollert studie publisert i *BMJ* konkluderer med dette etter å ha fulgt 3 300 britiske kvinner over 70 år med en eller flere risikofaktorer for lårhalsbrudd. Som risikofaktorer regnes blant annet tidligere brudd, lav kroppsvekt, røyking og generelt dårlig helse.

Kvinnene ble delt i to grupper, hvor kvinnene i den ene gruppen fikk råd om hvordan de unngår fall, samt tilskudd av 1 000 mg kalsium og 800 IE (20 µg) vitamin D₃ daglig. Kontrollgruppen fikk kun en brosjyre om kosthold, samt råd om hvordan de unngår fall. Kvinnene ble fulgt opp over en periode på gjennomsnittlig to år. I løpet av denne perioden var antall brudd lavere enn forventet i begge gruppene, men det var ingen forskjell mellom gruppene. Forskerne fant ingen bevis for at tilskudd av kalsium og vitamin D₃ reduserer risikoen for beinbrudd som følge av fall. De fant heller ikke bevis for bedret livskvalitet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8266

– Bruker spøkelsesforfattere

Spøkelsesforfattere skjuler seg bak hver tiende vitenskapelige artikkel i de internasjonale tidsskriftene. Nå står en dansk lege frem og forteller om sin erfaring med såkalt «ghost writing».

I *Ugeskriftet* står en lege for første gang frem og forteller om det han kaller et forsøk på «ghost writing», eller bruk av fiktive forfattere. Overlege Peer Wille-Jørgensen ved Bispebjerg Hospital i København, og to andre overleger, fikk våren 2003 et manuskript fra legemiddelfirmaet AstraZeneca i Sverige. Legemiddelfirmaet mente legene kunne være interessert i å stå som forfattere på oversiktsartikkelen. Artikkelen konkluderte med at firmaets produkt mot magesår var signifikant mer effektivt enn konkurrentens produkt.

– Jeg hadde ikke bidratt med noe til artikkelen, den var skrevet av firmaet. Jeg avviste med det samme, sier han til *Ugeskriftet*. Han tok kontakt med AstraZeneca, som forsvarte seg med at det var en glipp. Medisinsk direktør i AstraZeneca, Stig Waldorff, avviser at dette var snakk om fiktivt forfatterskap. – Det er snakk om et utkast som er en oppfordring til samarbeid, ikke et ferdigskrevet manuskript, sier han.

En studie publisert i *JAMA* i 1998 viste at så mye som hver tiende artikkel i internasjonale vitenskapelige tidsskrifter ikke er skrevet av personene på forfatterlisten, men av for eksempel legemiddelfirmaer eller andre interessenter.

Peer Wille-Jørgensen glemte hele saken, inntil han i januar i år fikk høre om en episode i Storbritannia. To ledere i Glaxo-SmithKline og AstraZeneca uttalte seg for det britiske parlamentets vitenskapskomité, som har sett nærmere på legemiddelindustriens innflytelse på legemiddelutgiftene i landet.

Her svarte de to avkreftende på spørsmål om bruk av spøkelsesforfattere er utbredt i industrien. De avviste på det sterkeste at dette finner sted i deres firma. – Da jeg hørte dette ble jeg opprørt, sier Wille-Jørgensen. Sammen med direktør i Det Nordiske Cochran Center skrev han et innlegg i *BMJ*s elektroniske leserbrevdebatt. Han understreker at bruk av spøkelsesforfattere kan få konsekvenser for behandling av pasienter.

– Dette er en praksis vi tar sterkt avstand fra. Jeg kjenner ikke til at dette har skjedd i Tidsskriftet, men er likevel klar over at det er et stort problem internasjonalt, sier redaktør Charlotte Haug i Tidsskriftet. Hun mener problemet trolig er størst for de prestisjetunge internasjonale tidsskriftene, der det tross alt er mye å vinne på å stå på en forfatterliste.

Ifølge Vancouverreglene er det strenge kriterier som skal oppfylles for å stå på en forfatterliste. – Det alvorlige med fiktive forfatterskap er at man forsøker å skjule noe for legene. Det er ikke forbudt for legemiddelfirmaer å skrive artikler i medisinske tidsskrifter, men da må leserne få vite at det er et firma som står bak. Det er også alvorlig å ta æren for noe man ikke har gjort, sier Haug, og sikter til forfattere som lar seg bruke.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8235

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Det nytter-prisen 2005

Det nytter-prisen 2005 er tildelt Oslo kommune og Ullevål universitetssykehus for deres samarbeids- og kompetanseoverføringsprosjekt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8046

Marburg-viruset hissigere enn noensinne

Spredningen av det dødelige Marburg-viruset i Angola er ikke under kontroll, melder Verdens helseorganisasjon.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8145

Advarer mot Empowerplus

Statens legemiddelverk advarer mot ukritisk langtidsbruk av kosttilskuddet Empowerplus, på grunn av fare for alvorlige bivirkninger.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8189

Kjenner ikke til hjerteinfarktsymptomer

Hver fjerde nordmann vet ikke hvilke tegn eller symptomer som indikerer hjerteinfarkt. Mange liv kunne vært reddet om flere kjente til symptomene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8215