

# Ny advarsel mot antidepressiver til barn

Ingen typer antidepressive legemidler bør brukes av barn og ungdom med mindre det er strengt tatt nødvendig. Risikoen for selvmord og fiendtlig atferd er for stor.

Nå vurderer Statens legemiddelverk å oppdatere terapianbefalingene. Det er Det europeiske legemiddelkontorets vitenskapelige komité som konkluderer med at barn og unge som behandles med antidepressive legemidler av typen selektive serotoninreopptakshemmere (SSRI) og serotonin- og noradrenalinreopptakshemmere (SNRI) har økt risiko for selvmordsforsøk og selvmordstanker, aggresjon, opposisjon og sinne.

Konklusjonen kommer etter en gjennomgang av flere kliniske studier. Også ADHD-medisinen atomoksetin ble gjennomgått, og denne forbindes med økt risiko for emosjonell labilitet og fiendtlighet, men ikke selvmordsrisiko. Ingen av SSRI- eller SNRI-preparatene er for øvrig godkjent til behandling av depresjon hos barn og unge, bare hos voksne. Det europeiske legemiddelkontorets vitenskapelige komité anbefaler at det rettes advarsler til leger og foreldre om risikoen. – Vi føler vi har sagt klart fra i våre terapianbefalinger at ikke-medikamentell behandling skal vurderes først, og at milde depresjoner ikke skal behandles med disse medikamentene. Men vi vil følge opp konklusjonen til Det europeiske legemiddelkontorets vitenskapelige komité ved å sette i gang tiltak for at preparatomtalene blir oppdatert, sier seniorrådgiver i Legemiddelverket, Magnhild Berge. – I dagens terapianbefalinger har vi anbefalt ett legemiddel, fluoksetin, foran andre. Basert på Det europeiske legemiddelkontorets vurdering



Mange studier stiller spørsmål ved bruk av antidepressive legemidler hos barn og ungdom. Illustrasjonsfoto

kan det se ut til at det ikke lenger er grunnlag for dette, og dette vil vi nå vurdere på nytt, sier hun.

Dersom det vurderes som nødvendig å behandle depresjon hos barn og ungdom medikamentelt, understreker Berge at foreldre og leger må være klar over risikoen.

– I så tilfelle må pasienten følges nøye opp, særlig i begynnelsen av behandlingen.

Hvis man ønsker å stoppe behandlingen, må dette skje ved å redusere dosen gradvis, sier hun. Det er mange studier som har satt spørsmålsteget ved bruk av antidepressive legemidler hos barn og ungdom. I 2004 førte en britisk meta-analyse, publisert i *The Lancet*, til at Legemiddelverket oppdaterte terapianbefalingene for trisykliske antidepressiver, monoaminooksidaseinhibitorer og de fleste selektive serotoninreopptakshemmerne (SSRI).

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8203](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8203)

**Eline Feiring**  
[eline.feiring@legeforeningen.no](mailto:eline.feiring@legeforeningen.no)  
Tidsskriftet

## Kartlegger bistillinger

– Ansatte ved sykehusene i regionen skal ikke ha bistillinger som står i konkurranseforhold til egen virksomhet, sier styreleder Mai Vik i Helse Vest RHF. En oversikt viser at 1 578 ansatte i helseregionen har en bistilling.

– Pasientene må være sikre på at helsepersonell fullt og helt tar utgangspunkt i det som er best for pasienten, uten å være påvirket av personlige interesser utenfor helseforetaket, sier Mai Vik.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8195](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8195)

## Ønsker færre kvinner på medisinstudiet

Kvinnene er i stadig økende flertall på medisinstudiet, og nå har Norsk medisinstudentforening fått nok. De ønsker seg flere menn. – Vi ønsker å bremse tendensen til den økende andelen kvinner. Vi har derfor sendt brev til de fire medisinske fakultetene i Norge hvor vi ber dem se på markedsføringsstrategien, sier leder Torstein Schrøder Hansen i Norsk medisinstudentforening til Tidsskriftet.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8227](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8227)

## Fortsatt populært å studere medisin

Medisinstudiet er omtrent like attraktivt som i fjor. Nærmere 3 000 søkere som har medisin som førstevalg, må slåss om 580 ledige plasser. *Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8264](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8264)

## COX-2-hemmere ikke lenger på blåresept

Etter 1. mai kunne ingen COX-2-hemmere lenger refunderes etter blåreseptforskriften. Det har Legemiddelverket bestemt. *Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8273](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8273)

## Trenger frivillige fastleger

Er du lege i allmennpraksis og villig til å stille pasientjournalene dine til disposisjon? Da er du interessant for Statistisk sentralbyrå.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8179](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8179)

## Ortopeder får flest klager

Ortopedi og onkologi er de spesialitetene som pasienter er mest misfornøyd med, i alle fall hvis man skal bedømme etter antall klager til Norsk Pasientskadeerstatning.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8256](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8256)

## Tja til legemiddelreklame

Fire av ti nordmenn mener legemiddelfirmaene bør få lov til å reklamere for sine reseptbelagte medisiner direkte til publikum, ifølge Pfizer.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8217](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8217)

## Én lege på 40 000 pasienter

Innbyggere i flere afrikanske land må bokstavelig talt se langt etter en lege. Særtrengt helsepersonell blir rekruttert til Vesten som billig arbeidskraft.

*Les hele saken:* [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8173](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8173)