

Fast stilling gir bedre helse

Midlertidig ansatte har oftere psykiske plager enn fast ansatte, og de har større risiko for yrkesskader.

Det viser en finsk metaanalyse publisert i *International Journal of Epidemiology*. I 2001 stod midlertidige arbeidskontrakter for 13 % av all sysselsetting i Europa. I Norge i 2004 var 10 % av de ansatte i midlertidige stillinger. Høyest andel er det helse- og sosialtjenesten, hotell- og restaurantbransjen og undervisning, med rundt 15 %, ifølge tall fra Statistisk sentralbyrå.

Forfatterne av den finske studien har gått gjennom 27 vitenskapelige studier som omhandler midlertidig ansatte og deres helse. De konkluderer med at midlertidig ansatte i større grad har psykiske plager sammenliknet med arbeidstakere i faste stillinger.

Noen av studiene viser at midlertidig ansatte også har større risiko for yrkesskader. Likevel er sykefraværet lavere blant arbeidstakere uten fast jobb.

Overlege Ebba Wergeland ved Arbeidstilsynet er ikke overrasket over resultatene i studien.

– Konklusjonen i studien stemmer med våre praktiske erfaringer. Helseproblemene kan ha sammenheng med at midlertidige arbeidstakere ofte får økonomiske problemer, de får kanskje ikke banklån, og de har i det hele tatt en usikker livssituasjon, sier Wergeland til Tidsskriftet.

Risikoen for yrkesskader mener hun kan ha sammenheng med at arbeidstakeren ofte er lite kjent på arbeidsplassen og får dårlig opplæring. Også det lave sykefraværet har en logisk forklaring.

– Den midlertidig ansatte drømmer om



Helserisikoen er større for en midlertidig ansatt med såkalt on-call-jobb enn en godt betalt konsulent i engasjement. Foto Imagelibrary Gold

fast jobb og er redd for at sykefravær kan knuse drømmen. Derfor går mange på jobb når de burde holdt seg hjemme; det blir høyt sykenærvar i stedet for sykefravær, sier Wergeland.

Ifølge studien ser helserisikoen ut til å avhenge noe av hvor stabil den midlertidige ansettelsen er og hvor høy arbeidsledigheten er generelt i landet.

– Det er forskjell på en høytlønnet konsulent som jobber i prosjekt, og en som må sitte og vente på telefon fra dag til dag, såkalt on-call-jobb, sier Wergeland.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8801

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Kineserne skryter av Sunnaas

– Sunnaas sykehus må få mye av æren for at Kinas største rehabiliteringssykehus, sa direktør Li Jianjun ved China Rehabilitation and Research Center under miljøvernminister Knut Arild Hareides besøk i Kina.

– Hyggelig å få så positiv omtale, sier forskningsleder Johan Kvalvik Stanghelle ved Sunnaas.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8849

Psykiatrien behandler flere

Antall pasienter med psykiske lidelser som fikk behandling ved poliklinikk, økte med 53 % fra 2000 til 2004, viser en ny rapport fra SINTEF Helse. Rundt 30 000 pasienter er inkludert i undersøkelsen, som har tatt for seg alle former for poliklinisk behandling fra spesialisthelsetjenesten, inkludert tradisjonelle poliklinikker ved DPS, dagbehandling, ambulant behandling og behandling gitt av privatpraktiserende psykologer og psykiatere.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8838

Gjør russtatistikken lettere tilgjengelig

Forskere og andre interesserte får nå tilgang til oppdatert og relevant rusmiddelstatistikk fra Statens institutt for rusmiddelforskning.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8830

Vestfold først med ny ISO-akkreditering

Sentrallaboratoriet ved Sykehuset i Vestfold er som det første medisinske laboratoriet i Norge akkreditert etter den nye ISO 15189-standarden.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8799

Du har meldeplikt om sykehusinfeksjoner

Det planlagte overvåkingssystemet for sykehusinfeksjoner i er nå etablert. Det innebærer blant annet at helsepersonell har meldeplikt til registeret.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8796

Sender epikriser innen fristen

I Helse Øst blir nå mer enn halvparten av epikrisene sendt fra foretakene innen fristen på sju dager.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8785

Ny boostervaksine mot kikhoste

Fra neste år blir alle sjuåringer tilbudt en ny boostervaksine mot kikhoste. Det medfører flere endringer i vaksinasjonsprogrammet.

Les hele saken:
www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8772

Test dine kunnskaper på nett

På Tidsskriftet.no finner du kunnskapsprøver knyttet til innholdet i spaltene *Legemidler i praksis* og *Noe å lære av*. Ta kunnskapsprøven på www.tidsskriftet.no/quiz