



Brev til redaktøren

Innlegg på inntil 400 ord, eventuelt knyttet til tidligere publisert stoff, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no
Redaksjonen forbeholder seg retten til å foreta redaksjonelle endringer.

Antioksidanter beskytter ikke mot kreft?

Ragnhild Ørstavik omtaler i Tidsskriftet nr. 23/2004 (1) en metaanalyse av 14 studier vedrørende eventuell kreftbeskyttende effekt av selen, β -karoten, samt vitaminene A, C og E (2). Det uttales at det ser ut til at antioksidanttilskudd ikke reduserer risikoen for kreft eller for hjerte- og karsykdom.

To av de 14 studiene berører vitamin C (3, 4). I HPS-studien var doseringen av vitamin C 250 mg \times 1 per dag. Konklusjonen i studien må avvises, fordi kliniske studier der dosen er mindre enn 2–3 g per dag gir variable resultater. Samme konklusjon følger av halveringstiden for vitamin C i blod, som er ca. 30 minutter. Konsekvensen for kliniske prøver med kun en enkelt dagsdose er at effekten undervurderes (5). På samme måte som de tre viktigste faktorene ved et huskjøp er: beliggenhet, beliggenhet og beliggenhet, så er de tre viktigste faktorene for den sykdomsbekjempende effekt av vitamin C: dose, dose og dose.

I studien til Correa og medarbeidere (4) er doseringen 1 g \times 2 daglig i seks år. Studiens konklusjon er: «In the very high-risk population studied, effective anti-*Helicobacter pylori* treatment and dietary supplementation with antioxidant micronutrients may interfere with the precancerous process, mostly by increasing the rate of regression of cancer precursor lesions, and may be an effective strategy to prevent gastric carcinoma.» Sammenliknet med dem som fikk placebo, var det for dem som bare fikk vitamin C, ca. tre ganger større sannsynlighet for histologisk regresjon ($p < 0,05$).

Konklusjonen er at vitamin C ikke kan avvise i kampen mot kreft.

Paal Røiri
Oslo

Litteratur

- Ørstavik R. Antioksidanter beskytter ikke mot kreft. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 3025.
- Bjelakovic G, Nikolova D, Simonetti RG et al. Antioxidant supplements for prevention of gastrointestinal cancers: a systematic review and meta-analysis. Lancet 2004; 364: 1219–28.
- Heart Protection Study Collaborative Group. MRC/BHF Heart Protection Study of antioxidant vitamin supplementation in 20,536 high-risk individuals: a randomised placebo-controlled trial. Lancet 2002; 360: 23–33.
- Correa P, Fontham ETH, Bravo JC et al. Chemoprevention of gastric dysplasia: randomized trial of antioxidant supplements and anti-*Helicobacter pylori* therapy. J Natl Cancer Inst 2000; 92: 1881–8.
- Hickey S, Roberts H. Ascorbate. The science of vitamin C. www.lulu.com/ascorbate (7.12.2004).

Historieløst salg?

Salget av 22 mål skog i Voksenkollen Eienendom AS har fått oppmerksomhet i mediene (1). Stiftelsen Soria Moria gir ikke overskudd (2, 3). I en slik situasjon er det helt klart fornuftig å forsøke å kvitte seg med gjeld, for eksempel ved å selge unna litt skog. Problemet her er at skogen i 1979 ble kjøpt under forutsetning av at den skulle brukes til institusjonsformål.

Jeg håper generalsekretær Terje Vigen har anledning til å komme med et bedre forsvar enn det som presenteres i Klassekampen: «Men vi har ikke søkt å gjøre noe ulovlig» (4). Mitt skjønn sier at det som selges som en bolig, allerede bør være regulert til bruk som bolig. Her fant salget sted før noen omregulering var vedtatt (5). Det kan se ut som om formålet er å lirke, lokke og lure, til en omregulering er på plass (6).

Sindre Gunleiksrud
Oslo

Litteratur

- Andersen EJ. Uriktig kritikk av planlagt eiendomsalg. Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 2282.
- Årsmelding for Den norske lægeforening 2003. www.legeforeningen.no/asset/23475/1/23475_1.pdf (5.12.2004).
- Den norske lægeforening. Noter til regnskap for 2003. www.legeforeningen.no/asset/23431/1/23431_1.pdf (5.12.2004)
- Hustad J. Legene selger indrefiletten. Klassekampen 3.12.2004.
- Hustad J. – Hva er dette for skitt? Klassekampen 4.12.2004.
- Sandberg L. En kynisk turnert idyll. Aftenposten 8.8.2004.

Generalsekretæren svarer:

Salget av 22 mål, en liten del av eiendommen Soria Moria på i dag 105 mål, har fått relativt stor oppmerksomhet i mediene. Det omtalte salget innebærer å utvikle 14 boenheter/boliger som har vært brukt til personalboliger siden 1985. Behovet for disse boligene er ikke lenger til stede. I stedet for å la disse boligene stå og forfalle, mener Soria Moria det samfunnsmessig er bedre å finne nye løsninger gjennom andre beboere.

I utviklingen av Soria Moria som konfianssted gjennom de siste 10–12 år med utvidelser, oppussing og utbygging, er man blitt godt kjent med de reguleringsbestemmelser som finnes for området. Soria Moria har i alle år hatt en god dialog med kommunen og funnet løsninger som alle kunne være tjent med. Med bakgrunn i kunnskap om reguleringsbestemmelsene og Holmenkoll-

vedtektene bestemte styret for Soria Moria å legge frem en plan for området. Håndteringen av personalboligene, sammen med muligheter for å utvikle denne delen av eiendommen, ble besørget ved hjelp av et profesjonelt byggherreombudsfirma i Oslo. Det ble lagt spesielle føringer for hvordan man skulle sikre miljø, utbyggingsgrad og andre viktige forhold for infrastruktur. Prosjektet skulle ikke ødelegge, men tilføre verdi i området. Spesielt skulle hensynet til de allerede eksisterende boligene vektlegges nøye.

Hva angår selve salget, har styret i Soria Moria hatt en planprosess gående siden høsten 2003, blant annet oppstartsmøte med Oslo kommune, forberedende møte med Plan- og bygningsetaten, møte med bydelene Røa og Vinderen og henvendelser til samferdselsetaten, miljøavdelingen hos Fylkesmannen og Skolesjefen i Oslo. Slik prosjektet er blitt lagt frem, er det blitt mottatt på en svært positiv måte, og det har ikke kommet innvendinger til forslaget.

Styrets begrunnelse for salg er at Soria Moria må drives ut fra forsvarlige forretningsmessige prinsipper. Det er vi alle tjent med at vi fortsetter med.

Terje Vigen

Den norske lægeforening

■ RETTELSE

Forebygging av type 2-diabetes – en oversikt

Elisabeth Qvigstad

Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 3047–50

I ovennevnte artikkel i Tidsskriftet nr. 23/2004, side 3047, figur 1 vises prevalensestimater for type 2-diabetes på verdensbasis. Anslått prevalens av type 2-diabetes på verdensbasis i 2025 etter King og medarbeidere (1) skal være: 299 000 000.

Lars Wegner Hausken

Magne B. Grimstvedt

Tidsskr Nor Lægeforen 2004; 124: 3267

I ovennevnte minneord i Tidsskriftet nr. 24/2004 skal stå: Han arbeidet ved en rekke gynekologiske, kirurgiske og andre sykehusavdelinger før han kom til *Haugesund* sykehus som den første spesiallege i gynekologi.