

Vellykket start for ledelsesprosjekt

Pilotprosjektet Frist meg inn ledelse fikk en vellykket start da 26 kvinnelige leger møttes til første samling i juni.

Prosjektet er et samarbeid mellom Helse Sør, Helse Øst og Legeforeningen med den hensikt å gi kvinnelige leger lyst til å påta seg lederansvar (1).

Seminaret engasjerte deltakerne fra start og vekslet mellom plenumsforedrag og egenaktivitet. Innledningsvis var det en forventningsavklaring. I små arbeidsgrupper og i plenum klargjorde deltakerne hvilke faktorer som gjorde at de hadde lyst, henholdsvis ikke lyst, til å påta seg lederansvar. Erfarne foredragsholdere fulgte opp. Helen Bjørnøy, generalsekretær i Kirkens Bymisjon løftet forsamlingen i foredraget Frist meg inn i ledelse – lederskapets muligheter – hvorfor jeg har valgt ledelse. Bente Mikkelsen, viseadministrerende direktør i Helse Øst levendegjorde legers dilemma i valget mellom å være fagperson eller leder i foredraget Fag kontra ledelse? Hva skal jeg velge? Hvorfor velge ledelse?

Annetine Staff og Anne Flem Jacobsen, begge overleger ved kvinnesenteret ved Ullevål universitetssykehus, engasjerte forsamlingen da de i foredraget Kollegaveiledning – hvorfor og hvordan – et verktøy i lederutvikling? fortalte om metoden de har utviklet. I fem år har Staff og Flem Jacobsen støttet og veiledet hverandre annen hver gang. Metoden de bruker er tidligere omtalt i Tidsskriftet (2, 3).

En av hensiktene med slik kollegaveiledning er å bli bevisst hvordan man i yrkesrollen kan utnytte egne ressurser best mulig. Selve veiledningssamtalen starter med at den som skal veiledes oppsummerer de områdene hun ønsker å ta opp i et veiledningsgrunnlag. Oftest er det ett hovedområde som berøres. Veilederen bidrar med utdypende spørsmål og oppsummerer innspillene den veiledede ønsker å berøre. Den veiledede oppfordres deretter til å utdype problemstillingene, til selv å reflektere over valgmuligheter, og til å utdype konsekvensene av de forskjellige valgene.

Veilederen skal ikke gi fasitsvar – de finnes heller ikke. Men ved å stille spørsmål skal hun hjelpe den andre videre i prosessen, kanskje omformulere problemstillingen, være konstruktiv – eventuelt kritisk – eller antyde mulige løsninger dersom den veiledede ønsker dette. Det er hele tiden fokus på den veilededes egen situasjon. Staff og Flem Jacobsen levendegjorde metoden både gjennom eksempler på hva de hadde hatt opppe som tema i veiledningssamtalene, og ikke minst ved å fortelle om den gangen veiledningssamtalen skar seg totalt.



Anne Flem Jacobsen og Annetine Staff holdt et engasjerende foredrag om fordelene ved gjensidig kollegaveiledning. Foto Jorunn Fryjordet

Etter foredraget var det duket for praktiske øvelser i metoden. Deltakerne fant hverandre i kollega-par på to (veileder og veiledet) eller tre (veileder, veiledet og observatør). Alle skulle øve på både å bli veiledet og selv være veileder. Oppsummeringen i plenum viste at de fleste syntes metoden gav mersmak: – Dette passer for oss, – veldig givende, – dette er et redskap som vi kan bruke og som vil hjelpe oss til å finne løsningene på problemene selv, var noen av tilbakemeldingene.

Frem til neste samling, som vil finne sted i slutten av september, skal kollega-parene/trioene møtes for nærmere å utforske metoden rundt de problemstillinger de ønsker å belyse.

Torunn Janbu, Legeforeningens påtroppende president og medlem av styringsgruppa for prosjektet, var meget godt fornøyd med seminaret. – Seminaret var en vitamininnspøyning. Foredragsholderne var inspirerende og deltakerne viste et engasjement som lover godt for prosjektets videre fremdrift, sa hun. – Ledelsesutvikling gjennom kollegabasert veiledning ser ut til å kunne bli et godt verktøy for å fremme kvinners lyst til å ta fatt på ledelse, mente Torunn Janbu.

Jorunn Fryjordet

jorunn.fryjordet@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Litteratur

1. Feiring E. Frister kvinner inn i ledelse. Tidsskr Nor Lægeforen 2005; 125: 1625
2. Staff AC, Flem Jacobsen A. Gjensidig kollegaveiledning etter endt spesialistutdanning. Tidsskr Nor Lægeforen 2003; 123: 2899–900
3. Kongsvik LT. Kvinnenettverk – syklubb, sikkerhetsnett eller stige? Tidsskr Nor Lægeforen 2003; 123: 224

Taushetsplikt og vold mot barn

Legeforeningen har mottatt flere henvendelser om taushetsplikt i situasjoner der det mistenkes vold mot barn. Gjeldende regler ivaretar behovet for å kunne melde til politiet der dette er nødvendig for å beskytte barn mot skader, men det er ikke en mekanisk meldeplikt i alle situasjoner der det er mistanke om mishandling. Dersom legen antar at barnet blir utsatt for mishandling i hjemmet, skal informasjon gis til barneverntjenesten. Grunnen til dette er at denne tjenesten antas å være bedre egnet til å ivareta barnets interesser gjennom oppfølging enn politiet

Les hele saken: www.legeforeningen.no/index.gan?id=74628

Tobakksforebyggende tiltak må styrkes

De siste årene har det vært en betydelig nedgang i bruken av tobakk i Norge. – Skal den gunstige utviklingen opprettholdes må bevilgningene styrkes ytterligere og kontrollen med de tiltak som er innført skjerpes og avgiften på snus og sigaretter økes, skriver Tobakksfritt i et brev til alle statsrådene og til Stortingets sosialkomité. Legeforeningen er en av ti samarbeidende organisasjoner som er med i Tobakksfritt.

Les brevet: www.legeforeningen.no/index.gan?id=73666

Fremtidig samhandling mellom primærhelsetjenesten og barneleger

Styret i Norsk barnelegeforening har i perioden 2003–05 utarbeidet et dokument som skal erstatte deler av Generalplanen for pediatri og Områdepediatriinnstillingen i sin omtale av barnelegenes forhold til primærhelsetjenesten. Dokumentet er utarbeidet av en gruppe barneleger på sykehus, privatpraksis, assistentleger på sykehus, praksiskonsulent på barneavdeling og fastleger som har hatt praksis på barneavdelinger.

Gjennom publikasjonen åpnes det for diskusjon rundt det fremtidige samarbeidet mellom barnelege i og utenfor sykehus på den ene siden, og primærhelsetjenesten inklusive fastleger på den andre siden.

Les mer: www.legeforeningen.no/index.gan?id=74737

Arbeidsliv uten aldersgrenser?

Redusert arbeidsgiveravgift for 55+ og opphevelse av aldersgrensene i arbeidslivet. Slik lyder noen av kjernepunktene i planen Ny seniorpolitikk som er utarbeidet av Statens seniorråd. Planen ble overrakt arbeids- og sosialminister Dagfinn Høybråten 14. juni.

Les mer: www.seniorpolitikk.no/artikkel.asp?art=568