

## Fete kvinner i best form

Fete kvinner har bedre fysisk form og er mer fysisk utholdende enn fete menn, viser ny studie.

Vektreduserende kirurgi er eneste effektive behandling ved sykkelig overvekt. Kardiopulmonal utholdenhet er et nyttig mål for å identifisere pasienter med risiko for operasjonskomplikasjoner. Nå har nederlandske forskere gjort en undersøkelse blant ekstremt fete personer, og resultatene er publisert i julinummeret av Chest.

Forskerne kondisjonstestet pasienter med kroppsmasseindeks > 40, en overvekt definert som ekstrem fedme. De ble også undersøkt med henblikk på diabetes og glukoseintoleranse.

Det viste seg at i tillegg til å ha dårligere form og mindre fysisk utholdenhet, hadde mennene høyere forekomst av diabetes og glukoseintoleranse enn kvinnene. Forskerne tror at funnene kan forklares med ulik fettfordistribusjon hos menn og kvinner.

Overlege Villy Våge ved Førde sentralsjukehus mener undersøkelsen understøtter tidligere forskning.

– Vi vet at menn tåler fedme dårligere enn kvinner, og de aller tyngste mennene får lettere tilleggskomplikasjoner i forbindelse med vektreduserende kirurgi. Likevel er resultatene fra denne undersøkelsen nyttige, fordi dette kan reise spørsmål om vi i større grad bør prioritere behandling av menn. Kanskje bør man i særlig grad vurdere å styrke operasjonsforberedende tiltak overfor menn som skal gjennomgå vektreduserende kirurgi, sier Våge.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8888](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8888)*

## Olav kan smile igjen

For to år siden ble NRKs tv-seere kjent med ni år gamle Olav, som ikke kunne smile fordi han var lam i halve ansiktet. Nå har historien fått en lykkelig slutt.

Som treåring ble Olav lam i venstre halvdel av ansiktet etter en traktorulykke. I TV-serien Hospitalet var han en av pasientene ved Haukeland universitetssjukehus som ble fulgt gjennom flere episoder, og Tidsskriftet skrev om Olav i april 2003, før han ble operert.

– Når kan jeg smile igjen, spurte han legene da.

Nå er Olav snart 12 år og kan smile igjen takket være avansert plastikkirurgi, skriver Haukelands sykehusmagasin *Hospitalet*.

Professor og plastikkirurg Lars Salemark, daværende avdelingsoverlege ved Plastikkirurgisk avdeling ved sykehuset, transplanterte en nerve fra guttens legg og en muskel fra låret inn i kinnet. Det gikk noen måneder uten noen bedring, og Olav ble derfor operert på nytt. Denne gangen ble en muskel fra innsiden av høyre lår transplantert, og sakte, men sikkert kom funksjonen i kinnet tilbake.

– Den første muskelen hadde god funksjon, men noe høyere opp på kinnet og ikke så mye i munnviken. Derfor tok vi bort den muskelen og satte inn en ny fra høyre lår. Resultatet er veldig bra, og Olav har nå praktisk talt normal funksjon i ansiktet, sier Salemark til Tidsskriftet.

Ragnar Vikingstad, Olavs far, sier resultatet var verdt fire operasjoner.

– Vi feiret den dagen Olav fikk smilet sitt tilbake. Det var utrolig stort både for oss og Olav, sier Vikingstad til Hospitalet.

NRK og sykehuset fikk kritikk fra både



*Olav i 2002 og i 2004. Begge foto Lars Salemark*

Legeforeningen, Norsk pasientforening og Fylkeslegen i Hordaland, som hadde sterke innvendinger mot TV-serien, blant annet med tanke på taushetsplikt og legenes etiske regler.

Professor Salemark mente derimot at serien var uproblematisk. Det står han fast på også i ettertid.

– Jeg synes fortsatt det ikke var grunnlag for å kritisere verken NRK, sykehuset eller de ansatte. Vi hadde alle mulighet til å takke nei til å være med, til og med etter filmingen. Pasientene fikk også se opptakene før de bestemte seg, sier Salemark. *Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8867](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8867)*

**Eline Feiring**

*eline.feiring@legeforeningen.no*  
Tidsskriftet

### TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no) der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

Kunnskapsprøver: [www.tidsskriftet.no/quiz](http://www.tidsskriftet.no/quiz)

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: [www.tidsskriftet.no/stilling](http://www.tidsskriftet.no/stilling)

Siden litteratur for leger: [www.tidsskriftet.no/bok](http://www.tidsskriftet.no/bok)

### Tester pasientsikkerhet i et armbånd

Tyske leger prøver for tiden ut ny teknologi hvor pasientnummer lagres elektronisk i et armbånd, og dermed gjør informasjon fra pasientens journal lett tilgjengelig.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8870](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8870)*

### Medisinstudiet mest populært

Medisinstudiene er de vanskeligste studiene å komme inn på. Og det blir stadig vanskeligere å komme inn på de mest populære studiene.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8895](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8895)*

### Fortsatt langt frem for elektronisk samhandling

Veien frem mot full elektronisk samhandling i helsetjenesten virker lang når man ser på indikatorene som Sosial- og helsedirektoratet nylig publiserte.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8893](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8893)*

### Legestreik i Tyskland

Leger i flere tyske delstater legger ned arbeidet fra i dag. Universitetsjukehuset i Baden-Württemberg blir delvis stengt som følge av konflikten.

*Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=8902](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=8902)*