

## Nytt på nytt

Hva skal til for at noe kan kalles nytt? Radiumhospitalet og Rikshospitalet har f.eks. slått seg sammen og blitt et nytt sykehus. De har fått en helt ny organisasjon og nye ledere. Utenfra sett er det foreløpig ikke så lett å få øye på hva som i praksis blir nytt – for pasientene. Og ser man på listen over de nyansatte klinikkjefene, virker også den underlig velkjent. Solide, faglig sterke personer med lang fartstid fra de to sykehusene. Gjennomsnittsalder 55 år. Ingen kvinner. Altså mye ved det gamle.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

**Redaktør**  
Charlotte Haug

**Medisinske redaktører**  
Preben Aavitsland  
Jens Bjørheim  
Michael Bretthauer  
Jan C. Frich  
Petter Jensen Gjersvik  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Jahn M. Nesland  
Elisabeth Swensen  
Torgeir Bruun Wyller

**Redaksjonskomité**  
Steinar Solberg (leder)  
Per Brodal  
Guri Rørtveit  
Baard-Christian Schem  
Ellen Schlichting  
Ragnhild Øydna Støen  
Geirmund Unsgård  
Terje Vigen

**Faste medarbeidere**  
Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Ragnhild Ørstavik

**Tidsskriftet på Internett**  
[www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)

**Lever manus på Internett**  
[www.manusnett.no](http://www.manusnett.no)

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

**Redaksjonssjef**  
Anne Ringnes

**Produksjonsansvarlig**  
Marianne Loraas

**Manuskriptredaktører**  
Marit Fjellhaug  
Åslaug Flo  
Raida Ødegaard

**Bilredaktør**  
Anne Gitte Hertzberg

**Redaksjonssekretærer**  
Magne Hagberg  
Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg

**Nettredaksjonen**  
Hans Petter Fosseng  
Eline Feiring  
Gro Rabben  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)

**Markedsavdelingen**  
Markedssjef  
Maud P. Kaino  
Telefon 23 10 90 95  
[maud.kaino@legeforeningen.no](mailto:maud.kaino@legeforeningen.no)

Markedssekretær  
Berit Seljebotn  
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser  
Markedssekretær  
Anne-Britt Dahl  
Telefon 23 10 90 94  
Telefaks 23 10 90 90  
[marked@legeforeningen.no](mailto:marked@legeforeningen.no)



Foto Corbis/SCANPIX

### Smerte!

Klovnens forbindes gjerne med folkelig, banal moro for barn; med sine overdrevne fakter og fargerike fremtoning. Imidlertid er klovnefenomenet en universell og eldgammel institusjon for alle aldersgrupper og samfunnsklasser. Klovnens, og også tidligere tiders hoffnarr, skulle atsprede, synliggjøre og avlede tilskuernes følelser og reaksjoner. Det dreide seg om glede og moro, men også frykt, sorg og smerte.

Hos vår forsideklovn spruter svetten ut fra et forredid ansikt. Er det frykt, angst, sorg, sinne eller smerte? Eller kanskje smelter alle disse emosjoner sammen til en intens, altoppslukende tilstand som blir «han» – en tilstand hvor vilje, styring og påvirkning fra alt annet er oppgitt? Slik kan det bli med intens og vedvarende smerte som får utvikle seg uten å møte tiltak, lindring og forståelse. I motsetning til andre sanseintrykk vil smerte som får være, bli forsterket i kroppen via til dels veldefinerte mekanismer.

Smerte er kanskje det hyppigste symptomet vi som lege møter hos pasienten. Det kan være smerte som springer ut av skade på vev eller det kan være smerte som springer ut av intense følelser, tanker og kognitive prosesser. Smerteopplevelsen vil, uansett årsak, alltid være personlig og subjektiv. Derfor kan ikke smerteopplevelsen uten videre deles eller formidles til andre. Derfor har vi ikke fullgode objektive mål på smerte og derfor kan ikke alltid dyremodeller eller basal, biologisk kunnskap hjelpe oss til full forståelse.

Smertens mange aspekter vil bli dekket over fire numre i Tidsskriftet. Temaet er vanskelig, men viktig. Det er fullt av utfordringer, men heldigvis også muligheter og mye ny viten.

### Johan Ræder

[johan.raeder@medisin.uio.no](mailto:johan.raeder@medisin.uio.no)  
Anestesiavdelingen  
Ullevål universitetssykehus