

Fysisk aktive kan tjene sju leveår

Personer som ikke beveger seg til daglig kan regne med å leve over sju år lenger dersom de begynner å bevege seg en time hver dag.

Det viser en dansk undersøkelse. Center for Anvendt Sundhetstjenesteforskning og Teknologivurdering ved Syddansk Universitet har på oppdrag fra den danske Sundhedsstyrelsen sett på ulike helse- og samfunnsmessige gevinster ved fysisk aktivitet.

En 30 år gammel mann som fra før ikke har beveget seg noe, men som begynner med fysisk aktivitet en halv time hver dag, kan regne med å leve nesten tre år lenger. En kvinne i samme alder kan tjene hele 4,5 år på en tilsvarende endring i livsstilen. Dersom de beveger seg så mye som en time hver dag, kan mannen og kvinnen bli over sju år eldre, og samtidig unngå 4–5 år med sykdom. Hvis halvparten av alle dagens stillesittende dansker begynner å bevege på kroppen, vil det bety to millioner ekstra leveår i den danske befolkningen. Det vil også bety 47 milliarder kroner ekstra i statskassen i ren produksjonsgevinst. Helsevesenet vil spare 14 milliarder kroner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9106

Ny forskrift om mottak av gaver

Den nye forskriften om helsepersonells adgang til å motta gaver og andre ytelser trådte i kraft 1. september.

Helsepersonell må ikke ta imot gaver eller tjenester som kan påvirke tjenstlige handlinger på en utilbørlig måte, verken fra pasienter, pårørende eller andre. Med «utilbørlig» menes en påvirkning som kan påvirke på en slik måte at andre vurderinger enn de faglige og samfunnsøkonomiske ligger til grunn. Pasienter som ønsker å gi legen en gave, må gi noe av ubetydelig verdi, og godtgjørelser for utført arbeid og liknende må ikke overstige det som står i rimelig forhold til det utførte arbeidet.

Dette er noen av begrensningene som gjelder fra 1. september, ifølge *Forskrift om begrensninger i helsepersonells adgang til å motta gave, provisjon, tjeneste eller annen ytelse*. Som lege eller annet helsepersonell må du også vurdere lovligheten av å få penger eller aksjer, dekket utgifter til kurs, konferanser og utdanning, eller godtgjørelse ved bruk av bestemte legemidler.

Helse- og omsorgsdepartementet sendte ut forslaget til forskriften tidlig i vår. Ifølge seniorrådgiver i departementet, Kjetil Jonsbu, er det gjort noen små endringer siden den gang. Blant annet er det tatt med en presisjon av helhetsvurderingen helsepersonell må ta for å vurdere hvorvidt en ytelse kan mottas eller ikke. Det må blant annet vektlegges hvem som tilbyr ytelsen, hvilken stilling og fullmakt du har, hvilken verdi ytelsen har og med hvilken hensikt den tilbys. I § 4 gis det konkrete eksempler på hva som anses som gave eller ytelse.

– Der hvor ytelse og motytelse ikke står i forhold til hverandre, vil det kunne anses

som ulovlig. Det er også presisert at man må se helheten, slik at flere ytelser fra samme giver må ses i sammenheng, også selv om ytelsene er spredt over lengre tid, sier Jonsbu til Tidsskriftet.

Forskriften skal fungere som en bevisstgjøring og et hjelpemiddel for helsepersonell.

– Det er viktig at pasienter og andre har tillit til at den helsehjelp som gis er basert på en helsefaglig og samfunnsøkonomisk forsvarlig vurdering, og ikke bestemt ut fra en uheldig påvirkning fra ulike nærings- eller privatinteresser, sier helse- og omsorgsminister Ansgar Gabrielsen.

Personer som bryter forskriften kan få en advarsel fra Statens helsetilsyn, eller i alvorlige tilfeller få autorisasjonen tilbakekalt.

Legeforeningen understreket i sin høringsuttalelse at det allerede finnes bransjefastsatte retningslinjer rundt dette, men er likevel enig med departementet om at «det ikke finnes noen motsetning mellom offentlig fastsatt regelverk og bransjefastsatt regelverk på dette feltet, og at de to regelverk vil kunne utfylle hverandre og dermed i fellesskap bidra til klargjøring av problemkomplekset».

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9050

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Kirurg blir humordoktor på heltid

Kirurg Stein Tyrdal har bestemt seg for å jobbe med humor på heltid. Derfor tar han ett års permisjon fra Dagkirurgisk senter ved Ullevål universitetssykehus.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9003

– Gjør psykiatrien mindre akutt

Samarbeid mellom sykehus, distriktpsikiatriske sentre og de kommunale tjenestene kan løse noen av problemene i akuttpsykiatrien. Det mener psykiaterne Trond Fjetland Aarre og Øyvind Watne.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9122

Dør-til-dør mot polio

I slutten av august gikk 750 000 helsearbeidere i Indonesia fra dør til dør for å vaksinere over 24 millioner barn mot polio. Viruset ble importert til landet tidligere i år.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9027

Nye funn om utvikling av astma

Barn som har luftveisinfeksjoner i løpet av første leveår har økt risiko for å utvikle astma. Det har forskere ved Folkehelseinstituttet kommet frem til ved hjelp av data fra den store Oslo-undersøkelsen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9018