

Fra tilsynslege til sykehjemslege?

Legetjenestene til eldre med heldøgns pleie- og omsorgsbehov må styrkes. Betegnelsen sykehjemslege bør innføres.

Det mener Rehab-Nor, som på oppdrag fra Sosial- og helsedirektoratet har analysert legetjenestene til eldre som bor på institusjon. Rapporten *Legetjenester til brukere med heldøgns pleie- og omsorgsbehov* er utarbeidet under ledelse av forskningssjef Øyvind Lorentsen og er bygget på intervjuer av fagpersoner og brukere, studiebesøk, dugnadsmøter, tidligere studier og faglitteratur.

Rapporten trekker frem mange årsaker til at legetjenestene bør styrkes. Hovedårsaken er at de medisinske utfordringene ved institusjonene blir større og større. De eldre som bor på institusjoner er sykere og svakere enn tidligere, og har mer sammensatte plager som inkluderer både det somatiske, psykiatriske og kognitive.

Det er viktig med tett samarbeid mellom leger, sykepleiere og annet helsefaglig personale i den daglige virksomheten. Men leger som arbeider ved institusjoner har per i dag ingen klare beskrivelser av sitt ansvar og sine oppgaver. Rehab-Nor har utarbeidet noen kriterier de mener er viktige som bakgrunn for sin analyse. Blant annet anbefales det at betegnelsen tilsynslege opphører og at tittelen sykehjemslege innføres. Sykehjemslege gir signaler om en lege som ikke bare sticker innom, men som er integrert i det helhetlige tilbudet ved institusjonen. I rapporten vises det til Nederland, hvor de siden 1990 har møtt utfordringene i eldreomsorgen ved blant annet å satse på spesialisering av sykehjemsleger. En spesialisering i Norge bør kunne ta utgangspunkt i allmennmedisin som spesialitet, ifølge rapporten.



Legetjenestene overfor sårbare eldre bør oppgraderes, mener Rehab-Nor. Foto Imagelibrary Gold

Professor i geriatri, Torgeir Bruun Wyller, mener rapporten gir en god beskrivelse av dagens situasjon og av nødvendige tiltak.

– Forslaget om spesialisering av sykehjemsleger støtter jeg fullt ut. Mange vil sikkert mene at dagens geriatrikspesialitet er nok, men geriatri er en indremedisinsk grenspesialitet særlig rettet mot akutt syke eldre i sykehus. Vi trenger langt flere sykehusgeriater som også er spesialister i indremedisin, og vi må ikke svekke denne spesialiteten i et velment forsøk på å tilpasse den til sykehjemmene. Men i tillegg trenger vi en spesialitet som er rettet mot kronisk syke eldre, og som er sterkt forankret i allmennmedisinen, sier Wyller til Tidsskriftet. Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=9060

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Etterlyser mer giverglede

Medisinstudentene har gjennomført årets humanitæraksjon (MedHum). Gro Harlem Brundtland synes det er flott at medisinstudentene engasjerer seg i mer enn studiene.

– Det er viktig å skape holdninger og symbolisere at verdenshelseproblemer er viktig å bekjempe, også i Norge, sier hun.

Leder Peter Jourdan i MedHum 2005 mener det er viktig at legestudenter engasjerer seg i internasjonal helse.

– Jeg mener det gjøres for lite. Alle som ønsker å gjøre en forskjell, har mulighet til det, sier Jourdan.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=9145

Diabetikere bør influensavaksineres

Influensavaksiner til risikogrupper sendes snart ut. I tillegg til de tidligere kjente risikogrupperne, anbefaler Folkehelseinstituttet i år at også personer med diabetes mellitus vaksineres. Etter anbefalinger fra Verdens helseorganisasjon (WHO) inneholder vaksinen for sesongen 2005/2006 en A/New Caledonia/20/99(H1N1)-liknende virusstamme, en A/California/7/2004(H3N2)-liknende virusstamme, som er ny av året, og en B/Shanghai/361/2002-liknende virusstamme.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9035

– Høyere krefttall skyldes PSA-test

23 307 nordmenn ble rammet av kreft i 2003, 613 flere enn året før. Kreftregisteret mener dette først og fremst skyldes at det ble registrert flere tilfeller av prostatakreft fordi flere tar PSA-testen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9128

Gedigen redningsøvelse i Nord-Norge

1. september gikk startskuddet for *Barents Rescue 2005*, Norgeshistoriens største rednings- og beredskapsøvelse under sivil ledelse. Helsevesenet i Nord-Norge var tungt involvert.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9041

Nedjusterer Tsjernobyl-dødsfall

I rapporten *Chernobyl's Legacy: Health, Environmental and Socio-Economic Impacts* har forskere gått gjennom vitenskapelige studier rundt senvirkningene av kjernekraftulykken. Tallet på Tsjernobyl-relaterte dødsfall justeres etter dette ned til rundt 4 000.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9113

Spesialistannonser på nett

Under menyvalget «Spesialist» på Tidsskriftets nettsider kan du søke på spesialistannonser som også er publisert i papirutgaven. Det er mulig å søke i fritekst, på spesialitet og beliggenhet.

Søk i spesialistannonser på www.tidsskriftet.no

Advarer mot feilbruk

Jo flere land som får tilgang til den livreddende malariamedisinen ACT (artemisin-basert kombinasjonsbehandling), jo større er risikoen for feilbruk og resistens. Verdens helseorganisasjon (WHO) understreker viktigheten av at medikamentet brukes riktig.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=9139