

# Stormkast i Legeforeningen

Det er bølger i Legeforeningen – igjen. Denne gangen er det forhandlingene med NAVO, arbeidsgiverorganisasjonen i helseforetakene, som skaper problemer. Dels er det stor avstand mellom NAVO og legene og de andre akademikerne, dels har det vært intern uenighet i Legeforeningen om forhandlingsstrategien. Torunn Janbu og forhandlingsavdelingen kommenterer situasjonen på side 2682–3 i dette nummer av Tidsskriftet. Men som vanlig er det umulig for den trykte utgaven av Tidsskriftet å være å jour i slike situasjoner. Oppdatert informasjon om det som skjer finnes på Legeforeningens nettsider [www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no).



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

**Redaktør**  
Charlotte Haug

### Medisinske redaktører

Preben Aavitsland  
Jens Bjørheim  
Michael Bretthauer  
Jan C. Frich  
Petter Jensen Gjersvik  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Jahn M. Nesland  
Elisabeth Swensen  
Torgeir Bruun Wyller

### Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)  
Per Brodal  
Guri Rørtveit  
Baard-Christian Schem  
Ellen Schlichting  
Ragnhild Øydna Støen  
Geirmund Unsgård  
Terje Vigen

### Faste medarbeidere

Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Ragnhild Ørstavik

**Tidsskriftet på Internett**  
[www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)

**Lever manus på Internett**  
[www.manusnett.no](http://www.manusnett.no)

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

**Redaksjonssjef**  
Anne Ringnes

**Produksjonsansvarlig**  
Marianne Loraas

**Manuskriptredaktører**  
Marit Fjellhaug  
Åslaug Flo  
Raida Ødegaard

**Bilderedaktør**  
Anne Gitte Hertzberg

**Redaksjonssekretærer**  
Magne Hagberg  
Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg

**Nettredaksjonen**  
Hans Petter Fosseng  
Eline Feiring  
Gro Rabben  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)

**Markedsavdelingen**  
Markedssjef  
Maud P. Kaino  
Telefon 23 10 90 95  
[maud.kaino@legeforeningen.no](mailto:maud.kaino@legeforeningen.no)

Markedssekretær  
Berit Seljebotn  
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser  
Markedssekretær  
Anne-Britt Dahl  
Telefon 23 10 90 94  
Telefaks 23 10 90 90  
[marked@legeforeningen.no](mailto:marked@legeforeningen.no)

Foto © Lauri Rotko/Gorilla/Samfoto

## Å kjøre bil er krevende!

Situasjonen er så altfor kjent. Du stirrer ut gjennom frontruten. Lyset fra en møtende bil er så intenst at du kniper øynene sammen. Heldigvis er høyre veikant godt merket, ellers hadde hjemturen fra sykebesøket vært enda mer strevsom. Slikt utfordrer hjernen, men selv under gode kjøreforhold har den nok å gjøre.

For å reagere raskt og effektivt på det veritable bombardement av sanseinntrykk bilkjøring utløser, må flere titall millioner nerveceller i stor- og lillehjerne samarbeide effektivt. Den stadige justering av ratt, gasspedal og bremses krever ytterligere millioner aktive nevroner i hjerne, hjernestamme og ryggmarg. For tilstrekkelig romlig oppmerksomhet må de ansvarlige nerveceller i tinning- og isselappen samarbeide, ofte med millisekunds presisjon. God bilkjøring krever evne til å reagere på uventede hendelser, men lange perioder med monotone sanseinntrykk kan gjøre dette vanskelig. Som psykologen Wolfe sier: «If you don't find it often, you often don't find it.»

En vesentlig forutsetning for god bilkjøring er evnen til å danne mentale forestillinger om bevegelsesmønstre, både for de muskler vi bruker og for bilens egne bevegelser. Dette skyldes et hyperkomplekst samspill mellom nevroner i alle fire hjernelapper og spesielle kjerner i hjernestammen.

Hos en slagpasient er større eller mindre deler av dette kompliserte maskineriet satt ut av spill, ikke minst evnen til å frembringe de vesentlige mentale forestillinger om trafikkbilde og bevegelsesmønstre. Heldigvis er mulighetene for restitusjon hos slagpasienter større enn vi trodde tidligere, men forutsetningen er nøyaktig diagnostikk, fulgt av langvarig og intens trening.

**Per Andersen**  
[andersen@basalmed.uio.no](mailto:andersen@basalmed.uio.no)  
Fysiologisk institutt  
Universitetet i Oslo