

Flere jenter enn antatt HPV-smittet

Flere tenåringsjenter enn tidligere antatt kan være smittet med humant papillomavirus (HPV), som kan føre til kondylomer og livmorhalskreft.

En amerikansk studie, publisert i *The Journals of Infectious Diseases*, fant at fire av fem seksuelt aktive kvinner i alderen 14–17 år var smittet av humant papillomavirus (HPV). Preben Aavitsland, avdelingsdirektør ved Folkehelseinstituttet, tror ikke tallet på HPV-infeksjoner er like høyt blant norske tenåringer. Skandinaviske undersøkelser har anslått en livsrisiko på mer enn 70 % for å få en genital HPV-infeksjon, ifølge Folkehelseinstituttet.

60 jenter i alderen 14–17 år deltok i den amerikanske studien. 95 % av jentene var seksuelt aktive og hadde hatt i gjennomsnitt to seksualpartnere. Over en toårsperiode ble det tatt HPV-test av deltakerne hver tredje måned. I tillegg førte deltakerne dagbok over seksuell aktivitet og foretok selv vaginale prøver ukentlig. Totalt ble det samlet inn 2 100 prøver.

I løpet av studien testet 49 av 60 jenter positivt for HPV-infeksjon. Mange av dem var i tillegg smittet av flere typer humant papillomavirus, i gjennomsnitt fem typer hver. Onkogene typer, som er assosiert med livmorhalskreft, ble påvist i 39 % av de drøyt 2 000 prøvene. Hyppigste typer var HPV 52, 16 og 59. I lavrisikogruppen (LR-HPV) var HPV 66 mest utbredt.

Forfatterne mener det høye antallet smittede i studien har sammenheng med det store antallet prøver fra hver deltaker. Flere av infeksjonene kan bare oppdages i en periode på noen uker, og dermed vil ikke disse tilfellene bli fanget opp i studier hvor testene tas mindre hyppig. Testene som ble



brukt fanger dessuten opp flere typer humant papillomavirus enn enkelte andre tester gjør, og deltakerne var i en utsatt gruppe.

Preben Aavitsland mener det mest interessante med studien er at den demonstrerer hvordan HPV-infeksjonene kommer og går. – Etter om lag et halvt år er halvparten av infeksjonene borte av seg selv, i alle fall tilsynelatende. Et viktig spørsmål er hvilke HPV-infeksjoner som til slutt gir livmorhalskreft hos noen, sier Aavitsland.

Han mener studien tydelig viser at man ennå har mye å lære om HPV-infeksjoners naturlige forløp før man kan iverksette noe screeningprogram. – I dag er det så å si umulig å tolke betydningen av en tilfeldig påvisning for kvinnens risiko for livmorhalskreft. Derfor forblir det cytologiske screeningprogrammet hjørnesteinen i forebyggingen av livmorhalskreft, påpeker Preben Aavitsland.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7086

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Bruker tusener på legemidler

Hver nordmann brukte i fjor legemidler for i gjennomsnitt 3 300 kroner. Det er en økning på 6 % fra 2003, ifølge tall fra Norges Apotekerforening. Til sammen solgte apotekene legemidler for 15 milliarder kroner. Øverst på salgslistene ligger legemidler som virker på nervesystemet, særlig legemidler mot depresjoner. I denne gruppen ble det omsatt for 3,1 milliarder kroner, en økning på 3,8 % fra året før.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7046

Håp for eldre med hørselstap?

Amerikanske forskere kan ha funnet en måte å behandle aldersrelatert hørselstap på, ved å stimulere veksten av hårceller i det indre øret. En viktig årsak til hørselstap hos eldre er at hårcellene i cochlea dør og ikke regenereres. Tap av hårcellene forårsaker enten av sykdom, medikamentbivirkninger og støy man utsettes for gjennom et langt liv. Studien er publisert i tidsskriftet *Science*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7070

Flere ringer Fritt sykehusvalg

Ventetider og sykdommer i muskel- og skjelettsystemet er det som opptar flertallet av pasientene som ringer informasjonskontoret for Fritt sykehusvalg.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6992

Behandling av eggstokkreft forsinkes

Ved vage symptomer på kreft i eggstokkene mistenker legen først annen sykdom hos fire av ti kvinner. Dette forsinkes behandlingen av eggstokkreft.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6999

– Bør begrense barns mobilbruk

Foreldre bør bli strengere overfor barna sine når det gjelder bruk av mobiltelefon, ifølge en rapport utgitt av de britiske strålevernmyndighetene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7027

Helsebiblioteket i gang på forsøksbasis

Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten melder at databasene i Nasjonalt elektronisk helsebibliotek nå er tilgjengelige.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7036

Trygg hos trygdeetaten

Sensitive personopplysninger er trygge hos trygdeetaten. Det mener Datatilsynet, som har vært på tilsyn i etatens lokaler.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7039

Nytt nettkurs om spesialisterklæringer

Legeforeningen har lansert et nytt kurs på Internett i hvordan skrive spesialisterklæringer.

Les mer: www.legeforeningen.no/?id=57376