

Bedre rusbehandling – også et medisinsk ansvar

20 poliklinikker og tverrfaglige team fra hele landet deltar i Legeforeningens første gjennombruddsprosjekt om rusbehandling som innledes i høst.

Bedre rusbehandling er tittelen på det åttende gjennombruddsprosjektet i regi av Legeforeningen siden 1998. I sommer ble det sendt ut invitasjon til over 20 adressater, basert på lister fra Statens institutt for rusmiddelforskning (SIRUS) og SINTEF Helse. De 20 deltakerteamene representerer et bredt spekter av tverrfaglige og polikliniske virksomheter i alle regioner. En tredel av teamene er forankret i distriktpsykiatriske sentre.

Reformen må ha innhold

– Prosjekt målet er i samsvar med intensjonen bak rusreformen: å sikre et bedre og mer helhetlig behandlingstilbud til rusmiddelbrukere, sier psykiater og avdelingsoverlege Per Føyn ved avdeling rus og avhengighet ved Aker universitetssykehus. Han leder en ekspertgruppe bestående av ressurspersoner og brukerrepresentanter som siden i vår har lagt de faglige premissene for prosjektet. Ekspertgruppen identifiserer og formulerer forbedringsområder som legges frem for deltakerteamene når de møtes til den første landssamlingen i Oslo 1. – 3. november. Her vil hvert team velge et forbedringstema og få tildelt en prosessveileder for prosjektperioden, som varer til sommeren 2006. Per Føyn understreker gjennombruddsprosjektets vektlegging av samhandling mellom tjenestenivåer. Som et overordnet prosjekttema har ekspertgruppen valgt *Enhetlig, sammenhengende og tilpasset behandling*. Herunder foreslås forbedringsområder som omhandler virkemidler for samhandling, individuell plan som pasientrettighet, tilgjengelighet i tjenestetilbudene, bedre utredning og funksjonskartlegging samt aspekter ved rehabilitering.

– Rusreformen må gis et faglig innhold som kan omsettes i praksis. Det er et stort behov for å samordne ulike behandlingsspektiver og styrke den tverrfaglige innsatsen slik at arbeid innen rusfeltet får høyere status. Nettopp det kan gjennombruddsprosjektet bidra til, sier Per Føyn.

Kvalitetsarbeid i praksis

Gjennombruddsmodellen har til hensikt å skape kultur og kompetanse for kontinuerlig forbedring på den enkelte arbeidsplass, noe som til slutt kommer pasientene til gode i form av bedre behandlingstilbud. Læringsmålet for deltakerinsti-



Prosjektets mål er å sikre et bedre og mer helhetlig behandlingstilbud til rusmiddelbrukere. Foto E. Aas, Scanpix

tusjonene er å bruke innsatsressurser mer hensiktsmessig og iverksette prosessendringer som gir dokumenterbare forbedringer i størrelsesorden 30–50 %, derav uttrykket gjennombrudd.

– Modellens styrke er at den integrerer en evidensbasert tilnærming med det jeg kaller for taus kunnskap, dvs. all den kompetanse som innehas av dem som arbeider i feltet og som står pasientene nærmest. I tillegg lærer man nyttige og håndterbare statistiske målemetoder for å dokumentere resultater og forbedringer. Dette er kvalitetsarbeid i praksis, fastslår Per Føyn.

Prosjektet *Bedre rusbehandling* pågår parallelt med arbeidet med Legeforeningens sjette statusrapport om helsetjenesten til rusmiddelbrukere som legges frem våren 2006. Sammen innebærer gjennombruddsprosjektet og statusrapporten konkrete satsninger for å rette oppmerksomheten mot kvalitet og resultatkrav innen norsk rusbehandling.

Les mer om gjennombruddsprosjektene: www.legeforeningen.no/index.gan?id=79985

Tom Sundar
tom.sundar@legeforeningen.no
Medisinsk fagavdeling

Høstmøter i spesialforeningene

– Norsk forening for otorhinolaryngologi/hode- og halskirurgi arrangerer høstmøte i Oslo 21. – 22. oktober. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=68112

– Kirurgisk høstmøte finner sted på Holmenkollen Park Hotell i Oslo 24. – 28. oktober. For program, se: www.brataas.no/hostmotet/

– Norsk anestesilogisk forening arrangerer høstmøte i Tromsø 25. – 28. oktober. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=47130

– Norsk Cardiologisk Selskap arrangerer høstmøte i ekkokardiografi i Tønsberg 28. – 29. oktober. For program, se: www.hjerte.no

– Norsk forening for lungemedisin arrangerer høstmøte i Oslo 28. – 29. oktober. For program, se: www.lunge.no

– Norsk indremedisinsk forening arrangerer høstmøte 3.– 4. november. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=74957

– Norsk oftalmologisk forening arrangerer høstmøte i Oslo 3. – 5. november. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=64494

– Norsk idrettsmedisinsk forening arrangerer høstkongress i Bergen 3. – 6. november. For program, se: www.legeforeningen.no/index.gan?id=7704

Lungemedisinsk avdeling, Rikshospitalet jubilerer

Lungemedisinsk avdeling ved Rikshospitalet, som er den eldste lungeavdeling i landet, fyller 50 år i 2005. Begivenheten feires med et jubileumssymposium 20.10. 2005. Les mer: [www.rikshospitalet.no/view/avd_info.asp?department=Lungemedisinsk %20avdeling](http://www.rikshospitalet.no/view/avd_info.asp?department=Lungemedisinsk%20avdeling)

Kontakt med pressen?

Informasjonsheftet *Legen og pressen* gir råd til leger som er i kontakt med pressen, enten på pressens eller på eget initiativ. Heftet kan lastes ned fra Legeforeningens Internett-sider www.legeforeningen.no/?id=47537

Kalender 2005–06

På Legeforeningens nettsider finner du aktiviteter i regi av foreningens ulike organer ved å klikke på www.legeforeningen.no og deretter Kalender 2005 eller Kalender 2006. Kjenner du til møter/kongresser eller liknende som bør tas med i oversikten, vennligst send en e-post til informasjon@legeforeningen.no