

Økte helsekostnader – redusert dødelighet

I fjor var offentlige og private utgifter til helse på 31 200 kroner per innbygger, 7 000 kroner mer enn for åtte år siden.

Halvparten av utgiftene går til medisinsk behandling i sykehus, ved legekontor og tannlegekontor, mens sykehjem og hjemmesykepleie står for en firedel av utgiftene. Det viser ferske tall fra Statistisk sentralbyrå (SSB). De totale helseutgiftene i Norge var på nærmere 168 milliarder kroner i fjor. Pasientene betaler rundt 40 % av utgiftene til medisiner og medisinsk utstyr, mens folketrygden betaler resten. Egenandeler, blant annet til tannlegjetjenester, kommer i tillegg.

Kvinner lever lenger enn før, men har dårligere helse enn menn, som psykiske helseproblemer og kroniske lidelser. Samtidig minsker forskjellen i dødelighet, blant annet fordi færre menn dør av hjerte- og karsykdommer. Per i dag er forventet levealder 82,3 år for kvinner og 77,5 år for menn.

Flere dør av kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS), og det oppdages stadig flere nye tilfeller av kreft. Den totale dødeligheten i Norge har gått ned siden midten av 1970-tallet, og skyldes i hovedsak av færre dør i ulykker.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9471

– Impotens risikofaktor for hjertesykdom

Erektile dysfunksjoner kan være en risikofaktor for koronar hjertesykdom, også hos menn uten typiske risikofaktorer.

I en italiensk studie publisert i Journal of the American College of Cardiology deltok 70 menn med vaskulær erektil dysfunksjon og 73 menn med normal potens. Alle de 143 mennene var like med henblikk på risikofaktorer for koronar hjertesykdom. Ingen hadde symptomer på koronar aterosklerose.

Resultatene viste at mennene med erektil dysfunksjon hadde høyere forekomst av asymptomatisk aterosklerose. Blant annet hadde de et noe høyere nivå av C-reaktivt protein (2,6 mg/l versus 1,0 mg/l) og hyppigere koronar åreforkalkning enn de andre mennene. Forfatterne mener at erektil dysfunksjon kan være en av de tidligste symptomene på generalisert vaskulær sykdom.

– Sammenhengen mellom erektil dysfunksjon og koronarsykdom er ikke overraskende, skriver forfatterne, men understreker at dataene bygger på en liten tverrsnittsstudie og derfor må bekreftes i flere studier.

Professor Truls E. Bjerklund Johansen ved Urologisk seksjon, Sykehuset Telemark, sier det er interessant og viktig ny kunnskap som legges frem i denne studien. Han sier det er kjent at vaskulært betinget erektil dysfunksjon kan være tegn på generalisert sykdom. Det er også kjent at seksuell aktivitet er en belastning på det kardiovaskulære system. Fosfodiesterasehem-



Medikamentell behandling for impotens er ikke nok. Pasientene bør også undersøkes med tanke på vaskulær sykdom, mener italienske forskere. Foto Dag Røttereng/Samfoto

mere er kontraindisert hos pasienter med alvorlig angina pectoris.

– Det er et problem at de fleste menn med erektil dysfunksjon i dag får medikamentell behandling uten tilstrekkelig utredning av årsaksforholdene. Studien er en viktig påminnelse om at det bør tas en grundig anamnese og foretas god klinisk undersøkelse av alle pasienter som oppsøker lege på grunn av erektil dysfunksjon, sier Johansen til Tidsskriftet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9499

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Lege risikerer fengsel for ordrenekt

En britisk lege i Royal Air Force risikerer fengsel for å ha nektet å tjenestegjøre under Irak-krigen. Han er den første offiseren som risikerer straff for å ha sådd tvil rundt lovligheten av Irak-krigen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9471

Må fange opp signalene tidlig

Barn og unge må bli sett og hørt for å opprettholde en sunn psykisk helse. Det var budskapet på Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober. Årets tema var barn, familie og nettverk, og målet er å øke bevisstheten rundt

barn med psykiske problemer og sette søkelyset på hva som kan gjøres for disse barna.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9428

Tomt for dicloclitabletter

Det har oppstått mangel på de to legemidlene dicloclil og ekvaccillin, noe som gjør det vanskelig blant annet å behandle infeksjoner som er resistente mot vanlig penicillin. Problemer med holdbarheten er årsaken til mangelsituasjonen, en situasjon som ifølge produsentene kan vare i flere måneder, skriver Statens legemiddelverk. Legene rådes til å la dyrkingssvar styre antibiotikabehandlingen, unngå å bruke betalaktamaseresistente penicilliner der det er