

# Allmennmedisinkurs i Bergen en suksess

Høy motivasjon og ønsket om å bruke en ferieuke på å få innblikk i hvordan allmennmedisin praktiseres i Norge i dag, kjennetegnet utenlandsstudentene som deltok på kurs i allmennmedisin.

Kurset som ble holdt i august, samlet 24 norske medisinstudenter fra ulike læresteder i Europa. De fleste kursdeltakerne var studenter i avsluttende fase av studiet. Kurset kom i stand etter årelang kamp for å skaffe økonomiske midler.

## Et nyttig pilotprosjekt

Det var første gang denne type intensivkurs i allmennmedisin som var godkjent av Universitetet i Bergen, ble holdt for utenlandsstudenter. Kurset gav fem studiepoeng. Arrangører var Norsk medisinstudentforening Utland (Nmf Utland) og Universitetet i Bergen.

Behovet for et allmennmedisinkurs for utenlandsstudentene ble bl.a. tatt opp på årsmøtet i Norsk selskap for allmennmedisin (NSAM) i Tromsø våren 2005, og professor Steinar Hunskaar høstet stor applaus da han kunne informere om at det første kurset skulle holdes i Bergen. Hunskaar og førsteamanuensis Eivind Meland fra seksjon for allmennmedisin ved Universitetet i Bergen, utgjorde kurskomiteen.

## Økt kjennskap og kunnskap

Målsettingen for kurset var å styrke de norske utenlandsstudentenes kjennskap til norsk allmennmedisin, så vel klinisk som juridisk, og derunder å gjøre utenlandsstudentene bedre forberedt på turnustjeneste og arbeid i Norge. Det skulle også øke interessen for legearbeid i perifere strøk. Sykdommer og tilstander som er relevante for allmennpraktikere ble belyst for å vise hvordan allmennmedisinsk arbeid utføres i praksis med tanke på de mest vanlige symptomer og tilstander.

– Det er viktig å ha den norske medisinske dialekten inne når det skal kommuniseres med kolleger, sa Hunskaar.

Kurset gikk over en uke med undervisning, øvelser og gruppearbeid. Sentrale temaer var bl.a. akuttmedisinsk beredskap, differensialdiagnostikk, konsultasjonsprosessen ved vanlige folkehelseplager, lovverk og rammer for helsetjenesten i Norge og drift av allmennpraksis. Siste dag ble det holdt en prøve. Kriterier for å delta var grunnkunnskaper innen kirurgi og indremedisin med fokus på den kliniske delen. I forkant av kurset måtte studentene sørge for én dags utplassering hos allmennpraktiker.



Noen av kursdeltakerne med kursleder Steinar Hunskaar til høyre. Foto privat

## Nyttig for utenlandsstudenter

Til tross for samme forskningsgrunnlag varierer undervisningsmodellene og undervisningsmetodene fra universitet til universitet, og fra land til land. Allmennmedisin står til og med i en klasse for seg på dette punktet. I Tyskland, for eksempel, henviser allmennlegene i større grad pasientene til det enorme antall spesialister som pasientene også kan kontakte direkte. I Norge har allmennlegen en annen rolle. I tillegg kommer de mange ulike terapitradisjoner i Europa. Dette er spesielt viktig med tanke på valg av førstehåndspreparater. Det er derfor viktig at utenlandsmedisinene i et kurs som dette, får økte kunnskaper om hvordan allmennmedisin praktiseres i Norge. Samtidig er det riktig å nevne at norske medisinstudenter utdannet i utlandet, har mye å tilføre norsk helsevesen både når det gjelder kunnskap og respekt for andre kulturer og verdier.

Kurset har vært forberedt i tre år. Tidligere styrer i Nmf Utland har måttet tåle utallige avslag på økonomisk støtte. I år brukte Nmf imidlertid egne midler for å få gjennomført prosjektet. I tillegg gav Fylkeslegen i Sogn- og Fjordane og Legeforeningen både faglig og økonomisk støtte. Dette er en anerkjennelse av utenlandsstudentenes behov for innføring i norsk allmennmedisin. Styret i Nmf Utland håper flere i fremtiden vil innse nødvendigheten av at et slikt kurs i allmennmedisin for utenlandsmedisinere blir gjennomført.

## Kaja Askevold

kaja@nmfutland.com

## Asbjørn Christophersen

asbjorn@nmfutland.com

Norsk medisinstudentforening – Utland

## Nytt styre i Norsk psykiatrisk forening

Gerd-Ragna Bloch Thorsen, Stavanger, er valgt til ny leder av Legeforeningens største spesialforening, Norsk psykiatrisk forening. De øvrige styremedlemmene er Ann Færden, Oslo, Guri Hoff Hansen, Mosjøen, Eivind Eckhoff, Tromsø, Ruth Abraham, Oslo, Unni Bratlien, Lillehammer, Ragnhild Vik, Hjelset, Hilde Thørnquist, Bodø og Andreas Landsnes, Bergen.

## Nidarosprisen 2005

Nidarosprisen 2005 er tildelt professor Steinar Hunskaar ved seksjon for allmennmedisin ved Institutt for samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen. Han får prisen for sitt initiativ til å få skrevet og utgitt en lærebok i allmennmedisin. Prisen som er på kr 15 000, ble utdelt på Nidaroskongressen i Trondheim torsdag 20. oktober. Prisvinneren fikk også overrakt et grafisk trykk av Grete Marstein, årets nidaroskunstner.

## Flere doktorgrader i medisin

Det har vært en stabil økning i doktorgrader innen fagområdet medisin. Første halvår 2005 er det totalt avlagt 126 doktorgrader mot 106 ved samme tidspunkt i 2004. Det er 60 kvinner som har avlagt doktorgraden. Det tilsvarer nærmere 48 % av doktorgradene innen medisin. Den totale kvinneandelen av doktorgrader innen alle fagområder var i første halvår 2005 39 %. Doktorgradsstatistikken er tilgjengelig på [www.nifustep.no](http://www.nifustep.no)

## Fugleinfluensaen og Tamiflu

Legeforeningen har i brev til Sosial- og helsedirektoratet bedt om en dialog med myndighetene om fastlegenes rolle ved influensa og eventuell fugleinfluensaepidemi. I samarbeid med Alment praktiserende lægers forening (ApLf) ønsker Legeforeningen å gi innspill til både bedring av den ordinære influensavaksinasjonsdeknningen og til det nasjonale pandemiarbeidet.

Ved utgangen av oktober var det forskrevet 27 000 enheter med Tamiflu i Norge på kort tid. – Dette er et lavt antall i forhold til at det antakelig er ca. 100 000 kontakter mellom pasienter og fastleger hver dag i Norge. Imidlertid skjuler det seg mange henvendelser og konsultasjoner bak disse reseptene, sier Jan Emil Kristoffersen, ApLfs leder.

Det har den senere tid vært en betydelig mediaoppmærksomhet rundt muligheten for en fugleinfluensapandemi som verste fall antas å kunne føre til en betydelig og rask smittespredning og høy grad av sykkelighet og dødelighet også i den norske befolkningen, hvis eller når den skulle oppstå. Fastlegene vil være en viktig ressurs å trekke på i en slik sammenheng.