

Høyt støynivå ved sykehusene

Høylytte tilkallinger over høytaleranlegget, elektroniske apparater som piper og brumming fra varme- og kjøleanlegg. Det er hverdagen ved et typisk amerikansk sykehus.

Lydingeniører ved Johns Hopkins University i USA har funnet ut at lydnivået ved sykehusene i landet har steget jevnt siden 1960. På dagtid har nivået steget fra 57 til 72 desibel, mens den nattlige støyen har steget fra 42 til 60 desibel, viser studien, som blir publisert i *Journal of the Acoustical Society of America*. Verdens helseorganisasjon (WHO) anbefaler at lydnivået på pasientrom ikke overstiger 35 desibel.

Støyen gjør at folk hever stemmen og dermed bidrar til ytterligere støy. Det er ikke bare plagsomt for pasienter og ansatte, men det fører også til økt risiko for misforståelser og feil, og det gjør det vanskelig med nyere elektronikk som benytter talegjenkjenning.

Forfatterne understreker at dette er en kompleks område, men at noe likevel kan gjøres. Selv gjorde de to små forandringer som hadde en viss effekt. De gav de ansatte personsøkere, noe som erstattet stadige tilkallinger over høytaleranlegget, og de dekket vegger og tak med egnet lydabsorberende materiale. Når sykehus skal renoveres eller bygges, bør arkitektene sørge for et tett samarbeid med fagpersoner innen akustikk, mener de.

Magnar Johnsen, audiofysiker ved Arbeids- og miljømedisinsk avdeling ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN), har gjort støymålinger ved sykehuset i flere år for å kartlegge støybelastningen for de ansatte. Målingene er foreløpig ikke systematisert, men han bekrefter at det også ved UNN kan være et noe høyt lydnivå.



Elektroniske apparater er et betydelig støyelement ved sykehus. Foto Doctors and Medicine

– Målingene har vist at det til tider overskrider de relevante grensene i støyforskriften. Det gjelder både gruppe 1, som omfatter kontormiljøer og går opp til 55 desibel, og gruppe 2, som setter grensen ved 70 desibel, sier Johnsen til Tidsskriftet.

En vesentlig støykilde for de ansatte ved UNN er analysemaskinene. Men også arkitektur og materialvalg kan virke inn.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9827

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Dårlig kunnskap om fysisk aktivitet

Hele ni av ti nordmenn kjenner ikke til anbefalingen om å bevege seg minst en halv time hver dag. Ifølge en undersøkelse Norstat har gjort for Sosial- og helsedirektoratet har bare 11 % av befolkningen fått med seg anbefalingen. Kun 1 av 3 oppgir at de går minst ti minutter i strekk hver dag. 84 % tror de kan klare å være fysisk aktive i 30 minutter hver dag hvis de går inn for det. Regelmessig fysisk aktivitet kan redusere risikoen for blant annet diabetes type 2, hjerte- og karsykdom og depresjon.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9792

Ny rekord i antall HIV-smittede

Tallet på HIV-smittede går nå noe ned i enkelte land, men det totale tallet på HIV-smittede øker fremdeles. Rundt fem millioner ble smittet bare i 2005, og tallet på mennesker som lever med HIV-smitte er høyere enn noensinne. 40 millioner mennesker, mot 37,5 millioner i 2003, har fått viruset. I år har over tre millioner mennesker mistet livet som følge av sykdommen, en halv million av disse var barn.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9800

Ber verdenssamfunnet holde løftet

1. desember ble Verdens AIDS-dag markert for attende år på rad, men fremdeles rammes HIV-smittede i Norge av fordommer og diskriminering. Det er fortsatt en lang vei å gå når det gjelder å skape større åpenhet rundt HIV, skriver Folkehelseinstituttet. Rundt 2 500 nordmenn lever med HIV-infeksjon per i dag, og hitil i år er det meldt om 156 nye tilfeller. I år var mottoet for dagen «Stopp AIDS. Hold løftet», hvor verdenssamfunnet oppfordres til å holde det de lovet i Declaration of Commitment on HIV/AIDS i 2001, nemlig å gjøre mer for å stoppe epidemien.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9820

Extra-midler til psykisk helse

117 norske frivillige organisasjoner mottok nylig Extra-midler på til sammen 197,5 millioner kroner. Pengene, som kommer fra overskuddet fra TV-spillet Extra, deles ut av stiftelsen Helse og Rehabilitering for niende år på rad og går til prosjekter innen forebygging, rehabilitering og forskning. Rådet for Psykisk helse er største mottakerorganisasjon med 14,8 millioner kroner til 43 ulike prosjekter. Landsforeningen for Hjerne- og lungesyke har fått 12,7 millioner og Kreftforeningen har fått 11,6 millioner kroner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9807

Passerer ti millioner beinmargsgivere

Ti millioner frivillige beinmargsgivere er nå registrert i Det internasjonale nettverket av beinmargsregistre. (Bone Marrow Donors Worldwide), som lagrer donoropplysninger fra 56 beinmargsgiverregistre og 19 navlestrengsblodbanker i 42 land. I det norske registeret, som drives med støtte fra Kreftforeningen, har nå drøyt 23 000 nordmenn registrert seg som donorer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/9779