

Tar feil av føling og rus⁵⁵⁰

En rekke diabetikere har opplevd å bli lagt i jern av politiet mens de har hatt føling. Politiet vet altfor lite om sykdommen, mener Diabetesforbundet.

– Vi får inn saker nå og da hvor diabetikere er blitt innbrakt av politiet, blitt påsatt håndjern eller satt på glattcelle fordi de har hatt føling. Flere i politiet har for lite kunnskap om diabetes og tror vedkommende er beruset eller ruset, forteller assisterende generalsekretær i Norges Diabetesforbund, Gro Holstad, til Tidsskriftet.

Nå vil Diabetesforbundet forhindre flere skumle episoder, og har laget et faktaark til politiet. – Faktaarket inneholder informasjon om blant annet symptomer, hva politiet må se etter og hva konkret de bør gjøre hvis de kommer over personer som kan ha føling. Dette har vi nå sendt til Politidirektoratet, som vi venter på tilbakemelding fra, sier Holstad.

Politiførstebetjent ved Grønland politistasjon i Oslo, Lars Wig, sier han har opplevd at folk er blitt innbrakt med føling. – Jeg har opplevd det, men etter det jeg vet, skjer det ikke ofte. Uansett er det alvorlig, og et faktaark til politidistriktene kan være nyttig, tror Wig.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7283

– Bruk hjelm i slalåmbakken

Bruk av hjelm i slalåmbakken gir god beskyttelse mot hodeskader. Det er mer usikkert om den beskytter mot nakkeskader.

En case control-studie, nylig publisert i *BMJ*, omfattet drøyt 4 000 alpin- og snøbrettkjørere ved 19 alpinanlegg i Canada. De ble registrert av skipatroljen på stedet, og fikk tilsendt spørreskjema i posten. 1 082 hadde fått lettere eller alvorlige hode- eller nakkeskader.

693 personer fikk hodeskader, hvorav 70 % hjernerystelse, og 469 av disse hadde kun hodeskader. Av antatt nakkeskade var 44 % forstreckelse og 16 % brudd.

Resultatene av studien viser at bruk av hjelm i slalåmbakken kan halvere risikoen for hodeskader (justert oddsratio 0,71, 95 % KI 0,55–0,92). Det var imidlertid ingen signifikante forskjeller for nakkeskader (justert oddsratio 0,62 (0,33–1,19). Brede konfidensintervaller utelukker ikke tidligere antydninger om at bruk av hjelm faktisk kan øke risikoen for nakkeskader.

– Disse resultatene er helt i tråd med funn i tidligere studier. Noen har vist en risikoreduksjon helt opp til 70 %, sier professor Inggard Lereim til Tidsskriftet. Han var til stede ved verdensmesterskapet på ski i Oberstdorf som medisinsk rådgiver, blant annet for å kontrollere nettopp bruk av hjelm.

– Vi har overbevisende funn som viser at bruk av hjelm beskytter mot nesten alle typer hodeskader. Men det er ikke likegyldig hva slags hjelm man bruker. Den bør ha en glatt overflate, slik at den ikke fester seg i underlaget og fremprovoserer rotasjon av hodet. Med glatt overflate vil hjelm også beskytte mot nakkeskader. Hjelmen bør



– Bruk av hjelm beskytter mot nesten alle typer hodeskader, sier Inggard Lereim. Foto Alf T. Bøhler, Ullevål universitetssykehus

være slagfast og ha et støtabsorberende indre lag for å hindre punktskader, sier Lereim.

Han advarer mot jålehjelmer med utstående kanter. Disse kan virke mot sin hensikt. – Hjelmer med visir vil beskytte mot tannskader, og slike hjelmer bør særlig barn bruke, ifølge Lereim.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7398

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Fiona Godlee ny redaktør i *BMJ*

For første gang skal en kvinne lede det medisinske tidsskriftet *BMJ*. Fiona Godlee overtar redaktørstolen etter Richard Smith.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7410

Trondheims-forskere med publiseringsrekord

Forskere ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet publiserer artikler som aldri før. De mest effektive forskerne finnes ved Det medisinske fakultet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7414

– Alkohol best til håndvasken

14. februar startet en landsomfattende kampanje for god håndhygiene, rettet mot helsepersonell. Målet er å få ned det høye antallet sykehusinfeksjoner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7390

Vellykket dataopplæring ved St. Olavs hospital

Leger, sykepleiere og andre ansatte ved Kvinneklinikken, St. Olavs hospital, er blitt såkalte eBorgere i løpet av 2004. Nå skal resten av sykehuspersonellet følge etter.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7307