

– Snakk med kolleger om feil du gjør

Leger bør bli flinkere til å kritisere hverandre. Dette kan både forhindre at pasienter feilbehandles og sørge for at legene får viktig støtte i en tung situasjon.

Det konkluderer Olaf Aasland og Reidun Førde ved Legeforeningens forskningsinstitutt med i en prospektiv studie som nylig ble publisert i tidsskriftet *Quality and Safety of Health Care*. Et representativt utvalg på 1 318 norske leger har deltatt i studien ved å svare anonymt via spørreskjema.

Resultatene viser at nesten tre av ti leger har opplevd minst ett tilfelle hvor de har skadet en pasient alvorlig. Mannlige kirurger, inkludert gynekologer, er den gruppen leger som rapporterer flest slike tilfeller. Det å medvirke til at en pasient blir skadet, kan være en sterk opplevelse for mange leger. Flere oppgir at de trenger profesjonell hjelp for å bearbeide opplevelsen, og noen mener det ble vanskeligere å arbeide som lege etter episoden. For to av ti hadde opplevelsen en negativ innvirkning på privatlivet.

De fleste av legene snakket med pasienten eller pårørende etter feilbehandlingen, men langt under halvparten (37 %) av de alvorlige tilfellene ble rapportert til helsemyndighetene. – Det er tankevekkende, sier instituttchef Olaf Aasland. – Det sier kanskje noe om at vi her har to forskjellige kulturer.

Støtte og tilbakemelding fra kolleger er noe av det viktigste for en lege etter å ha opplevd en pasientskade, men to av ti fikk ingen støtte i etterkant. – Diskusjon mellom kolleger etter en alvorlig hendelse er avgjørende for å forstå hva som gikk galt, og dermed også en viktig faktor i kvalitetssik-



Kolleger bør snakke med hverandre etter å ha opplevd pasientskader, konkluderer norsk studie. Illustrasjonsfoto

ringen. Legene som hadde best rutiner på diskusjon i etterkant, fikk også mest støtte fra kollegene, sier Aasland.

Forfatterne mener man må endre kulturen i helsevesenet, slik at diskusjon av uheldige hendelser og evaluering i etterkant blir en naturlig og selvfølgelig del av profesjonshverdagen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7339

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

– HIV-epidemien ikke under kontroll i Norge

Tallet på HIV-smittede i Norge fortsetter å stige. Folkehelseinstituttet er bekymret over at situasjonen er ute av kontroll. I løpet av fjoråret ble 252 personer smittet, det høyeste antall noen gang i Norge. 59 % er menn. Økningen ses både blant homoseksuelle, heteroseksuelle og innvandrere. Norske heteroseksuelle menn ser ikke ut til å ha lært, siden mange fremdeles smittes på turetreiser. Blant sprøytenarkomane holder tallet på HIV-smittede seg stabilt lavt, med 15 nysmittede i 2004.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7353

Ung oppvarming forebygger idrettsskader

Strukturert oppvarming før trening kan halvere antall kne- og ankelskader hos idrettsaktiv ungdom, ifølge ny norsk studie, publisert i *BMJ*. 120 håndballklubber ble fulgt gjennom en sesong. Spillerne i intervensjonsgruppen brukte et strukturert oppvarmingsprogram. 262 utøvere (14 %) fikk til sammen 298 skader. Signifikant færre av de skadede var i intervensjonsgruppen. I denne gruppen fikk 46 utøvere (4,6 %) en akutt kne- eller ankelskade, mens tallet var 76 (8,6 %) i kontrollgruppen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7370

– Kvinner større risiko for lungekreft

Flere og flere studier konkluderer med det samme; kvinner har større risiko for å utvikle lungekreft enn menn har.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7274

Gravides kost påvirker risiko for hjertesykdom

Fostre hos mødre som er tynne eller har dårlig kosthold under svangerskapet kan ha større risiko for å utvikle hjerte- og karsykdommer senere i livet, ifølge en norsk-britisk studie publisert i *Circulation Research*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7317

Til kamp mot helseforskjellene

Nordmenns ulike levekår ser ut til å påvirke helsen. Jo rikere, jo friskere. En nasjonal strategiplan for å endre denne trenden er nå på trappene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7295

Bekymret over mangelen på blodgivere

Fra februar gjelder nye regler for tapping og behandling av blod i Norge, tilsvarende EUs bloddirektiv. I EU-land frykter hematologer nå konsekvensene av et stadig strengere regelverk.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=7325

Tidsskriftets årsregister 2004 på nett

Det er også laget en papirutgave av årsregisteret 2004. Interesserte kan få papirutgaven gratis ved å bestille det på e-postadresse posten@legeforeningen.no.

Hele årsregisteret: www.tidsskriftet.no/filer/Arsregister_04_web.pdf

Hurtigannonsering av vikariater

Annonsører for vikariater i privat praksis kan selv legge inn vikarannonser i Tidsskriftets stillingsbase på Internett og få annonsen søkbar i løpet av et par timer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6212