



Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Endelig én lærebok – på norsk

Per Bergsjø, Jan Maltau, Kåre Molne, Britt-Ingjerd Nesheim, red.

Obstetikk og gynekologi

452 s, tab, ill. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2004. Pris NOK 645
ISBN 82-05-30399-1

Fagområdet fødselshjelp og kvinnesykdommer har hittil vært dekket av to norske lærebøker. Mange medisinstudenter har valgt utenlandske lærebøker slik at de har fått én bok istedenfor to. Noen har valgt å la være å kjøpe bok og har brukt forelesningsnotater, Norsk elektronisk legehåndbok og veiledere fra Norsk gynekologisk forening. Nå har de fått et godt alternativ – på norsk.

Boken er for medisinstudenter og leger, men kan også leses av annet interessert helsepersonell. Den gir en samlet oversikt over fagområdet fødselshjelp og kvinnesykdommer. Redaktørene har fått med seg mange av de fremste fagpersonene i Norge til å skrive ulike kapitler. Illustrasjonene og bildene er av høy kvalitet og gir fremstillingen et solid løft. En liten, flott detalj er at det på slutten av hvert kapittel er en faktaboks med navn på personer som har satt faglige spor etter seg.

Redaktørene er seniorer i faget, eller som de selv sier: «har levet med faget i noen tiår». Det kan være klokskap, eller uttrykk for gammeldags tenkning, at boken ikke helt speiler den nye tid i fødselshjelpen. En større aksept for differensiering av fødselshjelp vinner terreng, også innad i store sykehusavdelinger. Flere kapitler bærer preg av at forfatterne mener at fødsler ikke bør skje utenfor sykehus fordi komplikasjoner kan komme brått og uventet. Men det er ikke rett at «fødselshjelpere og barneleger flest mener at *alle* kvinner bør føde i institusjon med operativ, anestesilogisk og pediatrik ekspertise».

Samlet sett kan jeg varmt anbefale boken. Den er oppdatert og beskriver norsk praksis i obstetikk og gynekologi i 2004. Internett kan aldri oppveie gleden av et solid bokverk på norsk mellom hendene. Medisinstudenter: Løp og kjøp!

Kjell Å. Salvesen

Kvinneklinikken
St. Olavs Hospital

Hvordan går det egentlig med de for tidlig fødte barna?

Jonna Jepsen

For tidlig fødte barn

Usynlige senfølger. 224 s, tab. København: Hans Reitzels Forlag, 2004. Pris DKK 228
ISBN 87-412-2305-5



Forfatteren er mor til svært for tidlig fødte tvillinger og har ut fra egen erfaring engasjert seg i oppfølging og tilbud til denne gruppen barn.

Professor i nyfødt-medisin ved Rigshospitalet i København, Gorm Greisen, har skrevet forordet.

Hvorfor er en slik bok ikke skrevet tidligere? spør han.

Det er i dag velkjent, også fra norske studier, at mange svært for tidlig fødte barn utvikler senproblemer som angst, utrygghet, hyperaktivitet, lærevansker og konsentrasjonsproblemer, forsinket motorisk utvikling, spise- og søvnvansker, stress og uro – de ofte usynlige senfølgene. Det er derfor av stor betydning at denne gruppen blir fulgt nøye over lang tid. Det bør være et tilbud om oppfølging, slik at det kan stilles diagnoser med påfølgende tiltak for barnet og også for foreldrene.

Forfatteren har brukt mange eksperter innen feltet barn med handicap for å beskrive utviklingen allerede fra fosterstadiet og den betydningen dette har i de daglige situasjonene hos for tidlig fødte barn. Det er mange situasjoner med uro og smerte gjennom flere av døgnets prosedyrer og stell. Spesialpedagoger som har fulgt barna gjennom oppvekst og utvikling, har også vært konsultert med hensyn til de etter hvert usynlige senfølgene som kan oppstå.

Det er flere kasuistikker som illustrerer problemene som denne gruppen barn kan komme inn i, samtidig er det også gitt praktiske forslag til hvordan problemene/senfølgene kan reduseres.

Boken gir et godt bilde av hva barna virkelig utsettes for. Den setter ord på viktige problemer. Det er ikke bare å overleve, men å overleve til noe! Dette er en faktor som dessverre ikke alltid blir brukt i statistikken av ekstremt for tidlig fødte

barn. Det er mange gode referanser og henvisninger, bl.a. til nyttige Internett-sider.

En stor del om helsekost og dennes effektive innvirkning på barnas utvikling burde ikke vært med. Men så lenge det er mange som tror, og så lenge det er i tillegg til og ikke på bekostning av den klassiske medisin og oppfølging, er det greit. Likeledes er det tatt inn råd fra kranio-sakral terapeut og osteopat. Det understrekes også at barne-nevrologen ikke deler alle av forfatterens oppfatninger.

Uansett, dette er nyttig lesing, ikke bare for foreldre til for tidlig fødte barn, men også for dem av oss som til daglig har ansvar for og steller med barna. Og ikke minst for dem som skal ha oppfølgingen og ansvaret for at det kan gis den hjelp og de tiltak som er nødvendig for at oppveksten blir optimal. Kanskje også en nyttig bok for bevilgende myndigheter som bør sikre fremtiden for disse barna?

En tankevekkende bok.

Rolf Lindemann

Intensivavdelingen for nyfødte
Ullevål universitetssykehus

Nyttig til repetisjon

Lawrence Miall, Mary Rudolf, Malcolm Levene

Barnmedisin i ett nøtskal

223 s, tab, ill. Lund: Studentlitteratur, 2004.
Pris SEK 370
ISBN 91-44-03187-4



Forfatterne er engelske barneleger. Boken er delt opp etter vanlige symptomer og sykdommer hos barn. Den er oversatt til svensk av Johnny F. Ludvigsson.

Dette er en lærebok for medisinstudenter og yrkes-

grupper som arbeider med syke barn. De første kapitlene er om undersøkelsesteknikk, tilvekst og utvikling, så omtales områder som ernæring, problemer i småbarnsalderen, ungdomsmedisin, helsestasjonsarbeid og skolehelsetjeneste. Deretter kommer symptomorienterte kapitler om det akutt syke barnet, vanlige symptomer hos syke barn og problemer som oppdages