

# Stor interesse for psykiatri i allmennpraksis

Psykiatrisk epidemiologi, depresjon, rusmiddelbruk og psykiske lidelser, angst og kognitiv terapi var blant temaene som ble tatt opp på Finnmark legeforenings julekurs i november i fjor.

– I perioden 1987–96 viser undersøkelser at det var mindre depresjon og søvnproblemer i Finnmark enn ellers i landet, sa Tordis Sørensen Høifødt, psykiater ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN), da hun foreleste om psykiatrisk epidemiologi i Finnmark. – Dette er et interessant funn i en tid da den rådende oppfatning er at andre opplever det annerledes, sa hun. Materielt sett tror hun det er blitt bedre i Distrikts-Norge i dette tidsrommet, men opplevelsen av trygghet ved å bo i distrikts-Norge er ikke nødvendigvis blitt sterkere.

Tom Andersens undersøkelse fra Kautokeino på 60-tallet viste forekomst av kortvarige psykoser hos middelaldrende menn. En interessant observasjon, da dette er noe man sjelden ser. Hal Sexton, psykiater i Kirkenes og forsker, sa at dette var et funn man også kunne se i Alaska, men der beskrevet som arctic hysteria.

## Spennende pedagogikk

Sverre Lundevall, allmennpraktiker og koordinator i seksjon for medisinsk pedagogikk i Legeforeningen, fortalte at kurset var lagt opp med høy aktivitet fra deltakerne. Kasuistikker ble presentert i plenum, og både spesialister og allmennpraktikere reflekterte over de problemstillinger som ble reist. Under temaet angst ble det reist



Det var 30 deltakere på julekurset i Hammerfest. Foto Egil Johannesen

flere spørsmål. Hvor langt skal allmennleger gå i å spesifisere angstdiagnoser? Hvordan skal allmennleger få tak i de bakenforliggende årsakene? Hva med grenseoppgang til andre sykdommer?

– De fleste pasienter med angst eller depresjonssykdommer behandles av allmennpraktikere gjennom støttesamtaler. Jeg mener det er riktigere å kalle dette for psykoterapi, sa Lundevall.

## Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

## Nyttig kurs

– Kurset er nyttig og omhandler problemstillinger som vi til daglig møter i vår hverdag. Det er fint å få diskutert med kolleger fra annenlinjetjenesten og det er godt å diskutere med mer erfarne kolleger, både fra allmennpraksis og fra psykiatrien, sier Marie Barlinhaug, kommunelege i Lebesby kommune.

Nytten ved kurset er at vi ut fra egen praksis, utvider våre egne hverdagsopplevelser og lærer nye måter å nærme oss problemstillinger på, sier Erik Langfelt, Kommunelege I i Nordkapp kommune.

– Det er viktig at vi blir aktivisert av spesialister. Dette gir meg assosiasjoner til smågruppevirksomhet hvor vi tar opp spørsmål og reflekterer over disse i fellesskap, sier han. – Det er også bra at de spesialistene som vi ellers bruker i vår kliniske hverdag, deltar og at vi har en dialog med dem. Min mening er at vi i allmennmedisin er rimelig gode til å vurdere om pasienter for eksempel kan komme i arbeid. Det er ikke alltid en ung, nyutdannet psykiater kan vurdere dette like godt. Vi kjenner pasientene og derfor er det nyttig at vi jobber på lag, sier han.

# Arktisk eventyr i Finnmark og det gode liv i Burgund

For ett år siden gjorde legeekteparet Agnete og Lars Hedemann Nielsen drøm til virkelighet.



Agnete Hedemann Nielsen med et lite stykke Frankrike ved sin side. Foto Lisbet T. Kongsvik

De solgte hus og sommerhus i Danmark og kjøpte et 350 år gammelt hus i Burgund i Frankrike. Samtidig pakket de koffertene og satte kursen mot Finnmark, hvor nye jobber ved Kirkenes sykehus ventet dem.

De forlot overlegestillingen ved Universitetshospitalet i Ålborg; hun radiolog og han anestesilog.

– Barna var blitt store og krevde mindre. Til tross for det følte vi begge at vi så lite til hverandre. Mye jobbing og lange vakter førte til at vi ofte kun møtte hverandre i døren; en på vei hjem fra jobb og en på vei til jobb, sier Agnete Hedemann Nielsen.

– Vi hadde liten mulighet til å styre vår egen tid, og var i ferd med å miste gløden. Vi fant da ut at vi måtte gjøre noe for å få mer ut av livet, sier hun.

Ekteparet har det franske kjøkken som hobby og lidenskap, og en mangeårig drøm

ble realisert da de ble eiere av et 350 år gammelt hus i Burgund.

En venn av familien hadde tidligere jobbet flere år i Kirkenes, og de ble anbefalt å søke seg jobb ved sykehuset i byen. Nå er de begge ansatt i halv stilling som overleger; hun ved radiologisk avdeling og han ved anestesivdelingen. Resten av året tilbringes i Burgund hvor mye av tiden går med til restaurering av det gamle huset, som verken har strøm eller innlagt vann.

## Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk