



Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Flott om rehabilitering

Lena Lande Wekre, Kersti Vardeberg, red.

Lærebok i rehabilitering – når livet blir annerledes

258 s, tab, ill. Bergen: Fagbokforlaget, 2004.

Pris NOK 398

ISBN 82-7674-746-9



Blant 25 forfattere finner vi 12 leger, seks ergoterapeuter, fire psykologer, en fysiolog, en sykepleier og en klinisk ernæringsfysiolog. Først er det seks kapitler om allmenn rehabiliteringsfaglig forståelse, herunder en

innføring i WHO's internasjonale klassifisering av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF). Deretter kommer tre kapitler om henholdsvis medisinske og nevropsykologiske undersøkelsesmetoder samt ernæring, etterfulgt av kapitler om de enkelte organsystemene. Avslutningsvis er det kapitler om seksualitet, opptreningsinstitusjoner og praktiske hjelpetiltak.

Dette er et imponerende løft fra det relativt lille norske rehabiliteringsmiljøet. De to redaktørene har holdt et godt grep om helheten. Boken er lett å lese, og mye viktig kunnskap blir oppsummert. Og den har fått en usedvanlig innbydende design.

Hvis man skal være kritisk til noe, ble jeg noe skuffet over kapitlet om ikke-vaskulære sykdommer i sentralnervesystemet. Dette holder ikke samme jevne kvalitet som resten. Det er ikke noe å utsette på det faglige innholdet, men kapitlet virker svært springende med hensyn til faglig penetrasjonsdybde, og språket er mindre sikkert og mer preget av anglisisme enn i de øvrige kapitlene. Av forordet fremgår det at nettopp forfatteren av dette kapitlet har vært en viktig støttespiller for redaktørene underveis. Kanskje dette har ført til at de ikke syntes de kunne redigere hans bidrag med samme sikre hånd som de har brukt på de øvrige? Det ville i så fall være synd.

Etter min smak er nok også tyngdepunktet i boken kommet litt langt over mot høyspesialisert langtidrehabilitering, kanskje noe på bekostning av de enkle, men viktige rehabiliteringstiltakene alt helseper-

sonell som behandler pasienter med brått avtakende funksjonsnivå må være med og ta ansvar for.

Disse små forbeholdene til tross: Norsk rehabiliteringsmedisin har fått sin faglige basis ryddig og innbydende beskrevet mellom stive permer, og det er all grunn til å gratulere. Boken fortjener å bli brukt, ikke bare av helsepersonell som har sitt arbeid spesifikt definert som rehabilitering, men også av de mange andre som kommer i befatning med pasienter med store eller små rehabiliteringsbehov – og hvem gjør ikke det?

Torgeir Bruun Wyller

Geriatrisk avdeling

Ullevål universitetssykehus

Viktig om menneskets sinn

Leif Edward Ottesen Kennair

Evolusjonspsykologi – en innføring i menneskets natur

208 s, tab. Trondheim: Tapir akademiske forlag,

2004. Pris NOK 245

ISBN 82-519-1965-7

Dette er primært skrevet for studenter som får undervisning i evolusjonspsykologi og human evolusjon, men også for den jevne leser av populærvitenskap. Temaet er meget populært internasjonalt, og det er utgitt en rekke bøker på store forlag. I Norge er det få liknende bøker på markedet, og evolusjonen er lite debattert.

I første del blir gjeldende evolusjonsteori og evolusjonspsykologi omtalt. I andre del diskuteres evolusjonspsykologi i forhold til spesielle emner som personlighetspsykologi, sex og partnervalg, krig og evolusjonspsykopatologi. I den siste delen omhandles evolusjonspsykologiens status i dag, og kritikk av teorien diskuteres. Gjennom det hele er det faktabokser der hovedbudskapet i teksten er trukket ut. Bakerst er det fylldig ordliste, referanseliste og stikkordliste med sidehenvisninger.

Boken er godt skrevet, vanskelige ord og uttrykk blir forklart og overdreven fagsjargong er utelatt. På den annen side er layouten kjedelig, det er fravær av figurer og farger, og forsiden er lite fengende.

Evolusjon debatteres ikke i særlig grad i Norge, men er lite kontroversielt så lenge det dreier seg om dyr og planter. Forsøk

på å innlemme psykologi eller kultur i evolusjonsbegrepet møter ofte større motstand.

Dette er en god innføringsbok i fagfeltet. Den vil kunne øke interessen for evolusjon som forklaringsmodell for de deler av menneskets natur som i dag er lagt under humanoria og samfunnsfag. Den anbefales derfor også for dem som ikke jobber med evolusjon til daglig.

Jens Bjørheim

Tidsskriftet

Historisk tilbakeblikk

Kaare Th. Granå

Hærens Sanitet 1888–2002

359 s, tab, ill. Oslo: InfoMediaHuset, 2004.

Pris NOK 250

ISBN 82-07-02073-3



Hærens Sanitet ble nedlagt som egen såkalt troppeart i 2002. Det har foranlediget utgivelsen av en stor, pen, interessant og veldokumentert bok om Saniteten som organisasjon og system. Forfatteren

er major og har et langt yrkesliv bak seg som sanitetsoffiser, så han kjenner sitt stoff godt.

Målgruppen er stor. Boken er lettlest, men samtidig meget grundig og detaljert, så her vil nesten alle som har tjenestgjort et eller annet sted i Hæren dra kjensel på noe – selvfølgelig spesielt de som har vært i Saniteten.

Oppbyggingen er for så vidt tradisjonelt kronologisk, men det er gode henvisninger til samtidshistorien hele tiden, slik at Hærens Sanitet ses i relasjon til oppgaver, trusselbilder, politisk styring og andre ytre forhold.

Det er mange og gode illustrasjoner. Som illustrerende stoff må også regnes sitater, gjengivelser av brev m.m. som viser sanitetspersonellets hverdag i krig og fred. Egentlig er det nærheten til hverdagen som er mest fascinerende her, især i kontrast til krigens gru.

Hvorvidt kriger er blitt mer humane siden Sigurd Slembe ble flådd levende ved Holmengrå i 1139, er et stort spørsmål. Det