

Kortere sykmeldinger i IA-bedrifter

Ansatte i IA-bedrifter har kortere sykmeldingsperioder og færre uførepensjoner enn ansatte i bedrifter uten IA-avtale.

Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) konkluderer i en fersk rapport med at bedrifter som har inngått avtale om inkluderende arbeidsliv (IA-avtale) har lyktes.

Forskere har fulgt 13 000 personer i perioden 1992–2004 og sett på utviklingen i sykefraværet i denne perioden, før og etter innføringen. 5 502 av personene (41 %) jobbet etter hvert i en IA-bedrift.

Rapporten viser at sykmeldingstilfellene for ansatte i IA-bedrifter var gjennomsnittlig kortere enn for ansatte i bedrifter uten avtale. Det var også vesentlig færre antall uførepensjoner i IA-bedriftene enn i bedrifter uten avtale.

Det totale antallet nye sykmeldingstilfeller har økt, og størst økning er det i IA-bedriftene. Et inkluderende arbeidsliv fører til at flere blir i arbeidslivet lenger, og en naturlig følge er flere sykmeldinger.

Forsker ved STAMI, Knut Skyberg, understreker at IA-avtalen skal hindre at syke og eldre blir ekskludert fra arbeidslivet ved å sørge for tilrettelegging og inkludering. Derfor kan ikke fraværsprosenten alene brukes som et suksesskriterium, mener han.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10788

– Aspartam er trygt

Det kunstige søtstoffet aspartam, som blant annet brukes i lettbrus og tyggegummi, øker ikke risikoen for kreft, ifølge EUs organ for mattrygghet. Norske eksperter er enige.

European Food Safety Authority (EFSA) har gått gjennom resultatene av en omfattende italiensk studie publisert i tidsskriftet *Environmental Health Perspectives*, som viste at inntak av aspartam økte risikoen for kreft hos rotter. Forskerne ved Ramazzini Institute i Bologna mente EFSA måtte gjøre en ny risikovurdering av søtstoffet, som er blitt tillatt brukt i næringsmidler i Europa i over 20 år.

EFSA har vurdert funnene i sammenheng med den allerede omfattende vitenskapelige dokumentasjonen som finnes på aspartam. De mener den italienske studien har noen

svakheter. Blant annet ble det observert en høy bakgrunnsforekomst av kroniske betennelsessykdommer i lungene og andre vitale organer og vev hos forsøksdyrene, også hos dem som ikke fikk aspartam.

EFSA konkluderer med at rottene utviklet kreft av andre årsaker. Dermed slås det nok en gang fast at aspartam trygt kan brukes som søtningsstoff i brus og andre matvarer, så lenge anbefalt daglig dose på 40 mg/kg kroppsvekt ikke overstiges. Dette er langt over hva som er vanlig å få i seg per dag.

Funnene underbygger konklusjonen i flere tidligere studier, og EFSA mener man nå kan avslutte debatten rundt aspartam.

Vitenskapskomiteen for mattrygghet i Norge kjenner godt til den italienske studien, og har fulgt EFSAs arbeid nøye.

– Konklusjonen kom ikke som noen overraskelse på oss. Vi er helt enig i EFSAs konklusjon, sier medlem av vitenskapskomiteen, Trine Husøy til Tidsskriftet.

Hun sier de er godt i gang med en egen vurdering av de helsemessige konsekvensene av å tilsette søtstoffer i saft og brus i Norge.

– EFSA's konklusjon vil bli lagt til grunn i denne vurderingen, som trolig kommer i løpet av høsten, sier Husøy.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10777



Aspartam finnes blant annet i lettbrus og lett-saft, men kan også bli brukt i yoghurt og is.
Foto Imagelibrary Gold

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Nyhetsstrøm for nettnyheter (RSS): www.tidsskriftet.no/rss

Oppretter eget senter for kvinnehelse

I revidert nasjonalbudsjett foreslo Regjeringen å etablere et nasjonalt kompetansesenter for kvinnehelse ved Kvinneklinikken, Rikshospitalet. Hovedområder skal være reproduktiv helse, fremtidsrettet fødsels- og svangerskapsomsorg, hjerte- og karlidelser, belastningslidelser og enkelte kreftformer som særlig rammer kvinner. Det skal legges vekt på forskning, kompetanseoppbygging, informasjon og rådgivning, og et nært samarbeid med kliniske miljøer. 100 millioner kroner i ekstraveilgninger til Helse Vest og Helse Midt-Norge, 3 millioner kroner til planlegging og prosjektering av egne enheter for forskning i allmennmedisin knyttet til universitetene, og fjerning av egenandelen på 50 kroner for fysioterapi var noen av de andre satsningene i revidert nasjonalbudsjett. Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10828

Narkotika tar færre liv

En kombinasjon av offentlige tiltak og trender i markedet er trolig årsaken til at tallet på narkotikarelaterte dødsfall har gått ned, mener Forbundet mot rusgift (FMR). I fjor døde 184 personer som følge av narkotikabruk, en nedgang på 17,5 % fra 2004 og hele 46 % sammenliknet med toppåret 2001, ifølge Kripos' årsrapport. FMR mener utbredelsen av legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og ryddingen av Plata i Oslo kan ha hatt effekt. Mindre blandingsbruk kan også være en årsak til nedgangen. At metadon forebygger overdosedødsfall skal imidlertid ikke være godt nok dokumentert. Heller ikke sprøyterommet, som ble etablert i Oslo i februar 2005, kan ta mye av æren, ifølge FMR.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10799