



Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Å mestre uheldelig kreft

Truls Frogner

LEV! tankekraft mot kreft

217 s, ill. Horten: Publicom forlag, 2006.

Pris NOK 349

ISBN 82-92-52609-9



Hva gjør man når uheldelig kreft plutselig konfronter en med døden? Når man er 56 og målet var å bli 100? Protesterer? Forfatteren Truls Frogner er en ressurssterk person. Han er konserndirektør i Man-

power og har hatt sentrale verv i flere offentlige organisasjoner. Høsten 2004 fikk han endetarmskreft med leverspredning – med antydning levetid ett år. Via sjokk, et liv snudd opp ned, angst og fortvilelse, gråt, vemod på grensen til selvmedlidenhet, klarte han å manøvrere seg tilbake til et godt liv ved hjelp av tankekraft *mot kreft*. Men han slapp skolemedisinen til med cellegift og kirurgi, avviste alternativ medisin uten å ignorere den (sverger til hoppemelk). Han opplevde både «mirakelet» og tilbakefallet. I dag har han fortsatt et godt liv.

Forfatteren sier at «vår sunne trang til å dokumentere bør ikke overstyre det faktum at tilværelsen består av fenomener som ikke fanges inn av tall». Utvilsomt finnes det mye utenfor skolemedisinen som kunne ha hjulpet mange dersom den var bedre avgrenset. Mangel på beviskraft svekker ikke tankekraften.

Hva er tankekraft? Kreft gjør pasienten til analfabet. Det er så mye man ikke forstår. Et mylder av tanker og spørsmål som farer forbi i det mentale kaos, krever evne til å fange opp for analyse. Filosofering og eksistensielle refleksjoner som: du skal dø, du skal leve, hvorfor akkurat meg (hvorfor ikke?), hva er kroppen min, hva er døden, hva er etterpåk? Hardt og smertefullt arbeid trengs. Men forfatteren har evnen til å se galgenhumoristisk på sin situasjon – *det latterlige alvor*. Frogner er ikke religiøs, men kjærligheten blir hans Gud. Han snakker med kreftcellene: Hvis dere vinner, så taper dere, og han forsøker å oppnå kompromiss.

Forfatteren deler skjebne med tusener av nye nordmenn hvert år, og nye tusener vil

følge. Alle kan mobilisere fra sin personlige tankekraft. Gå i deg selv og se hva du finner. Boken kan hjelpe de med startvansker på rett vei. Tankekraft knuser forestillingen om at det ikke nytter.

Kan leger lære noe av boken? Leger bør kunne leve seg inn i pasienters situasjon, forstå deres tanker, uten å kreve skolemedisinsk dokumentasjon.

Boken er både en fagbok, et politisk innlegg og en personlig historie illustrert fra forfatterens fotoalbum. Det myldrer litt for mange tanker noen ganger, og tankekraften blir noen ganger til tankeflukt. Selv om boken ville være tjent med strammere redigering, er den viktig og vil bli lest av mange.

Stig Ottesen

Kompetansesenter for lindrende behandling
Ullevål universitetssykehus

Genterapi mot kreft

David T. Curiel, Joanne T. Douglas

Cancer gene therapy

489 s, tab, ill. Totowa, NJ: Humana Press, 2005.

Pris USD 165

ISBN 1-58829-213-4



Genterapi har i mer enn 10 år vært et forskningsfelt forbundet med forhåpninger og skuffelser, i likhet med mange andre nye fagfelt. Boken omhandler dette fagfeltet, og inneholder 29 kapitler som i detalj beskriver ulike mulig-

heter og strategier for genterapi. Genterapi er imidlertid ikke et godt definert fagfelt – og boken reflekterer dette. Boken blir derfor omfattende og detaljert, og egner seg ikke som en oversikt for den som ønsker en lettest presentasjon av ulike former for genterapi.

Boken starter med et kapittel om fagfeltets historie, og inneholder videre kapitler som gir bakgrunnsinformasjon for fagfeltet genterapi. Ulike vektorer for genoverføring er naturlig nok omfattende beskrevet, spesielt gjelder dette de virale vektorene med hovedtyngden på såkalte onkolytiske virus. Det er også med kapitler som beskriver bio-

logiske mekanismer som kan være mulige mål for fremtidig genterapi, samt et om regulatoriske aspekter ved fagfeltet. Selv om bakgrunnen for de regulatoriske aspektene i stor grad retter seg mot amerikanske bestemmelser og myndigheter, oppleves dette også relevant for forskere i andre land som er interessert i fagfeltet.

Boken utgjør en meget komprimert og oppdatert kunnskapsbase om genterapi mot kreft og er nyttig for lesing/oppslag av enkeltemner. Den henvender seg i stor grad til fagpersonale med solid biomedisinsk bakgrunn som ønsker opplysninger om spesielle emner. Om den hadde vært noe mindre detaljert og mer lettfattelig skrevet, kunne den ha nådd et større publikum, men dessverre...

Olav Engebråten

Medikamentell behandling
Radiumhospitalet

Økt kunnskap om smerte

Harold Merskey, John D. Loeser,
Ronald Dubner

The paths of pain

549 s, tab, ill. Seattle, WA: IASP Press, 2005.

Pris USD 65

ISBN 0-931092-56-6



Dette er en perle av en bok om den store veksten de siste tre tiårene i kunnskap og erfaring innen smertefysiologi og behandling av akutt og kronisk smerte. Boken er skrevet i anledning den 11. verdenskongressen om smerte i august

2005, 30 år etter den første verdenskongressen og danningen av The International Association for the Study of Pain (IASP). De tre redaktørene, en psykiater, en nevrokirurg og en tannlege og nevrofysiolog har redigert 32 kapitler skrevet av 50 fremtredende vitenskapsmenn innen molekylærbiologi, genetik, nevroanatomi, nevrofysiologi, nevrologi, farmakologi, psykologi, anesteologi og klinikere fra andre fagfelt med smerte som en viktig del av sin kliniske hverdag. Gode og informative tilbakeblikk og overblikk over status i dag gjør boken