

– Granateplejuice kan bremse prostatakrefte

Å drikke ett glass granateplejuice daglig, kan bremse sykdomsutviklingen hos menn med biokjemisk residiverende prostatakrefte.

Det viser den første kliniske studien av granateplejuice ved prostatakrefte. Studien er publisert i *Clinical Cancer Research*. Forskere ved University of California inkluderte 46 menn som var blitt behandlet for prostatakrefte, og som viste tegn på biokjemisk tilbakefall. Alle fikk drikke ett glass granateplejuice daglig i 13 måneder, og fikk ingen annen behandling i denne perioden. Ved studiens start var mennenes PSA-nivå mellom 0,2 og 5, og Gleason-skår var 7 eller lavere. PSA-nivået ble målt hver tredje måned.

Resultatene viste at det tok 54 måneder før PSA-nivået var doblet hos mennene som drakk juicen, noe som er betydelig lengre enn det vanlige gjennomsnittet på 15 måneder. Hos noen av mennene i studien fortsatte PSA-nivået å synke i ytterligere tre år, til tross for at de ikke fikk noen annen behandling.

Det ble ikke rapportert om noen alvorlige hendelser, og behandlingen hadde ingen bivirkninger, ifølge forfatterne. De mener det bør forskes videre på denne effekten, og startet i april i år en randomisert, dobbeltblind, placebokontrollert fase 2-studie.

Det er usikkert hva som er årsaken til at granateplejuice kan senke kreftcelleproduksjonen, men frukten (*Punica granatum*) er en rik kilde til to typer fenoler: anthocyaniner, som gir den røde fargen, og tanniner. Begge grupper er kjente antioksidanter.



Juice av granatepler kan ifølge amerikanske forskere senke kreftcelleproduksjonen.
Foto Frukt.no

Overlege ved Radiumhospitalet, Wolfgang Lilleby, mener denne studien er spennende og tar opp viktige observerte forhold, men at den har en del svakheter som for eksempel mangel på en kontrollgruppe og bruk av ikke-validerede surrogatmarkører. Han er selv med i planleggingen av en intervensjonsstudie med antioksidanter og fytokjemikalier initiert av professor Rune Blomhoff ved Universitetet i Oslo.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11176

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Vet lite om brystkreftrisiko

Flertallet av kvinnelige studenter i verden vet ingenting om hvilke livsstilsfaktorer som påvirker risikoen for å utvikle brystkreft. Det viser en britisk studie publisert i *European Journal of Cancer*, hvor 11 000 kvinner og 8 000 menn fra 23 land deltok. Litt over halvparten av studentene visste at genetiske faktorer og arv kan spille en rolle når det gjelder risiko for å utvikle brystkreft, mens kunnskapen om livsstilsfaktorer generelt var lav. Færre enn 5 % visste for eksempel at alkoholbruk, trening og overvekt kan påvirke risikoen.
Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11243

Mange vil se glemte kriser

Over 13 000 nordmenn vil reise ut med TV-aksjonen 2006 Leger Uten Grenser. Bare fire får plass. Organisasjonen har søkt etter et tverrsnitt av befolkningen for å reise ut til de humanitære krisene som mediene ikke dekker. Et TV-team vil følge dem som velges ut, og opptakene vil bli sendt i forkant av TV-aksjonen på NRK 22. oktober.

– Vi hadde håpet på 3 000, men at det skulle bli over fire ganger så mange er helt utrolig, sier Mette Andersen, leder for TV-aksjonen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11264

Trener litt mer, røyker litt mindre

Nordmenn mosjonerer mer enn før, og færre er inaktive. Likevel har andelen med overvekt og fedme økt de siste årene. Blant middelalderende kvinner (45–66 år) har andelen med alvorlig overvekt økt fra 7 % i 1995 til 10 % i 2005, og for menn i alderen 45–66 år er den tilsvarende økningen fra 9 % til 12 %. 24 % oppgir at de røyker hver dag, mens 10 % røyker av og til.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11200

Kroppsfasong kan indikere kreftrisiko

Høye personer har større risiko for å få tykktarmskreft enn lave personer. Risikoen øker dessuten med livvidden, ifølge en tysk studie

publisert i *Journal of the National Cancer Institute*. Forskerne spekulerer i om sammenhengen mellom mageflesk og tykktarmskreft kan ha noe med nivåene av insulin eller stoffene leptin og adiponektin å gjøre.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11189

Overvekt truer Nordens økonomi

Den nordiske befolkningen blir stadig mer usunne. Hvert femte barn er overvektig og halve befolkningen trener sjelden eller aldri. Ifølge en rapport fra Nordisk Ministerråd utgjør dette en direkte trussel mot landenes økonomi. Det er derfor utarbeidet en fellesnordisk handlingsplan som skal motivere befolkningen til å spise sunnere og bevege seg mer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11167

Rusbehandling gir resultater

Syv av ti pasienter er rusfrie etter endt behandling ved behandlingsinstitusjonen Phoenix Haga. Men hele seks av ti avbryter behandlingen underveis. Dette er omtrent samme andel som ved sammenliknbare institusjoner, melder Helse Øst.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11160