

Ønsker å maile med legen

Pasienter er positive til å kommunisere med legen og legekantoret sitt via e-post. De vil til og med betale for et slik tilbud. Utfordringen er at noen grupper faller utenfor.

Det viser en amerikansk studie publisert i *BMC Medicine*. Mer bevisste pasienter, økte krav til oppfølging og forebyggende medisin og økt bruk av e-post blant folk flest gjør det relevant å vurdere dette som et kommunikasjonsmiddel, skriver forfatterne av studien. Ifølge en tidligere undersøkelse har amerikanernes bruk av e-post økt fra 9 % i 1995 til 74 % i 2005.

Forskere, i hovedsak fra Duke University Medical Center i Durham, USA, ønsket å finne ut hvorvidt pasientene selv er interessert i muligheten til å kommunisere med legen via e-post. 390 pasienter ved et legekantoret i Durham inngikk i to ulike studier. I den ene studien ble et tilfeldig utvalg pasienter bedt om å fylle ut et spørreskjema på legekantorets venterom. I den andre ble et utvalg kvinner i alderen 18–25 og 50–65 år, som var innkalt enten til screeningundersøkelse eller rådgivningstime, inkludert.

68 % av pasientene var brukere av e-post og et klart flertall av disse (80 %) kunne tenke seg å kommunisere med legekantoret på denne måten. Flertallet opplyste dessuten at de byttet e-postadresse sjeldnere enn de byttet bostedsadresse eller telefonnummer. 42 % var villige til å betale en liten sum årlig for å ha tilgang til legen via e-post. Alle som svarte kunne tenke seg å motta helseinformasjon på e-post i fremtiden. Men 26 % av pasientene kunne ikke ha brukt et slik tilbud fordi de ikke hadde tilgang til e-post.

Forfatterne konkluderer med at interessen

for elektronisk kontakt med legen er stor, men at det også åpner for etiske utfordringer med tanke på å nå ut til pasienter på andre siden av «den digitale kløften»; de eldre og pasienter med lav inntekt og utdanning.

– E-postkommunikasjon kan øke pasientenes tilgjengelighet til helsetjenester, redusere administrative kostnader og gi mer fornøyde pasienter. Tilgangen til e-post vil trolig øke med ny teknologi og lavere kostnader, og kan bli en god måte å nå ut til pasientene på. Et aktuelt spørsmål er hvorvidt, hvordan og hvor mye legen bør kompenseres for e-postkonsultasjoner. De potensielle juridiske konsekvensene er også noe som henger mer over hodet på amerikanske leger enn norske, sier medforfatter Truls Østbye ved Department of Community and Family Medicine ved Duke University til Tidsskriftet.

Også norske pasienter har uttrykt ønske om elektronisk kontakt med legen. En rapport Nasjonalt senter for telemedisin nylig utarbeidet konkluderte med flere positive effekter av dette. Blant annet kan det være lettere for noen å åpne seg når de ikke sitter ansikt-til-ansikt med legen. Tillitsforholdet mellom lege og pasient styrkes, og e-postkommunikasjon kan erstatte en del av konsultasjonene og telefonhenvendelsene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11322

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Tidens største aidskonferanse

Nylig var mer enn 24 000 mennesker samlet i Toronto i Canada under AIDS 2006, den 16. internasjonale aidskonferansen.

25 år er gått siden sykdommen først ble oppdaget. Den internasjonale aidskonferansen arrangeres annethvert år i regi av International AIDS Society (IAS), men det er første gang at deltakerantallet er så stort.

Temaet for årets konferanse var «Time to Deliver», og understreker at det fremdeles haster med å finne effektive strategier for forebygging og behandling av hiv og aids.

På verdensbasis er 39 millioner mennesker smittet av hiv, og det forskes stadig på nye måter å forebygge smitte på.

Ifølge Folkehelseinstituttet er mikrobicider, en gel eller krem som kan innføres i skjeden eller endetarmen for å redusere hivsmitte, nå i siste fase av utprøving. Resultater av disse studiene er forventet i 2008. Tidligere Oslo-biskop Gunnar Stålsett sitter i ledergruppen for konferansen. Han ville lete etter nye ansikter til å lede kampen mot aids, og dermed ta opp arven etter Nelson Mandela, Stephen Lewis og Kofi Annan.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11311

Rekordmange hivsmittede får behandling

I Afrika sør for Sahara har tallet på hivsmittede som har tilgang til antiretroviral behandling for første gang passert 1 million. Det er ti ganger flere enn i desember 2003, ifølge Verdens helseorganisasjon (WHO) og FN-organisasjonen UNAIDS.

Tallet på hivsmittede som mottar antiretroviral behandling har økt betydelig i flere deler av verden. I lav- og mellominntektsland mottok 1,6 millioner mennesker antiretroviral behandling i slutten av juni 2006, noe som er 24 % flere enn i desember 2005 og fire ganger flere enn i 2003, da tallet var 400 000.

Det er likevel betydelig arbeid som gjenstår for man når målet om at alle skal ha tilgang til behandling innen 2010. Totalt er nærmere 40 millioner mennesker hivsmittet. Blant disse lever 6,8 millioner i lav- og mellominntektsland, med behov for antiretroviral behandling.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11334

Mentale lidelser som årsak til uføretrygd

Mye tyder på at angst og depresjon er undervurdert som årsak til uføretrygd. Det kommer frem i en norsk studie publisert i augustnummeret av *American Journal of Psychiatry*. Studien, som omfattet 45 000 deltakere i Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT-2), omtales i dette nummer av Tidsskriftet, men ble publisert først på nett.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11296

Frikjennelse av medforfatterne bekymrer

Granskingskommisjonens frikjennelse av medforfatterne i Sudbø-saken er underlig og svært bekymringsfull. Dersom den blir stående vil mye måtte endres innen forskningen. Det mener både redaktør Charlotte Haug og professor Magne Nylenna, som i hver sine lederartikler i Tidsskriftet kritiserer granskingskommisjonens konklusjon om å frikjenne Jon Sudbø

medforfatterne for fusk. Haug mener frikjennelsen av medforfatterne er en underlig konklusjon med potensielt svært uheldige bivirkninger.

Magne Nylenna mener ære og ansvar henger uløselig sammen, og spør om det beste vil være å gå tilbake til fortidens ordning med én eller to forfattere som tar alt på sin kappe, både ansvar og eventuell ære.

– Nå må alle involverte gå grundig i seg selv, finne ut hvordan dette kunne skje og vise vilje til å hindre at det kan skje igjen, mener Haug.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11277