

Uenighet om faren ved matallergi

– Faren ved matallergi hos barn er overdrevet, og forskrivning av adrenalin bidrar heller til å skremme enn til å redde liv, skriver professor Allan Colver ved University of Newcastle i en kommentarartikkel i *BMJ*.

I samme nummer møter Colver motbør. Heller ikke norske eksperter er udelte enig med den britiske professoren.

– Åtte barn under 16 år døde av matallergi i Storbritannia mellom 1990 og 2000. Antall alvorlige matallergireaksjoner hos barn er lavt, og ikke økende. Likevel øker forskrivningen av adrenalin til injeksjon, skriver Colver. Han mener det kun er nødvendig å forskrive adrenalin til barn som bor i eller reiser til et område som er mer enn 30 minutter unna et sykehus. Det er også viktig å følge opp for å finne ut hvilke barn som vokser allergien av seg.

Professor Jonathan Hourihane ved University College Cork i Irland er uenig i at faren ved matallergier er overdrevet.

– Det finnes ingen tester som kan forutsi hvem som vil få og hvem som ikke vil få alvorlige allergiske reaksjoner, så derfor må man sørge for at pasientene har de nødvendige medikamentene tilgjengelig. Jo senere man får medisinen jo mer alvorlig blir reaksjonen, skriver Hourihane.

Seksjonsoverlege Karin C. Lødrup Carlsen ved Barnemedisinsk avdeling, Ullevål universitetssykehus, er litt enig med både Colver og Hourihane. Hun tror ikke at det skrives ut for mye adrenalin i Norge.

– Vi er veldig restriktive mot å skrive ut adrenalin, nettopp fordi vi ikke ønsker å skape unødig uro hos pasienter og pårørende, sier Carlsen til *Tidsskriftet*.

Hun er enig med Colver i at det er viktig med nøyaktig diagnose og oppfølging for



Peanøtter kan gi alvorlig anafylaksi hos noen barn med matallergi, men ekspertene er uenige om hvorvidt risikoen er overdrevet. Foto Marianna Day Massey/ZUMA Press/SCANPIX

å se om det utvikles toleranse mot matvaren, men er likevel bekymret over utviklingen når det gjelder matallergi.

– Vi vet at forekomsten av matallergi hos barn øker, særlig nøtteallergi som kan gi alvorlig anafylaksi, og som man ikke vokser av seg. Det er svært bekymringsfullt, sier Carlsen.

Hun frykter at dødsfall på grunn av anafylaksi er underrapportert, og kan skjule seg bak «astmadødsfall».

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11433

Eline Feiring
eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Er fisk sunt, eller er det ikke?

Fagfolk som får spørsmål om fisk er sunt må ha to tanker i hodet samtidig, mener professor ved Veterinærhøgskolen, Janneche Utne Skåre.

Under Dioxin 2006-konferansen la Janneche Utne Skåre frem noen sentrale funn fra rapporten «Et helhetssyn på fisk og annen sjømat i norsk kosthold», som er utgitt av Vitenskapskomiteen for mattrygghet. Hun konkluderer med at det ikke finnes noen grunn til å advare mot fisk og sjømat i kosten. Likevel må man fortsatt overvåke og forebygge miljøgifter i matvarer.

I en metaanalyse publisert i *BMJ* i april i år konkluderte britiske forskere med at omega-3 ikke har noen klar effekt mot hjerte- og karsykdommer, ei heller kreft.

Christian A. Drevon, professor ved Institutt for ernæringsforskning ved Universitetet i Oslo, er kritisk til konklusjonen. Han mener det finnes så mange studier som trekker i motsatt retning, at han fremdeles mener fisk og omega-3 er bra for oss. Både Skåre og Drevon er dermed enige om at den helsemessige gevinsten ved å spise mer fisk og sjømat er større enn ved å slutte å spise slik mat av frykt for innholdet av miljøgifter.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11389

Ny nettportal med kommunehelseprofiler

Kommunehelseprofiler er navnet på en ny Internett-portal som gir tilgang til statistikk, fakta og annet fagstoff som kommunen kan ha nytte av i planleggings- og folkehelsearbeidet. Portalen er et samarbeidsprosjekt mellom Sosial- og helsedirektoratet, Statistisk sentralbyrå og Folkehelseinstituttet, og finnes på www.shdir.no/kommunehelseprofiler. Ifølge Frode Forland, divisjonsdirektør i Sosial- og helsedirektoratet, er helsestatistikken den viktigste informasjonen i portalen. Bak tallene finnes både faktadokumentasjon, fagartikler, litteraturhenvisninger og linker til andre relevante nettsteder.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11371

Jahreiprisen til hjerneforsker

Anders Jahres store medisinske pris for 2006 tildeles professor Jon Storm-Mathisen. Han får

prisen for banebrytende forskning på signalstoffer i hjernen, ifølge Universitetet i Oslo, som deler ut prisen på 1 million kroner. Anders Jahres pris for yngre forskere deles i år mellom professor Farrukh Abbas Chaudhry ved Universitetet i Oslo og professor Poul Nissen ved Universitetet i Århus. Denne prisen er på 400 000 kroner. Jahreprisene deles ut hvert år, og er den største prisen i biomedisinsk forskning i de nordiske landene. Overrekkelsen finner sted i Universitetets aula fredag 13. oktober. Tildelingen vil også omtales i en lederartikkel i neste nummer av *Tidsskriftet*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11379

Fordømmer sykehusangrep, men ikke klasebomber

Den israelske legeforeningen fordømmer Hizbollas bruk av katyusharaketter mot israelske sykehus, men tar ikke like klar avstand fra angrep på libanesiske sykehus eller bruk av

klasebomber. Det kommer frem i en artikkel i *BMJ*. Da Hizbollabomber i juli traff israelske sykehus, var den israelske legeforeningen raskt ute og påpekte at dette er klare brudd på Genèvekonvensjonen. I en ny rapport fra Amnesty International kritiseres Israel for bevisst å angripe sivile mål, inkludert blant annet sykehusene i Bint Jbeil og Meis al-Jebel under krigen i Libanon. Den israelske legeforeningen tar kun delvis avstand fra dette, ifølge *BMJ*. Legeforeningen skal heller ikke ha kommentert opplysningene fra Amnesty og FN om at israelske styrker bevisst droppet klasebomber i libanesiske boligområder.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11456