

Kan godt renhold forebygge MRSA?

Britiske forskere finner i en ny studie ingen sammenheng mellom renholdet i sykehus og forekomst av MRSA.

I en studie publisert i *Journal of Hospital Infection* har de sammenliknet renholdet ved landets sykehus med antall infeksjoner med meticillinresistente gule stafylokokker (MRSA) i perioden 2001–2005. Renholdet ved britiske sykehus overvåkes av Patient Environment Action Team (PEAT), og resultatene fra PEAT offentliggjøres hvert år. Det britiske helsedepartementet har lagt stor vekt på sykehusrenhold i sitt arbeid for å redusere antall MRSA-infeksjoner.

Forfatterne fant imidlertid ut at det ikke var noen signifikante endringer i antall MRSA-infeksjoner mellom april 2001 og mars 2005 til tross for at sykehusene i løpet av disse årene skåret bedre på PEATs renlighetsmålinger. De understreker at det er svært viktig med en høy standard for renhold og hygiene ved sykehus, men at dette alene altså ikke er nok for å forhindre MRSA-infeksjoner.

I Norge ble det i 2005 meldt om 460 tilfeller av MRSA. Under en fjerdedel (24 %) av disse personene var innlagt på sykehus da diagnosen ble stilt, ifølge tall fra Folkehelseinstituttet. Petter Elstrøm ved Avdeling for infeksjonsovervåking ved Folkehelseinstituttet sier mange setter likhetstegn mellom synlig skitne gulv og dårlig smittevern – og dermed økt infeksjonsfare.

– Denne studien forsøker å måle om dårlig renhold gir økt infeksjonsrisiko. Det er imidlertid en vanskelig manøver, sier Elstrøm til Tidsskriftet.

Han mener det er en del svakheter ved den britiske studien. Som forfatterne selv



Britiske forskere mener det ikke er noen direkte sammenheng mellom et rent sykehusmiljø og risiko for MRSA-infeksjoner. Foto Health&Medicine

påpeker er ikke renholdet det viktigste tiltaket for å hindre smitte.

– Dette er trolig også grunnen til at de ikke har klart å påvise en sammenheng. Gule stafylokokker smitter først og fremst direkte mellom mennesker og antakelig i liten grad fra miljøet – selv om bakteriene er i stand til det. Dermed vil det være vanskelig å finne signifikant korrelasjon mellom infeksjonsforekomst og kvaliteten på renholdet. Renholdet er kun ett av mange tiltak for å hindre smitte på helseinstitusjoner, sier Elstrøm.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11594

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Mindre skeptiske til MMR-vaksine

Britiske leger tror foreldre begynner å stole på MMR-vaksinen igjen, etter nok et år med økende vaksinasjonsdekning.

Antall toåringer som har fått vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine) i Storbritannia 2005–6 er 84 %, mens det året før var 81 %, ifølge BBC.

Det ble en kraftig nedgang i vaksinasjonsdekningen etter at en studie publisert i *The Lancet* i 1998 konkluderte med at MMR-vaksinen kunne føre til autisme. Studien fikk enorm oppmerksomhet og skapte frykt blant småbarnsforeldre, også norske. I ettertid har flere studier konkludert med at det ikke kan påvises noen sammenheng mellom MMR-vaksinen og autisme, og *The Lancet* trakk den opprinnelige studien tilbake. Nå ser det ut til at foreldrene etter hvert stoler på at dette stemmer.

I 2002 hadde ca. 89 % av alle norske barn i toårsalderen fått MMR-vaksinen, som gis rutinemessig ved 15 måneders alder. Tidligere har dekningsgraden ligget mellom 90 % og 95 % for denne aldersgruppen.

– I 2005 var tallet fremdeles 89 %, kanskje noe høyere. Det er på vei opp igjen, men bør absolutt ligge høyere enn i dag, helst 95 %, sier Hanne Nøkleby ved Folkehelseinstituttet til Tidsskriftet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11612

kraft, slik at den også finnes på eldre artikler i nettutgaven som omtaler virkestoffer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11567

– Sudbø gjorde forskningen en tjeneste

To professorer som er opptatt av forskningsetikk mener Jon Sudbø utilsikt har gjort norsk forskning en tjeneste.

Professor i patologi Ole Didrik Lærum og professor i folkloristikk Bente Gullveig Alver har i mange år, hver på sin kant, jobbet med forskningsetiske spørsmål. De forteller til Bladet Forskning at få har vært interessert i å snakke om det ubehagelige temaet forskningsjuks, helt til Jon Sudbø ble tatt i nettopp det. Da måtte man.

– Norge har ligget i forkant når det gjelder forskningsetiske komiteer og retningslinjer. Men forskningsjuks har man ikke sett på som vårt problem. Det måtte dessverre en så spektakulær sak til for å sette dette temaet på dagsorden, sier Lærum til bladet.

Heller ikke Alver er i tvil om at Sudbø-saken har fått folk til å våkne.

– Nå innføres strengere etiske kjøreregler for forskningen både på institutt- og fakultetsnivå. Studentene diskuterer forskningsetikk som aldri før, mens enkelte seniorer fremdeles ikke er særlig interesserte og forholder seg til at forskere er et folkeferd med høy moral, sier hun.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11618

«Vellykket» hjem gir økt selvmordsrisiko

Det er dobbelt så stor risiko for at kvinner som har vokst opp i velstående hjem begår selvmord, som at kvinner som har foreldrene med lav inntekt og grunnskoleutdanning gjør det. Det viser en norsk studie publisert i *Social Science & Medicine*. Bjørn Heine Strand ved Folkehelseinstituttet og professor Anton Kunst ved Erasmus Medical Center i Rotterdam har fulgt over 600 000 norske kvinner og menn

i alderen 25–35 år fra 1990–2001 ved hjelp av data fra Dødsårsaksregisteret og Folke- og boligtellningene.

Resultatene viser at blant kvinner som hadde fedre med høy utdanning begikk 11,4 per 100 000 selvmord hvert år. Blant kvinner med fedre med lav utdanning var det tilsvarende tallet 5, 8. Funnene var tilsvarende ved bruk av foreldrenes inntekt i stedet for utdanning.

– Den doble selvmordsrisikoen var uavhengig av kvinnens sosiale status som voksen, sier Strand ifølge Folkehelseinstituttet.

Selvmordsforsker Gudrun Dieserud ved Folkehelseinstituttet sier selvmordsrisiko blant annet er knyttet til lav selvfølelse, og at dette kan utvikle seg hos barn som måler seg, eller blir målt, mot idealer det kan være vanskelig å leve opp til.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/11606