



## Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes [tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

### Bedrer god diabetesbehandling livskvaliteten?

Siri Næss, John Eriksen

#### Diabetes og livskvalitet

133 s, tab, ill. Oslo: Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring (NOVA), 2006. Pris NOK 180  
ISBN 82-7894-236-6



Diabetes er en kronisk sykdom som stiller store krav både til helsevesenet og til den enkelte pasient for at behandlingen skal bli vellykket både på kort og lang sikt. Pasientmedvirkning er etter hvert også blitt

en sentral del av all diabetesbehandling. Ofte kan det være en motsetning mellom de kortsiktige og de langsiktige målene, for eksempel helsevesenets ønske om en så god metabolsk kontroll som mulig for å unngå senkomplikasjoner på den ene siden og pasientenes opplevelse av livskvalitet på den andre.

I *Diabetes og livskvalitet* tar forfatterne opp nyere, spesielt norsk forskning om temaet diabetes og livskvalitet. Særlig har de lagt vekt på egne arbeider fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, men også annen relevant norsk og internasjonal forskning er referert.

Målgruppen er litt uklar. For de fleste som arbeider mye med diabetes, er sannsynligvis hovedinnholdet kjent, mens det for personer innen helsevesenet som har mindre kunnskap om diabetes og diabetesbehandling, burde det være mye ny kunnskap. Det er i liten grad ekskluderende medisinsk terminologi, slik at boken også er tilgjengelig for lesere uten spesielt inngående medisinske kunnskaper. Den er systematisk bygd opp og relativt lettlest. Hovedbudskapene kommer klart frem i faktabokser og illustrasjoner. Særlig er kapitlet om mestring og mestringsstrategier interessant.

Litteraturreferansene er litt vanskelig tilgjengelige. Disse ville blitt mer oversiktlige hvis de var nummerert i teksten. En av svakhetene er også at boken, særlig i de innledende kapitlene, bærer preg av noe mangelfull medisinsk kunnskap. Det blir

derfor en del medisinske faktafeil og unøyaktigheter som burde vært unngått.

Uten å foregripe bokens konklusjoner er det et tankekors at i en periode hvor man lager strengere behandlingsmål for blod-sukker og HbA1c, synes å være dokumentasjon som viser at livskvaliteten er best hos de pasientene hvor blodsukkernivået ikke er spesielt godt regulert.

**Tor Claudi**

Rønvik Legesenter  
Bodo

### Ny stein til den psykologiske og psykiatriske grunnmur

Trine Anstorp, Kirsten Benum,  
Marianne Jacobsen, red.

#### Dissosiasjon og relasjonstraumer

Integrering av det splittede jeg. 303 s.  
Oslo: Universitetsforlaget, 2006. Pris NOK 349  
ISBN 82-15-00714-7

Dette er et grundig, detaljert og gjennomarbeidet verk. Boken er først og fremst egnet for, og beregnet for, psykologer og psykiatere, men også andre med spesiell interesse eller erfaring vil kunne ha glede av den. Den omhandler forståelse av posttraumatisk stresslidelse og dissosiative lidelser – et felt som lenge har vært underprioritert hva gjelder interesse, bevilgninger, behandlingstilbud og ikke minst oppdatert litteratur på et skandinavisk språk. Men boken har relevans for forståelse av også en rekke andre psykiske lidelser. Derfor er den interessant og berikende for dem som arbeider med personlighetsforstyrrelser, angstlidelser, krise/akuttpsykiatri, psykoterapi generelt osv. Den utfyller og overlapper i forhold til annen nyere litteratur om affektbevissthet, tilknytningsteori, hukommelse og nevrobiologi.

Her er både norske og utenlandske bidragsytere. Dette gjør tilfanget rikt og variert samt at det belyser problemstillinger fra flere kanter, både med henblikk på forståelse av lidelsene og spesifikke behandlingstilnærminger. Jeg tror det også bidrar til å nedtone noen av de faglige konfliktene som har preget feltet gjennom lengre tid. F.eks. ble jeg litt engstelig da jeg i et av de første kapitlene leste at man ikke ønsket å gå inn i noen polemikk om «falske minner» i forhold til avdekking av fortrenge minner. Videre lesing av boken gir trygghet på at forfatterne har respekt for den fare

suggesjon fra terapeuter (og andre) kan utgjøre. Også et annet tema preget av høy temperatur i den faglige debatten om dissosiativ identitetsforstyrrelse (multippl personlighet), er nyansert og grundig beskrevet.

Boken er ikke spesielt lettlest. Det skyldes nok først og fremst at den er så omfattende og systematisk, men formen og språket er godt og levende. Den bør på pensumlisten for psykiatere og psykologer og inngå i de psykiatriske institusjoners bibliotek.

**Thomas Small**

Avdeling for personlighetspsykiatri  
Ullevål universitetssykehus

### Ny bok om statistikk

Odd O. Aalen, red

**Statistiske metoder i medisin og helsefag**  
335 s, tab, ill. Oslo: Gyldendal Akademisk,  
2006. Pris NOK 390  
ISBN 82-05-34685-2



Det finnes et svært stort antall innføringsbøker i medisinsk statistikk. Dette illustrerer et stort marked og også den store utfordringen det er å gjøre dette fagområdet, som er essensielt innenfor eksperimentell, klinisk og epidemiolo-

gisk medisinsk forskning, tilgjengelig for leger, sykepleiere, tannleger, ernæringsfysiologer og andre som arbeider innen helsefagene. Elementær kunnskap i statistikk er nødvendig både for å kunne lese medisinske tidsskrifter og for forskeren som ønsker å beherske enkle metoder og statistisk programvare. Erfaringsmessig har det vært vanskelig å finne gode lærebøker på engelsk og enda vanskeligere på norsk.

Denne boken har utgangspunkt i Odd Aalens *Innføring i statistikk med medisinske eksempler* (1), men er nå betydelig utvidet og omarbeidet. Det er kommet fem nye kapitler og fem medforfattere, alle knyttet til det fremragende biostatistiske miljøet ved Universitetet i Oslo. De nye kapitlene omhandler kliniske forsøk, epidemiologiske prinsipper, logistisk regresjon,