

## Unikt norsk konsept

Legeforeningen har nylig gitt ut en ny, oppdatert og nettbasert utdanningshåndbok for veiledningsgrupper i allmenntidmedisin.

– Dette er et unikt norsk konsept og en milepæl i arbeidet med veiledningsgruppene, sier Linn Getz. Boken er utarbeidet av de fire veilederkoordinatorene Sverre Lundevall, Bente Aschim, Kristin Prestegaard og Peter Prydz samt av Linn Getz, som sammen med Steinar Westin, stod bak den forrige utdanningshåndboken som utkom i 1996 (1). – Dette er tredje utgave av håndboken, sier Sverre Lundevall.

Boken som er blitt mer og mer praksisnær for hver utgave, er utarbeidet av erfarne allmennpraktikere og er resultatet av et gruppearbeid med mange bidragsytere. – Vi utfyller hverandre på en veldig effektiv måte, og det har som vanlig vært et fruktbart gruppearbeid, sier Peter Prydz.

Håndboken er delt i to. Del I – *To år sammen* – beskriver arbeidsmåten i veiledningsgruppene. Del II heter *Allmenntidmedisinsk gruppereise* og beskriver hvordan møtene om ulike allmenntidmedisinske temaer kan forberedes og gjennomføres. Den er ikke en omfattende tekstbok, men gir kortfattede oppskrifter og henvisninger og lenker til fagstoffet.

– Siden boken også er nettbasert, kan den lett revideres og påvirkes, sier Linn Getz.

Kristin Prestegaard forteller at møteoppleggene er forskjellige, noe som skaper variasjon på møtene. På mange måter er den en kokebok. Den inneholder en del forslag, men veiledningsgruppene kan også lage egne opplegg.

Siden det er et nettbasert konsept kan de fleste litteraturhenvisningene lasten ned fra



Peter Prydz, Bente Aschim, Sverre Lundevall med del II av håndboken, Kristin Prestegaard og Linn Getz er godt fornøyd med resultatet. Foto Lise B. Johannessen

nettversjonen. – Vi tar det beste ut av Internett-generasjonen, sier de fem redaktørene som gjerne tar i mot forslag på god litteratur som kan legges inn i den elektroniske versjonen. Redaksjonen vil også gjerne høre fra brukerne etter hvert som de prøver de ulike møteoppleggene. Planen er at boken skal revideres allerede sommeren 2007, sier Lundevall.

– Vi tror at håndboken er laget slik at alle vil bli mer deltakende i gruppene, sier Bente Aschim. – Alle deltakerne får et forberedelsesoppdrag til hvert møte, sier hun og forteller at nystartede veiledningsgrupper fra våren 2006 også har fått tilbud fra Legeforeningen om et eget beskyttet samarbeidsrom på Internett.

Alle veilederne samt alle deltakere i veiledningsgruppene mottar papirutgaven av håndboken som er rikt illustrert av Daniel Østvold. Øvrige interesserte kan kjøpe den til en pris av 150 kroner. Håndboken er tilgjengelig på Legeforeningens Internett-sider: [www.legeforeningen.no/index.gan?id=56767](http://www.legeforeningen.no/index.gan?id=56767)

**Lise B. Johannessen**  
[lise.berit.johannessen@legeforeningen.no](mailto:lise.berit.johannessen@legeforeningen.no)  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

### Litteratur

1. Getz L, Westin S. Håndbok for spesialistutdanningen i allmenntidmedisin. Oslo: Ad Notam Gyldendal, 1996.

## Fornøyd med fastlegen, men oppsøker legevakten

To av tre foreldre til barn under sju år har benyttet fastlege i forbindelse med sykt barn de siste 12 månedene. Tre av ti småbarnsforeldre har oppsøkt legevakt.

Dette fremgår av en undersøkelse som Telemarksforskning har gjennomført på oppdrag for Foreningen for legekunsten (FFL). Kartleggingen er landsrepresentativ og omfatter telefonintervjuer av 2 000 småbarnsforeldre om deres holdninger til og bruk av fastlege.

Undersøkelsen viser at småbarnsforeldre

generelt er godt fornøyd med fastlegeordningen. Det gjelder både med hensyn til fastlegens tilgjengelighet og kapasitet til å vurdere barnet samme eller påfølgende dag, trygghet og stabilitet i tjenesten, og fastlegens faglige kunnskaper og ferdigheter i å behandle barn med akutt og kronisk sykdom.

I en tilleggsrapport fremgår det at tre av ti foreldre til barn under seks år har benyttet legevakt det siste året. En tredel av disse har ikke oppsøkt fastlege. Det skyldes ikke at de er misfornøyd med fastlegen. Foreldre som oppsøker legevakt er omtrent like fornøyd med fastlegen som andre foreldre. Telemarksforskning bemerker at årsaken

snarere kan tyde på at foreldre har etablert en vane, eller uvane, med å benytte legevakt som sitt «fastlegekontor».

Telemarksforskning bemerker videre at tallet er høyt ettersom legevakt først og fremst skal benyttes i situasjoner der man er særlig bekymret for barnet. Fra legehald påpekes at legevakten ikke har like gode forutsetninger for diagnostisering og behandling som ved et fastlegekontor.

**Ingrid Høie**  
[ingrid.hoie@legeforeningen.no](mailto:ingrid.hoie@legeforeningen.no)  
Avdeling for informasjon og helsepolitikk