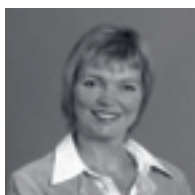


Bekymringsmelding

Med bakgrunn i forskningssvindelen bak en artikkel i *The Lancet* og en bekymringsmelding om to artikler i *New England Journal of Medicine* publiserte Tidsskriftet 20.1. 2006 en bekymringsmelding på sine nettsider. Meldingen gjelder en artikkel i Tidsskriftet nr. 26/2001 og to artikler i Tidsskriftet nr. 11/2003, alle med Jon Sudbø som ene- eller førsteforfatter. Disse artiklene bygger i større eller mindre grad på en av artiklene i *New England Journal of Medicine*. Redaksjonen vil avvente resultatet av granskingskommisjonens arbeid i saken.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Jens Bjørheim
Michael Bretthauer
Jan C. Frich
Petter Jensen Gjersvik
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Elisabeth Swensen
Torgeir Bruun Wyller
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)
Per Brodal
Guri Rørtveit
Baard-Christian Schem
Ellen Schlichting
Geirmund Unsgård
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Tidsskriftet på Internett
www.tidsskriftet.no

Lever manus på Internett
www.manusnett.no

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
tidsskriftet@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonsansvarlig

Berit Seljebotn

Manuskriptredaktører

Marit Fjellhaug
Åslaug Flo
Raida Ødegaard

Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Magne Hagberg
Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg

Nettredaksjonen

Hans Petter Fosseng
Eline Feiring
Gro Rabben
nettredaksjonen@legeforeningen.no

Markedsavdelingen

Markedssjef
Maud P. Kaino
Telefon 23 10 90 95
maud.kaino@legeforeningen.no

Markedssekretær
John Edgar Berthelsen
Telefon 23 10 90 91

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser
Markedssekretær
Anne-Britt Dahl
Telefon 23 10 90 94
Telefaks 23 10 90 90
marked@legeforeningen.no

Foto Corbis/SCANPIX

Den einsame traktorkøyrar

Den einsame rytter kjenner vi godt som silhuett over bakkekammen eller der han kverv inn i solnedgangen i ein amerikansk westernfilm. Den einsame traktorkøyrar er ikkje omgrepsfesta enno i Noreg, men han eller ho er der ute på jorden – langt frå tidlegare tiders storfamilie, arbeidsfellesskap og stabile rammevilkår. Ungane er på skule, i barnehage eller på fotballtrening og ektefellen på jobb ein stad. Bonden er nok framleis ein flink praktiskar, men krava til dataeksporten, økonomien og bedriftsleiaren kan det av og til vere verre å innfri. Det er kanskje ikkje så uventa at ein i helseundersøkinga i Hordaland har påvist større frekvens av depresjonar hjå bønder enn hjå andre yrkesgrupper. I dette nummeret av Tidsskriftet presenterer Hanne Ulrikke Bårnes & Trond Riise ei undersøking som synte at deltakande bønder likevel brukte signifikant mindre antidepressiv enn andre, og dei reflekterer over dette (1).

Mine refleksjonar går i retning av at bonden har ein biologisk agenda. Han lever med døgnet, været, årstidene og avlingane, og står sjølv til ansvar frå time til time i praktisk byggande arbeid. Kanskje gjev dette konkrete perspektivet mening og motivasjon eit stykke ned i depresjonen. I tillegg kjem ein imperativ kvardagsrutine med eit praktisk program å halde fast i gjennom depressivt terreng mot ny soloppgang og nytt liv. Kanskje bonden har sin eigen arbeidsterapi og sin kognitive sjølvterapi i tradisjonen, plikta og arven. I så fall dreier den låge medikamentbruken seg meir om meistring enn om underbehandling.

Eivind Vestbø

eve@finnoy.kommune.no
Kommunelegekontoret i Finnøy

Litteratur

1. Bårnes HU, Riise T. Lavt forbruk av medisiner blant bønder. Tidsskr Nor Lægeforen 2006; 126: 432–4.