

Fremskritt for traumeforskningen

Det ser lysere ut for norsk traumeforskning enn det gjorde for kort tid siden. Et nasjonalt traumeregister er opprettet og det nedlagte skaderegisteret blir aktivt igjen, og sterkt utvidet.

Traumeregisteret skal drives av Ullevål universitetssykehus, og ifølge overlege Olav Røise vil det gjøre det mulig å måle kvaliteten på den initiale behandlingen, få mer kunnskap om betydning av volum for å oppnå kvalitet, og gjennomføre oppfølgende studier av spesifikke skader. Han gleder seg over at registeret nå blir en realitet, og tror det vil vekke interesse internasjonalt.

Professor og viseadministrerende direktør ved Ullevål universitetssykehus Inggard Lereim sier traumeregisteret blir et omfattende samarbeidsprosjekt som vil gi mulighet for kvalitetsregistrering, evaluering, sammenlikning av resultater og oppfølging av disse. Mye lobbyarbeid har dessuten ført til at skaderegistrene som Folkehelseinstituttet opprettet i 1985, og som ble endelig nedlagt i begynnelsen av 2005, nå er oppe og står igjen, i ny drakt.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10365

Alternativ behandling mot kreft – hva virker?

Haibrusk, akupunktur og ulike planteekstrakter er noe av det som markedsføres som alternativ behandling mot kreft. Men hva svarer du som lege kreftpasienter som spør om det virker?

De siste årene er det gjort en del studier innen feltet komplementær og alternativ medisin (CAM), med varierende kvalitet. Den sveitsiske kreftforeningen tok derfor initiativ til et internasjonalt nettverk av eksperter som kunne gå studiene nøyere etter i sømmene, og sørge for pålitelig og oppdatert informasjon til helsepersonell og pasienter om komplementær og alternativ medisin i forhold til kreft. Resultatet er nettsiden www.CAM-Cancer.org. Blant bidragsyterne er Gerd Ersdal, fylkeslege i Troms, og professor Vinjar Fønnebo ved Nasjonalt forskningssenter innen komplementær og alternativ medisin ved Universitetet i Tromsø.

Massasje, koenzym Q10, haibrusk, cannabinoide, akupunktur, grønne te og ekstrakter fra ulike planter er noe av det forskerne har sett, eller skal se, nærmere på. Vinjar Fønnebo kan foreløpig nevne tre metoder som ser ut til å kunne ha dokumentert effekt.

– Sterkest dokumentasjon er det for bruk av akupunktur eller akupressur for å behandle cytostatikaindusert kvalme. Studiene på kreftforebyggende effekter av grønne te og Ukrain som en kreftmedisin er også lovende, men det er nødvendig med grundigere studier før man kan konkludere, sier Fønnebo.

I mange av sammendragene konkluderes



Akupunktur eller akupressur viser god effekt mot cytostatikaindusert kvalme. Foto Health and Medicine

det med at det finnes få eller ingen studier som bekrefter noen effekt. I noen få tilfeller går forfatterne så langt som til å fraråde bruken. Det gjelder blant annet for Breuss kreftkur, urtemedisinen Essiac og koenzym Q10.

– De er potensielt skadelige av forskjellige årsaker. Breuss kreftkur kan resultere i betydelig vekttap, og noen av dem som foreskriver denne behandlingen fraråder samtidig konvensjonell behandling. Essiac består av en rekke urter som kan gi vesentlige bivirkninger, og koenzym Q10 kan interagere med flere legemidler på en negativ måte, sier Fønnebo.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10345

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Nyhetsstrøm for nettnyheter (RSS): www.tidsskriftet.no/rss

Narcanti avregistreres

Legemiddelet Narcanti, som brukes som motgift mot overdose av opiater, blir avregistrert og dermed utilgjengelig fra begynnelsen av mars. Ifølge Statens legemiddelverk finnes det ikke noe alternativ til Narcanti i Norge. Alle sykehus, ambulansetjenester og leger som trenger nalokson må heretter søke på spesielt godkjenningssritak. Man har skaffet andre forsyninger slik at det trolig ikke blir noen mangel her i landet.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10318

Akutt behov for blodgivere i Oslo

Blodbanken i Oslo mangler 9 000 blodgivere og har nå så stor mangel på blod at enkelte ikke-akutte operasjoner blir utsatt. Mange av blod-

giverne er forkjølet, og noen ligger syke med influensa. I tillegg har Blodbanken erfart at for eksempel vinterferie og OL på TV holder blodgiverkorpset borte. Med færre enn 1 000 blodposere på lager er de helt avhengig av leveranser fra blodbanker utenfor Oslo. Mona Helén Rønningsen ved Blodbanken ved Ullevål universitetssykehus mener mangelen også skyldes at blodgiverkorpset blir eldre og eldre samtidig som de sliter med nyrekrukkeringen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10326

Økt brystkreftisiko ved hormonbehandling

Kvinner som får hormonbehandling med østrogen-progesteron i mer enn fem år etter klimakteriet har økt risiko for visse typer brystkreft