

– Må halvere antall sfinkterrupturer

Årlig rammes minst 2 000 kvinner av sfinkterruptur. Nå er det utarbeidet en handlingsplan for å redusere disse skadene.

Sfinkterskader, hvor endetarmens lukkemuskel ødelegges, rammer ifølge Medisinsk fødselsregister 4,3 % av alle kvinner som føder vaginalt. Det er flere enn for 20 år siden. I Finland er det tilsvarende tallet 0,5 %. Langvarige skader er ikke uvanlig.

Nasjonalt råd for fødselsomsorg har utarbeidet en ny Nasjonal handlingsplan mot sfinkterskader, på oppdrag fra Sosial- og helsedirektoratet. Ett av tiltakene som anbefales er å støtte perineum under fødselen og sørge for en kontrollert utskjæring av hodet, slik praksis er i Finland. I tillegg anbefales det bedre pusteteknikk, bedre samarbeid mellom den fødende og jordmor, og bedre kirurgisk behandling og oppfølging av pasientene. Det bør sørges for kvalitets-sikret rapportering av sfinkterskader fra alle fødeinstitusjoner, og resultatene bør være offentlig tilgjengelig. Økt kurs- og forskningsvirksomhet er også anbefalte tiltak.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10477

Nok en redaktør avskjediget

Den kanadiske legeföreningen har gitt sjefredaktør i legetidsskriftet John Hoey avskjed på grått papir. Det er foreløpig uklart hva som er årsak til oppsigelsen.

Også redaksjonssjef Anne Marie Todkill er sparket fra stillingen sin i *Canadian Medical Association Journal* (CMAJ). En langvarig uenighet om redaksjonell frihet kan være bakgrunnen. Blant annet skapte artikkelen *Privacy issues raised over Plan B: women asked for names, addresses, sexual history*, om salg av angrepiller, brudulje allerede før den stod på trykk i desember i fjor.

CMAJ stilte spørsmål ved praksisen rundt kjøp av angrepiller (Plan B), som fra våren 2005 kunne kjøpes reseptfritt i apotek. Jenter som ønsket å kjøpe medikamentet ble tatt med på bakrommet og bedt om å oppgi navn og adresse, og svare på spørsmål om menstruasjon og seksuell aktivitet. To av CMAJs journalister snakket blant annet med flere jenter for å høre hvordan de oppfattet situasjonen.

Men det viste seg ikke å bli så lett å publisere artikkelen. Apotekforeningen, Canadian Pharmacists Association (CPhA), reagerte på at det ble stilt spørsmål ved hvorvidt konfidensielle opplysninger fra samtaler ble oppbevart sikkert. Legeföreningen, Canadian Medical Association (CMA), mente arbeidsmetoden var nærmere vitenskapelig forskning enn nyhetsjournalistikk.

– Vi følte vi fikk et valg mellom å trekke hele artikkelen eller publisere det vi forhandlet oss frem til med eierne, skrev redaktøren på lederplass.

Det endte med at artikkelen ble trykket, men den delen som handlet om jentenes syn

på saken ble redigert bort. Ikke lenge etter fikk Hoey sparken.

Ifølge Graham Morris, leder i CMA Media, har ikke oppsigelsen noen sammenheng med verken Plan B-artikkelen eller andre publikasjoner.

– Hoey har vært tilknyttet CMAJ i 10 år, og har gjort en god jobb som redaktør. Men jeg mente det var på tide med friskt blod, og avgjørelsen er noe jeg har tenkt nøye gjennom. Folk har rett til å trekke hvilke konklusjoner de vil, men jeg er en sterk tilhenger av den redaksjonelle friheten, sier Morris til Tidsskriftet.

Forklaringen møter lite troverdighet blant medlemmene i tidsskriftets redaksjonskomité. En av dem, Jerome Kassirer, er sikker på at et utkast til et notat han sendte ut, om tidsskriftets redaksjonelle uavhengighet, er den egentlige årsaken til oppsigelsen.

– Jeg er ikke i tvil om at dette henger sammen. Reaksjonen fra legeföreningen er forkastelig, sier Kassirer til *New York Times*.

Redaksjonskomiteen har satt i gang en underskriftskampanje i protest mot oppsigelsene. Men Graham Morris snur ikke av den grunn.

– Jeg respekterer deres mening i saken, men det er min avgjørelse og den blir stående, sier han.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10430

Eline Feiring

eline.feiring@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Nyhetsstrøm for nettnyheter (RSS): www.tidsskriftet.no/rss

Økningen i doktorgrader fortsetter

I 2005 ble det gjennomført flere doktorgrader enn noen gang tidligere, også medisinske. Tall fra Doktorgradsregisteret viser at det ble avlagt 220 medisinske doktorgrader i fjor, 31 flere enn året før.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10424

Sjokolade mot høyt blodtrykk

Menn som får i seg en viss mengde mørk sjokolade daglig kan redusere blodtrykket og ha lavere risiko for å dø av hjerteinfarkt. I en nederlandsk studie publisert i *Archives of Internal Medicine*, hvor 470 eldre menn ble inkludert, konkluderes det med at mennene

som fikk i seg størst mengde mat- og drikkevarer laget av kakaobønner hadde lavere blodtrykk og 50 % redusert risiko for kardiovaskulær død og død av andre årsaker i løpet av oppfølgingsperioden på 15 år. Forskerne mener det kan være det høye innholdet av såkalte flavan-3-oler som finnes i kakao og sjokolade som gir den gunstige effekten. Mennene kan imidlertid ha andre spisevaner til felles som kan ha påvirket resultatene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/10449

Fugleinfluenzaen nærmer seg Norge

I løpet av februar i år rapporterte 13 nye land om utbrudd av H5N1-viruset hos fugler. Ifølge