

# Syltynt

Rett før nyttår døde Beatriz Ferraz Lopes Bastos. Hun veide 35 kg og var den fjerde kjente brasilianske modellen som døde i løpet av 2006. Spesialister på spiseforstyrrelser har lenge ropt varsku. Omsider begynner også andre å ta til motmæle mot moteindustriens bruk av sykkelig tynne modeller. I Madrid og Milano forbys nå modeller med kroppsmasseindeks under 18 tilgang til catwalken. Moteindustrien, særlig den amerikanske, synes dette er altfor strengt. Men de har problemer med å forklare hvorfor klær bare kan vises frem på radmagre personer.



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

### Redaktør

Charlotte Haug

### Medisinske redaktører

Michael Bretthauer  
Jan C. Frich  
Petter Jensen Gjersvik  
Trine B. Haugen  
Åslaug Helland  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Elisabeth Swensen  
Kjetil Søreide  
Torgeir Bruun Wyller  
Preben Aavitsland

### Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)  
Per Brodal  
Lill-Tove Rasmussen Busund  
Ola Dale  
Guri Rørtveit  
Baard-Christian Schem  
Terje Vigen  
Marte Walstad

### Faste medarbeidere

Anne Forus  
Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Leiv Otto Watne  
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

### Redaksjonssjef

Anne Ringnes

### Produksjonssjef

Berit Seljebotn

### Manuskriptredaktører

Åslaug Flo  
Marit Fjellhaug Nylund  
Raida Ødegaard

### Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

### Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg  
Liv Thier

### Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand  
Eline Feiring  
Gro Rabben  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)

### Prosjektutvikler

Frauke Becher

### Markedsavdelingen

Markedssjef Maud P. Kaino  
Telefon 23 10 90 95  
[maud.kaino@legeforeningen.no](mailto:maud.kaino@legeforeningen.no)

Stillings-, kurs-, møte- og spesialistannonser  
Markedssekretær Anne-Britt Dahl  
Telefon 23 10 90 94  
Telefaks 23 10 90 90  
[marked@legeforeningen.no](mailto:marked@legeforeningen.no)

Lever manus på Internett  
[www.manusnett.no](http://www.manusnett.no)

Illustrasjon John Bavosi, Science Photo  
Library/GV-Press

## Giardia – festlig utseende, men farlig

Giardia er en encellet parasitt med en veldefinert livssyklus. De hardføre cystene kan overleve måneder i kaldt vann. Man smittes ved å svelge cyster fra vann, mat eller fingre som er forurenset med avføring fra mennesker med symptomatisk eller asymptomatisk giardiasis. I tynntarmen omdannes cystene til trofozoitter. Disse har et ganske festlig utseende med to cellekjerner, nesten som øyne, fire sett med flageller og en sugekopp som parasitten fester seg til tarmveggen med og slik forårsaker sykdom. På vei nedover tykktarmen dannes det igjen cyster, som skilles ut i avføringen og kan starte syklusen igjen.

Høsten 2004 fikk befolkningen i Bergen sentrum stifte bekjentskap med Giardia. Tusener drakk forurenset vann, og mange hundre ble smittet. Mange hadde symptomer i ukevis og har opplevd flere tilbakefall etter behandling. For norsk helsevesen var utbruddet en ubehagelig oppvåkning til en virkelighet som allerede preger utviklingslandene.

Giardiasmitte er nemlig en viktig årsak til diaré og ernæringssvikt hos barn i Asia, Afrika og Sør-Amerika. WHO har derfor inkludert giardiasis i initiativet for neglisjerte sykdommer. Utfordringene er mange: Det trengs mer kunnskap om hvordan parasitten lager sykdom, sykdommens epidemiologi og naturlige forløp må beskrives bedre, og mer effektiv behandling trengs. Det finnes allerede gode regimer for endosebehandling. Smittevernet mot giardiasis bygger på forbedring av drikkevannet – vannkilder må beskyttes mot forurensning fra kloakk og vannbehandlingen må tilfredsstillende moderne renskrav. Dessuten er helseopplysning for å beskytte mot person-til-person-smitte i familien og blant barn viktig.

### Preben Aavitsland

[praa@fhi.no](mailto:praa@fhi.no)  
Tidsskriftet