

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Nyttig om næringsmiddel toksikologi

Aune T.

Næringsmiddel toksikologi

Tilsetningsstoffer, miljøgifter og naturlige toksiner. 2. utg. 358 s, tab, ill. Kristiansand: Høyskoleforlaget, 2007. Pris NOK 429 ISBN 978-82-7634-664-0



Målet med denne boken er å gi leserne bedre grunnlag for å vurdere sammenhengen mellom inntak av fremmedstoffer som finnes i mat og sannsynligheten for utvikling av helseskader. Forfatteren angir at boken er

skrevet for studenter og fagfolk innen næringsmiddelfag, for folk som arbeider i medier, men også for forbrukergrupper som er opptatt av å tilegne seg bedre forståelse for det komplekse samspillet mellom kosthold, miljøforurensninger og helse.

Det er seks kapitler. Først gis en kort og grei innledning om generell toksikologi inklusive kjemisk kreftutvikling. Dernest følger et kapittel om prinsipper ved risikovurdering av eksponering for kjemiske stoffer. Et neste kapittel er viet overfølsomhetsreaksjoner. Den resterende del av boken består av tre store kapitler om henholdsvis tilsetningsstoffer, kontaminanter og naturlige toksiner.

Hovedkapitlene inneholder veldig mye god og nyttig informasjon om et stort antall enkeltstoffer og stoffgrupper innen de tre hovedgruppene av fremmedstoffer. For hvert enkelt stoff/stoffgruppe angis forekomst/bruk, opplysninger om helsemessige aspekter inklusive toksikokinetikk og toksisitet, eksponering samt informasjon om risikovurdering og forvaltningsmessige forhold. Boken er spesielt verdifull fordi den presenterer meget oppdatert informasjon om aktuelle risikovurderinger foretatt av den norske vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) og internasjonale organer (EFSA, JECFA). I kapitlet om overfølsomhetsreaksjoner kunne det ha vært nevnt at det finnes et nasjonalt register for alvorlige allergiske reaksjoner på mat.

I slutten av boken finnes en liste over vanskelige ord og begreper. Denne listen er

verdifull, men forfatteren burde ha benyttet fornorskede former av latinske/greske ord, slik det blant annet fremgår av Tidsskriftets ordliste.

Erik Dybing

Divisjon for miljømedisin
Nasjonalt folkehelseinstitutt

Oppdatert norsk lærebok for nevrofagene

Gjerstad L, Skjeldal OH, Helseth E, red.

Nevrologi og nevrokirurgi

Fra barn til voksen. 4. utg. 632 s, tab, ill. Nesbru: Forlaget Vett & Viten, 2007. Pris NOK 968 ISBN 978-82-412-0628-3

Læreboken *Nevrologi og nevrokirurgi fra barn til voksen* er kommet i 4. reviderte utgave. Verket er blitt et standardverk innen nevrologi, nevrokirurgi, nevrofysiologi og nevropsykiatri for medisinstudenter, leger under spesialisering og allmennleger i Norge. Lærebøker kan stivne i format og innhold, det er ikke tilfellet med denne boken. Det er imponerende å se hvordan verket har utviklet seg fra førsteutgaven som ble utgitt i 1997. Nye emner er kommet til og den siste utgaven er oppdatert og betydelig omarbeidet. Redaktørene har bl.a. valgt å slå sammen flere kapitler, slik at stoffet nå er bedre integrert.

Boken inneholder 48 kapitler og er skrevet av norske forfattere fra ulike deler av landet. Det første kapitlet gir en introduksjon til nervesystemets oppbygning. Deretter følger ni kapitler om klinisk nevrologisk undersøkelse og annen supplerende diagnostikk. De øvrige kapitlene omhandler de vanligste tilstandene innen nevrologi, barnenevrologi, nevropsykiatri og -kirurgi. Antall litteraturhenvisninger for det enkelte kapittel er begrenset, men referansene er relevante og nyttige for lesere som ikke er eksperter innen feltet. Forfatterne er dessuten gode til å synliggjøre aktuelle norske vitenskapelige artikler, rapporter og nettsteder.

Tabeller, figurer og illustrasjoner er ytterligere forbedret, med pedagogiske oversikter og visuelle elementer som viser symptomer, tegn og ulike undersøkelsesmetoder. Likevel kunne enkelte kapitler ha vært noe mer illustrert. Spesielt nyttig er algoritmene for utredning og diagnostikk

av demens og behandling av Parkinsons sykdom. En utfordring videre kan være å formulere slike algoritmer også for andre tilstander der det er hensiktsmessig. Boken er for øvrig lett å orientere seg i bl.a. fordi den har et godt stikkordregister. Jeg savner imidlertid en liste, gjerne bakerst i boken, med oversikt over forfatterne og deres institusjonelle tilknytning.

Nevrologi og nevrokirurgi fra barn til voksen er det eneste norske læreverket som gir en bred og samlet dekning av nevrofagene. Kunnskapsutviklingen innen nevrofagene er omfattende. Diagnostiske kriterier endrer seg og mulighetene innen diagnostikk og behandling er økende. Den siste utgaven av boken gjenspeiler denne utviklingen. Boken er omarbeidet og oppdatert i en slik grad at det er den siste utgaven man bør finne på legekantoret, i hyllen på lese-salen eller på biblioteket.

Jan C. Frich

Nevrologisk avdeling
Ullevål universitetssykehus

Kort og godt om barneortopedi

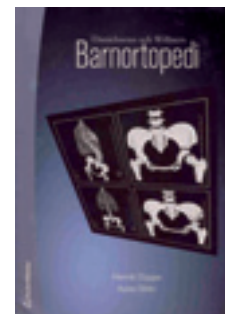
Düppe H, Ohlin A.

Danielssons och Willners Barnortopedi

313 s, tab, ill. Lund: Studentlitteratur, 2007.

Pris SEK 359

ISBN 978-91-44-03584-0



Det finnes få mindre oversiktsbøker som denne som omhandler både kald og varm barneortopedi. Dette er en totalrevisjon av Malmö-ortopedene Lars Danielsson og Stig Wilners bok fra 1977. Den ble en

klassiker som kom i flere omarbeidede utgaver. Målgruppen er studenter og leger under videreutdanning. Språket er kortfattet og klart, og det er enkle og gode strekninger som man kan få mer ut av enn mørke røntgenbilder. Først kommer en oversikt over bruddbehandling, deretter tar forfatterne for seg medfødte og ervervede lidelser. Ryggdeformiteter behandles over