

Mat som medisin

Inntil halvparten av pasientene i norske sykehus kan være underernært, ifølge professor Grethe S. Tell i Helse Bergen. Tallene kommer dessverre ikke som noen stor overraskelse for de av oss som har vært innoen et sykehus som pasient eller pårørende. Nå starter Helse Bergen et prosjekt for å sørge for at pasientene får i seg nok mat. Det er flott. Bare så synd at begrunnelsen er helseøkonomisk: Det er beregnet at under- og feilernæring fører til ekstrakostnader på mellom vel 700 millioner og 1,3 milliarder kroner ved sykehusene. Derfor vil satsing på kosthold være lønnsomt for sykehuset. At det er medisinsk og menneskelig sett viktig at pasientene får riktig ernæring, burde vært grunnleggende god nok.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske lægeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Jens Bjørheim
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Jan C. Frich
Petter Jensen Gjersvik
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Elisabeth Swensen
Kjetil Søreide
Torgeir Bruun Wyller
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Steinar Solberg (leder)
Per Brødal
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Guri Rørtveit
Baard-Christian Schem
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonssjef

Berit Seljebotn

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Oda Riska
Stein Runar Østigaard

Prosjektutvikler

Frauke Becher

Markedssjef

Maud P. Kaino
Telefon 23 10 90 95

Markedssekretær

Anne-Britt Dahl



Foto Endre Vestvik

Utdanning og ansvar

I dette nummeret av Tidsskriftet er medisinsk utdanning og yrkeskarrieren til legene eit hovudtema. Legeutdanninga er ikkje avslutta med medisinstudiet, men er ein prosess som må halde fram gjennom heile yrkeskarrieren. Slik har det vore, og slik vil det bli.

Fram til ganske nyleg var medisinsk informasjon lite tilgjengeleg for ålmenta. Vi lever i informasjonsalderen, og prøver å bygge eit kunnskapssamfunn i flaumen av informasjon, har språkforskaren Torodd Kinn skrive (1). Informasjon kan finnast så mange stader, men *kunnskap* er å finne hjå menneska. Som legar er vi dei fremste berarane av medisinsk kunnskap. Vi møter pasientar med mykje informasjon; ofte veit dei meir enn oss om symptom og behandlingsformer. Styrken vår er kunnskap, tileigna gjennom studier, røynsle og innsikt som legearbeidet gjev.

Forsidebiletet syner motsatsen til den velinformerte pasienten: Kvinner på ei sjukestove i ein landsby i Kongo som får besøk av lege. Dei er nok utan Internett, kanskje er dei ikkje lesekyndige heller. Men dei har klare forventingar om at legen har kunnskapen som trengst for å gje dei eit betre liv. Biletet kan seie noko om skeivdelinga av medisinske ressursar: Vi har kunnskapen som trengst for å hjelpe mange, men klarar i liten grad å prioritere dei som treng det mest. Med auka kunnskap følgjer også auka ansvar for å yte tenester til dei som ikkje kan målbere egne krav og forventingar.

Medisinstudentanes humanitæraksjon, Medhum 2007, er i år retta mot kvinner med vaginalfistel, mellom anna i Afrika. Pengane som vert samla inn skal gå til operasjonar og pleie av dei som har fistel, opplæring av lokalt helsepersonell og forebyggingskampanjar.

Øyvind Watne

oyvind.watne@helse-forde.no
Psykiatrisk klinikk
Førde sentralsjukehus

Litteratur

1. Kinn T. Fag, fagmenneske og fagspråk. Språknytt 2006; 34, nr. 2: 5.

Ytterligere informasjon bakerst i bladet