

Tema Ernæring og helse

Riktig ernæring er viktig for den enkeltes helse og for folkehelsen generelt. Tidsskriftet presenterte i 2004 en temaserie om ernæring som skapte interesse og ble mye lest. Kunnskapen om ernæringens betydning er i rask utvikling, og i Tidsskriftet nr. 17–19/2007 publiseres derfor en rekke artikler som omhandler ny viten om ernæring og helse. Artiklene er redigert av Michael Bretthauer.



Foto Berit Roald/Scanpix Creative/SCANPIX

Nr. 17/2007

Fem om dagen – ti år etter	Elisabeth Kvaavik, Oddrun Samdal, Kerstin Trygg, Lars Johansson, Knut-Inge Klepp	Side 2250–3
Overvekt blant ungdom i Oslo	Nanna Lien, Bernadette N. Kumar, Lars Lien	Side 2254–8
Sukkerforbruk og folkehelse	Hege Berg Henriksen, Svein Olav Kolset	Side 2259–62
Retten til mat og frihet fra fedme	Siri Damman, Wenche Barth Eide	Side 2263–5

Nr. 18/2007

Verdens helseorganisasjons nye vekststandard for barn under fem år	Anne Bærug, Elisabeth Tufte, Kaare R. Norum, Gunn-Elin Aa. Bjørneboe	Side 2390–4
Morsmelk, immunrespons og helseeffekter	Beate Fossum Løland, Anne B. Bærug, Gro Nylander	Side 2395–8
Ernæring, vekt og svangerskap	Tore Henriksen	Side 2399–401

Nr. 19/2007

Risikofaktorer for hjerte- og karsykdom og diabetes gjennom 30 år	Anne Karen Jenum, Sidsel Graff-Iversen, Randi Selmer, Anne-Johanne Sjøgaard	Side 2532–6
Risikofaktorer for hjerteinfarkt, hjerneslag og diabetes i Norge	Sidsel Graff-Iversen, Anne Karen Jenum, Liv Grøtvedt, Berit Bakken, Randi M. Selmer, Anne Johanne Sjøgaard	Side 2537–41
Melk og helse	Anna Haug, Olav Albert Christophersen, Arne T. Høstmark, Odd Magne Harstad	Side 2542–5
Sult og metthet – en biologisk forklaringsmodell	Jørgen Valeur	Side 2546–8