



Anmeldelser

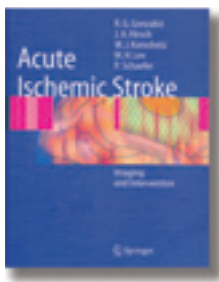
Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Hyperakutt hjerneinfarkt

Gonzalez RG, Hirsch JA, Koroshetz WJ et al.

Acute ischemic stroke

Imaging and intervention. 280 s, tab, ill.
Heidelberg: Springer, 2006. Pris EUR 100
ISBN 3-540-25264-9



Den raske utviklingen av CT- og MR-teknologi de siste årene er i ferd med å revolusjonere akuttbehandlingen av hjerneinfarkt. Denne boken, som er basert på rutine ved Massachusetts

General Hospital, er ment å veilede klinikere i valget mellom ulike MR- og CT-modaliteter for best mulig behandling av hjerneinfarktpasienter. Forfatterne fokuserer på de første timene etter symptomdebut (den hyperakutte fasen) da iskemiske områder (penumbrasonen) fortsatt kan reddes fra infarsering. Boken er lettlest og godt strukturert. Den inneholder mange gode illustrasjoner, og viktige poenger er samlet i oversiktlige tabeller.

Boken gir først en konsis fremstilling av etiologi og patofysiologi ved hjerneinfarkt. Deretter omtales i detalj ulike CT- og MR-modaliteter (vanlig CT, CT-angiografi, perfusjons-CT, vanlig MR, MR-angiografi, diffusjons-MR, perfusjons-MR). Et kapittel beskriver SPECT, PET, xenon-CT og MR-spektroskopi. Til slutt redegjøres det for akuttbehandlingen med særlig vekt på intravenøs trombolyse og endovaskulær behandling (intraarteriell trombolyse og mekanisk fjerning av tromben).

Det er dokumentert at både intravenøs og intraarteriell trombolyse er effektiv behandling de første timene av et hjerneinfarkt. Den største risikoen ved trombolyse er intrakraniale blødninger. Forfatterne viser hvordan CT- og MR-undersøkelser kan bidra til å selektere pasienter med potensiell nytte av enten intravenøs eller intraarteriell trombolyse og liten risiko for blødning. Særlig er det interessant at ikke bare MR, men også nye CT-modaliteter som CT-angiografi og CT-perfusjon, kan være svært nyttige når det gjelder vurdering av den iskemiske penumbrasonen. Dette er viktig fordi CT-undersøkelser vanligvis er raskere og mer tilgjengelig enn MR-undersø-

søkelser, og tiden er av avgjørende betydning for behandlingsresultatet. En svakhet ved boken er at ultralyd av halsens og hjernens pulsårer er viet liten plass.

Boken anbefales for alle som behandler pasienter med akutt hjerneinfarkt. Den gir god bakgrunn for dialogen mellom klinikere og radiologer når det gjelder valg av CT- og MR-modaliteter ved hyperakutt hjerneinfarkt.

Halvor Næss

Nevrologisk avdeling
Haukeland Universitetssjukehus

Om hjerneslag for pasient og pårørende

Stein J, Silver J, Frates EP.

Life after stroke

The guide to recovering your health and preventing another stroke. 350 s, tab, ill.
Baltimore, MD: The Johns Hopkins University Press, 2006. Pris USD 19
ISBN 978-0-8018-8364-4

Hver dag får mer enn 40 nordmenn hjerneinfarkt. Hver fjerde slagpasient opplever å få et residiv. Helsevesenets innsats inkludert informasjon er størst de første dagene og ukene etter slaget. Mange lever videre med konsekvensene av et slag, og det er et stort behov for kontinuerlig informasjon. Nye spørsmål og ny usikkerhet kan oppstå sent i forløpet av sykdommen.

Målgruppen for denne boken er personer som selv har hatt et hjerneslag og deres pårørende. Forfatterne skriver at mange har behov for langt mer informasjon om sykdommen enn det man kan gi i en vanlig konsultasjon. Boken skal derfor være et supplement til den informasjonen som legen og annet helsepersonell kan gi.

Forfatterne beskriver hvordan et hjerneslag oppstår og hvordan forskjellige deler av hjernen kan skades. Boken er delt inn i fem hoveddeler som bl.a. omfatter en beskrivelse av hva hjerneslag er, rehabilitering samt forebygging av nytt slag medikamentelt og ved endret livsstil. Den siste delen inneholder et kapittel om hvordan man i praksis systematisk kan gjennomføre endringer for å redusere risiko for nytt slag. De fem hoveddelene er inndelt i til sammen 19 kapitler, og det er mange nyttige tabeller og noen figurer. Forfatterne krydrer boken med flere kasuistikker.

Boken er lettlest og kan med fordel leses

sammenhengende fra begynnelse til slutt. Innholdet er lett tilgjengelig uten for mye medisinsk terminologi. Stoffet har en kronologisk logisk oppbygning. Den starter med hva et slag er og avsluttes med hva man selv kan gjøre for å unngå et nytt slag. Forfatterne har også lagt vekt på problemer knyttet til emosjonelle vansker.

At boken er engelskspråklig, kan være en hindring for enkelte i målgruppen. Det finnes noen norske nettsider om slag, men informasjonen i denne boken er naturligvis langt mer omfattende enn på disse sidene. *Life after stroke* er skrevet for et amerikansk publikum, noe som preger boken. Slagbehandlingen i USA skiller seg på enkelte områder fra behandlingen i Skandinavia. Slagenheter er nesten ikke nevnt.

Til tross for enkelte svakheter anbefales denne boken til slagpasienter og pårørende som ønsker mer informasjon. Det store opplaget viser at det er behov for den. Sannsynligvis er det behov for en slik bok også på norsk.

Ole Morten Rønning

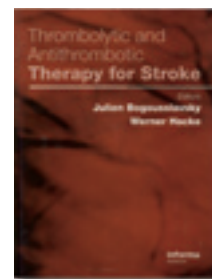
Seksjon for akutt hjerneslag
Nevroklinikken
Akershus universitetssjukehus

Trombolytisk og antitrombotisk behandling ved hjerneinfarkt

Bogousslavsky J, Hacke W, red.

Thrombolytic and antithrombotic therapy for stroke

252 s, tab, ill. Oxon: Informa healthcare, 2006.
Pris GBP 95
ISBN 978-1-84184-203-5



Hjerneinfarktets patofysiologiske fellesnevner er en trombotisk eller tromboembolisk okklusjon av en hjernearterie. Trombolytisk behandling er derfor den viktigste farmakologiske

behandlingen vi kan tilby pasienter med akutt hjerneinfarkt, og antitrombotisk behandling har en dominerende plass i farmakologisk sekundærprofylakse. Litteraturen på dette området er omfattende, men spredt.