

# God sommer!

Sommer i Norge er lyse kvelder og ferietid – med fri fra det daglige arbeidet, tid til å gjøre noe annet, tid til å lade batteriene. En god sommerferie er et godt helsefremmende tiltak.

Også i Tidsskriftet tar vi sommerferie, og neste nummer kommer 14. august. Nettsidene både til Legeforeningen ([www.legeforeningen.no](http://www.legeforeningen.no)) og til Tidsskriftet ([www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)) blir imidlertid oppdatert hele sommeren.

Vi i redaksjonen håper årets sommernummer faller i smak og ønsker alle våre lesere god sommer!



*Charlotte Haug*

Charlotte Haug  
redaktør

## Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus  
Akersgata 2  
Postboks 1152 Sentrum  
0107 Oslo

**Redaktør**  
Charlotte Haug

### Medisinske redaktører

Jens Bjørheim  
Michael Bretthauer  
Odd Terje Brustugun  
Petter Gjersvik  
Trine B. Haugen  
Åslaug Helland  
Erlend Hem  
Geir Jacobsen  
Anne Kveim Lie  
Kjetil Søreide  
Preben Aavitsland

### Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)  
Are Brean  
Lill-Tove Rasmussen Busund  
Ola Dale  
Baard-Christian Schem  
Annetine Staff  
Terje Vigen  
Marte Walstad

### Faste medarbeidere

Anne Forus  
Anne Langdalen  
Kari Skinningsrud  
Olav Spigset  
Kari Tveito  
Marit Tveito  
Leiv Otto Watne  
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00  
Redaksjon 23 10 90 50  
Telefaks 23 10 90 40  
[www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)  
E-post:  
[tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)  
[nettredaksjonen@legeforeningen.no](mailto:nettredaksjonen@legeforeningen.no)  
[annonser@legeforeningen.no](mailto:annonser@legeforeningen.no)

### Redaksjonssjef

Anne Ringnes

### Produksjonskoordinator

Heidi Egjar

### Manuskriptredaktører

Åslaug Flo  
Marit Fjellhaug Nylund  
Raida Ødegaard

### Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

### Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme  
Gunn Marit Seberg  
Liv Thier

### Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand  
Kari Ekelund  
Ine E. Furulund  
Gro Rabben  
Oda Riska  
Tengel Sandtrø  
Stein Runar Østigaard

### Prosjektutvikler

Frauke Becher

### Markedssjef

Ellen Bye Knutsen

### Markedssekretær

Anne-Britt Dahl

Ytterligere informasjon bakerst i bladet



Fra Quartfestivalen 2006. Foto Tor Erik Schrøder

## Syndere i sommersol

Så var den tiden av året her igjen. Fra de mørkeste avkroker kravler de frem og akkumuleres i uhygieniske terrorceller over det ganske land. Det er sommer, og det er rockefestivaltid.

Rockefestival som risikofaktor er forbundet med helseplager av velassortert art, og et raskt søk i medisinsk litteratur avdekker problemstillinger knyttet til så vel infeksjonsmedisin, ortopedi, psykiatri, traumatologi, audiologi, rus- og akuttmedisin. Her finnes en gruppe seksuelt høyaktive individer med begrenset kunnskap om seksuelt overførbare sykdommer (1), som med legemet gjennomtrukket av ildvann, diverse illegale remedier (2) og nyervervede blodbårne virus (1) raver rundt og pådrar seg skader av så vel kokleær (3) som ortopedisk (4) art. Regn, gjørme og telltilværelse utgjør en eksplosiv immunosupprimerende cocktail, og innslag av eksotiske matbårne virus (5) gjør ikke saken stort bedre. Og alt dette mens man overøses av en musikalsk syndeflod, altså rock. Man skulle nesten mistenke at det er djevelen selv som har iscenesatt det hele. Nei, godtfolk: Hold dere hjemme!

Personlig har mine hypokondriske tendenser holdt meg borte fra slike festivaler i lang tid, men med spillejobb på blant annet Hove i sommer må jeg nå konfrontere min nemesis. Så til dere andre: Vi ses i «pit-en». Rock on!

### Carl Christian Lein Størmer

[carl@turdusmusicus.com](mailto:carl@turdusmusicus.com)  
vokalist i Turdus Musicus og lege

### Litteratur

1. Lim MS, Hellard ME, Aitken C et al. Sexual-risk behaviour, self-perceived risk and knowledge of sexually transmissible infections among young Australians attending a music festival. *Sex Health* 2007; 4: 51–6.
2. Erickson TB, Aks SE, Koenigsberg M et al. Drug use patterns at major rock concert events. *Ann Emerg Med* 1996; 28: 22–6.
3. Størmer CCL, Stenklev N. Rock og hørsels-skader. *Tidsskriftet* 2007; 127: 874–7.
4. Janchar T, Samaddar C, Miltzman D. The mosh pit experience: emergency medical care for concert injuries. *Am J Emerg Med* 2000; 18: 62–3.
5. Lee LA, Ostroff SM, McGee HB et al. An outbreak of shigellosis at an outdoor music festival. *Am J Epidemiol* 1991; 133: 608–15.

Les om sanitetsberedskap på Quartfestivalen side 1508