

Anmeldelser

Tips om medisinsk litteratur, andre bøker, filmer og elektroniske medier som bør anmeldes, sendes tidsskriftet@legeforeningen.no

Brystkreft og rosa bil

Wiggen I.

Rosa bil

182 s, ill. Oslo: Versal forlag, 2007. Pris NOK 229
ISBN 978-82-8188-022-1



Rosa bil er en gripende bok skrevet av en 30 år gammel velutdannet, singel og sosial kvinne som får diagnosen brystkreft og etter kort tid beskjed om fjernspredning av sykdommen og dårlig prognose.

For helsepersonell som arbeider

med denne pasientgruppen, er det mye å lære om hvordan vi verbalt og ikke-verbalt kan kommunisere bedre til pasienter i krise. «De var hyggelige, men underlig tause. Det var som å prøve å holde sammen en demning som truet å bryte. Jeg håpet at det kanskje ville gå over hvis jeg forholdt meg helt i ro.» Forvirringen, redselen og den tunge, vonde klumpen i magen lettes i samtale med en lege som engasjerer seg. Hun hadde en lokalavansert cancer og fikk neoadjuvant kjemoterapi før operasjon og strålebehandling. På kreftavdelingen møtte hun sin egen dødelighet i møte med andre alvorlig syke pasienter. Hun opplevde «konstant berg-og-dal-bane-turer», gode og mindre hyggelige beskjeder, frykt, lymf-ødem, væskende sår, smerte, tretthet, motløshet, dårlig logistikk og forsinket igangsettelse av Herceptin-behandling. Likevel er det utrolig nok nærmest ingen bitterhet eller aggresjon å spore.

Wiggen valgte tidlig å være åpen om sin sykdom og fant at det var godt å kunne dele byrden med andre. Hun opplevde at det var mulig å være i en krise, ha kreft, og likevel være lykkelig og nyte vennskap og gode opplevelser. Hun engasjerte seg i Foreningen for brystkreftoperertes medlemsblad med innlegg som «One night stand med én pupp» og ønsket mer oppmerksomhet rundt også helt unge kvinner med brystkreft. Kvinneligheten ble utfordret ved å miste et bryst, miste håret, miste fruktbarhet, overgangsalder og tørrhet i skjeden. Hun taklet beskjeden om fjernspredning på en beundringsverdige måte og viste et imponerende livsmot. Vennene var mange og flotte sam-

arbeidspartnere for henne. Den rosa bilen var resultatet av en innsamlingsaksjon for å skaffe Wiggen en bil hun kunne benytte for å komme seg til og fra behandlinger.

Dette er den beste boken jeg har lest på lenge. Flotte fotografier gjør at man blir enda bedre kjent med pasienten. Den anbefales alle, men kanskje spesielt medisinstudenter og alle som arbeider med alvorlig syke pasienter. Wiggen har noe å tilføre oss alle.

Ellen Schlichting

Bryst- og endokrinkirurgisk avdeling
Ullevål universitetssykehus

Bruksanvisning for kroppen i stive permer

Foss ØT.

Veien til god helse

320 s, tab, ill. Oslo: J.M. Stenersens forlag, 2008.
Pris NOK 349
ISBN 978-82-7201-407-9

Forfatteren, vel kjent som huslege i Puls på NRK, har bred erfaring som lege. Målgruppen er allmennheten. Forfatterens intensjon er å sette leseren bedre i stand til å forstå hva som skjer i egen kropp og kroppens reaksjoner. Videre hva man kan forvente går over av seg selv og når det er nødvendig å kontakte legen og helsevesenet. Den solide innledningen gir leseren informasjon om hvordan boken skal brukes. Deretter følger fem hoveddeler: God helse gjennom livets faser, som omhandler det meste av forebyggende medisin fra svangerskap, barndom, ungdomstid og voksent liv. Deretter følger en del om bruksanvisning for kroppen, hva man skal spise for å holde seg frisk, og hvordan bevegelse gir bedre helse. I bokens tredje del beskrives påvirkningen utenfra, litt om miljø og helse, etc. Dagens rus- og misbruksproblematikk diskuteres også. Den fjerde delen er en oversikt over kroppens organsystemer, og den siste delen gir eksempler på noen av våre vanlige sykdommer. Det gis i tillegg en oversikt over nyttig informasjon på Internett, oppslags-, spørre- og rådgivningstjenester.

Forfatteren skriver lett og er samtidig tydelig. Han henvender seg til leseren i klare tekster uten bruk av vanskelige fremmedord. Boken har ambisjoner og virker godt oppdatert på de fleste felter. Forfatteren legger stor

vekt på å formidle egenbehandling, noe jeg synes han lyktes bra med. Det samme gjelder forebygging av sykdom, gode beskrivelser i et nøkternt og ikke-moraliserende språk. Stikkordregisteret gjør det lett å finne frem til det man søker etter. Det er ingen illustrasjoner, men en del morsomme strekninger som kler stoffet godt. Alt i alt liker jeg boken, og jeg kan således se den som et bidrag til god folkehelse. Den kommer ut i et marked hvor vi har mange bøker i samme sjanger og der konkurransen er stor. Etter min mening kan den trygt anbefales våre pasienter.

Aage Bjertnæs

Risvollan legesenter
Trondheim

Legionella og følelsene

Kristensen IJ.

Med ryggen mot veggen

124 s. Stavanger: Hertervig forlag, 2007.
Pris NOK 149
ISBN 978-82-92023-81-5



Hvem henvender man seg til hvis man står med ryggen mot veggen? Hva er man i en slik situasjon i stand til å formidle – som kan ha verdi for andre?

Forfatteren har, naturlig nok, flere alvorsord å gi dem som ga henne posisjonen som pårø-

rende til en mann med legionærssykdom – bedriften med kjøletårnet som spredte bakteriene, myndighetene som ikke hadde klart å forebygge smitten, de som håndterte smitteoppsporingen, de som hadde ansvar for diagnostikk, behandling og rehabilitering, NAV og forsikringssselskapene. Ifølge forlaget ønsker forfatteren at hennes beretning skal være til hjelp og trøst for andre som har vært i liknende situasjoner. Den er utgitt av Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning og inngår i en serie om brukererfaringer.

Under legionellautbruddet i Stavanger i 2001 ble forfatterens ektefelle livstruende syk av legionærssykdom, bare 53 år gammel.