

Virkning av vitaminer

Vi trenger vitaminer, men hjelper vitamintabletter mot sykdom? Vitamintabletter er god butikk i disse forkjølelsestider. Mange sverger til vitamintilskudd for å forebygge en rekke sykdommer og plager. Forskningsresultater som viser positiv effekt av tablettene, lar imidlertid vente på seg – med noen få unntak. Nylig viste en klinisk studie av 15 000 mannlige leger som hadde fått vitamin E- og vitamin C-tilskudd i ti år, at dette ikke hadde noen effekt på kreft. En Cochrane-undersøkelse viste at C-vitaminer ikke hjalp ved forkjølelse unntatt for personer utsatt for ekstremt fysisk stress.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Are Brean
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Anne Kveim Lie
Siri Lunde
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Karl Otto Nakken
Baard-Christian Schem
Annetine Staff
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Guttorm Raknes
Jan Didrik Schjøtt
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Kari Ekelund
Eline Feiring
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Tengel Sandtrø
Karin Wallin
Stein Runar Østigaard

Markedsseksjonen

Markedsjef Ellen Bye Knutsen
Anne-Britt Dahl
Anneli Finnema
Mira Østbye

Ytterligere informasjon bakerst i bladet



*Pharmacopoeia: Cradle to Grave (utsnitt),
The British Museum, 2003. Foto © Tom Lee*

Fra vugge til grav

I kunstinstitasjonen *Cradle to Grave* utforskes vanlige menneskers forhold til helse i dagens Storbritannia. Lege Liz Lee har studert nasjonale forskrivningsdata for å identifisere hvilke medikamenter som brukes relatert til alder og kjønn og har ut ifra det visualisert sykehistoriene til en typisk kvinne og en typisk mann (1). Sammen med tekstilkunstner Susie Freeman og videokunstner David Critchley har hun brukt to år på å lage den kraftfulle installasjonen i British Museum i London. Forbruket av reseptpliktige tabletter og kapsler fra et gjennomsnittlig liv er vevd inn i transparente lommer; 14 000 i hver av de respektive lengdene på 13 meter. Hadde man tatt med bruken av de reseptfrie medikamentene, ville det vært 40 000 lommer! I installasjonen er det også graviditetstester, kondomer, ultralydbilder, sprøyter, askebegre, dokumenter og fotografier av typiske livshendelser som skal vise oss at helsen påvirkes av mer enn medikamentell behandling.

«Medikamentkarrieren» starter rett etter fødselen med injeksjon av vitamin K og snart med forskjellige vaksiner. Både kvinnen og mannen tar antibiotika og smertestillende ved flere anledninger. Mannen har astma og høyeber som ung, men nyter god helse frem til femtiårene. 70 år gammel slutter han å røyke etter en alvorlig lungeinfeksjon. Han behandles for høyt blodtrykk de siste ti årene av livet og dør av slag når han er 76, etter å ha tatt like mange piller de siste ti årene av livet som de 66 første. Kvinnen tar p-piller mens hun er ung og får hormonbehandling etter overgangsalderen. Hun får påvist brystkreft ved mammografi og gjennomgår vellykket kreftbehandling. I eldre alder utvikler hun artritt og diabetes, men hun er fortsatt i live ved 82 år.

I dette nummer av Tidsskriftet kan man lese om hvordan allmennleger holder seg oppdatert om legemidler på side 2692 og om bivirkninger ved generisk bytte (s. 2696).

Anne Gitte Hertzberg

anne.gitte.hertzberg@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Litteratur

1. Pharmacopoeia. Cradle to Grave. www.britishmuseum.org/explore/highlights/highlight_objects/aoa/c/cradle_to_grave.aspx (7.11.2008).